

بسمه تعالی

«أطلبوا العلم ولو بالصين»  
دانش بجویید؛ حتی اگر در چین باشد.  
«پیامبر اکرم (ص)»

سرشناسه: انصاری، عباس، ۱۳۴۴ -  
عنوان و نام پدیدآور: اطلس رنگی نقاط طب سوزنی / عباس انصاری.  
مشخصات نشر: مشهد: سیمرغ خراسان، ۱۳۹۲.  
مشخصات ظاهری: ۱۷۷ ص.  
شابک: ۲ - ۴۴ - ۶۰۲۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸  
وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
موضوع: پزشکی سوزنی -- نقاط -- اطلس‌ها  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۶ الف ۸ الف / ۵ / RM1۸۴  
رده بندی دیویی: ۶۱۵/۸۹۲۰۲۲۳  
شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۴۶۵۶۸

نام کتاب: اطلس رنگی نقاط طب سوزنی  
مترجم: عباس انصاری  
ناشر: سیمرغ خراسان ( با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران )  
تلفن ناشر: ۰۹۱۵۷۰۰۱۰۳۰  
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر  
حروف نگاری: هاجر محمدی  
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد  
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲  
چاپ: مهتاب  
قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان  
شابک: ۲ - ۴۴ - ۶۰۲۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸  
تلفن های مرکز پخش: ۰۹۱۳۱۱۸۵۴۳۴ - ۰۳۱۱-۲۳۱۰۸۳۶  
ارتباط با مترجم: اصفهان- خیابان جی - روبروی فضای سبز -  
مجتمع پزشکی و دندانپزشکی امیرالمومنین ( علیه السلام )  
تلفن: ۰۳۱۱ - ۲۳۱۰۶۵۳  
Email: abbasansari۵۹@yahoo.com

# اطلس رنگی نقاط طب سوزنی

دکتر عباس انصاری

۱۳۹۲



تقدیم

به او که هرچه هست، از اوست

و با سپاس بیکران از

همسرم که بدون یاری ایشان، تألیف این کتاب میسر نمی شد



۱۵	..... مقدمه
۱۷	..... پیشگفتار
۱۹	..... طب سوزنی
۲۸	..... روش‌های تعیین کننده محل نقاط طب سوزنی
۲۸	..... بخش اول تناسب استخوانی بر اساس چُون
۳۱	..... بخش دوم نشانه‌های آناتومیکی
۳۱	..... بخش سوم اندازه‌گیری انگشتی
۳۱	..... اندازه‌گیری انگشت میانی
۳۲	..... اندازه‌گیری شست
۳۲	..... اندازه‌گیری چهار انگشت
۳۳	..... بخش چهارم اندازه‌گیری ساده

قسمت ۱/ نقاط طب سوزنی ریه / ۳۶  
**meridian of Hand Taiyin (lung-LU)**

۳۶	..... Lieque / <b>lu7</b> / ۷ ریه .۷	۳۴	..... zhongfu / <b>lu1</b> / ۱ ریه .۱
۳۶	..... Jingqu / <b>lu8</b> / ۸ ریه .۸	۳۴	..... Yunmen / <b>lu2</b> / ۲ ریه .۲
۳۷	..... Taiyuan / <b>lu9</b> / ۹ ریه .۹	۳۵	..... Tianfu / <b>lu3</b> / ۳ ریه .۳
۳۷	..... Yuji / <b>lu10</b> / ۱۰ ریه .۱۰	۳۵	..... Xiabai / <b>lu4</b> / ۴ ریه .۴
۳۷	..... Shaoshang / <b>lu11</b> / ۱۱ ریه .۱۱	۳۵	..... Chize / <b>lu5</b> / ۵ ریه .۵
		۳۶	..... Kongzui / <b>lu6</b> / ۶ ریه .۶

قسمت ۲/ نقاط طب سوزنی روده بزرگ / ۴۰  
**Meridian of Hand-Yangming (large intestine-LI)**

۴۱	..... Quchi / <b>Li11</b> / ۱۱ روده بزرگ .۱۱	۳۸	..... Shangyang / <b>Li1</b> / ۱ روده بزرگ .۱
۴۲	..... Zhouliao / <b>Li12</b> / ۱۲ روده بزرگ .۱۲	۳۸	..... Erjian / <b>Li2</b> / ۲ روده بزرگ .۲
۴۲	..... Hand-Wuli / <b>Li13</b> / ۱۳ روده بزرگ .۱۳	۳۹	..... Sanjian / <b>Li3</b> / ۳ روده بزرگ .۳
۴۲	..... Binao / <b>Li14</b> / ۱۴ روده بزرگ .۱۴	۳۹	..... Hegu / <b>Li4</b> / ۴ روده بزرگ .۴
۴۳	..... Jianyu / <b>Li15</b> / ۱۵ روده بزرگ .۱۵	۴۰	..... Yangxi / <b>Li5</b> / ۵ روده بزرگ .۵
۴۳	..... Jugu / <b>Li16</b> / ۱۶ روده بزرگ .۱۶	۴۰	..... Pianli / <b>Li6</b> / ۶ روده بزرگ .۶
۴۴	..... Tianding / <b>Li17</b> / ۱۷ روده بزرگ .۱۷	۴۰	..... Wenliu / <b>Li7</b> / ۷ روده بزرگ .۷
۴۴	..... Neck- Futu / <b>Li18</b> / ۱۸ روده بزرگ .۱۸	۴۱	..... Xialian / <b>Li8</b> / ۸ روده بزرگ .۸
۴۴	..... Kouheliao / <b>Li19</b> / ۱۹ روده بزرگ .۱۹	۴۱	..... Shanglian / <b>Li9</b> / ۹ روده بزرگ .۹
۴۴	..... Yingxiang / <b>Li20</b> / ۲۰ روده بزرگ .۲۰	۴۱	..... Shousanli / <b>Li10</b> / ۱۰ روده بزرگ .۱۰

قسمت ۳ / نقاط طب سوزنی معده / ۴۷

**Meridian of Foot-Yangming (Stomach-ST)**

۵۲ ..... Huaroumen / <b>St24</b> / معده ۲۴	۴۵ ..... Chengqi / <b>St1</b> / معده ۱
۵۲ ..... Tianshu / <b>St25</b> / معده ۲۵	۴۵ ..... Sibai / <b>St2</b> / معده ۲
۵۲ ..... Wailing / <b>St26</b> / معده ۲۶	۴۶ ..... Nose Juliao / <b>St3</b> / معده ۳
۵۳ ..... Daju / <b>St27</b> / معده ۲۷	۴۶ ..... Dicang / <b>St4</b> / معده ۴
۵۳ ..... Shuidao / <b>St28</b> / معده ۲۸	۴۶ ..... Daying / <b>St5</b> / معده ۵
۵۳ ..... Guilai / <b>St29</b> / معده ۲۹	۴۶ ..... Jiache / <b>St6</b> / معده ۶
۵۴ ..... Qichong / <b>St30</b> / معده ۳۰	۴۷ ..... Xiaguan / <b>St7</b> / معده ۷
۵۴ ..... Biguan / <b>St31</b> / معده ۳۱	۴۷ ..... Touwei / <b>St8</b> / معده ۸
۵۴ ..... Femur-Futu / <b>St32</b> / معده ۳۲	۴۷ ..... Renying / <b>St9</b> / معده ۹
۵۵ ..... Yinshi / <b>St33</b> / معده ۳۳	۴۸ ..... Shuitu / <b>St10</b> / معده ۱۰
۵۵ ..... Liangqiu / <b>St34</b> / معده ۳۴	۴۸ ..... Qishe / <b>St11</b> / معده ۱۱
۵۵ ..... Dubi / <b>St35</b> / معده ۳۵	۴۸ ..... Quepen / <b>St12</b> / معده ۱۲
۵۶ ..... Zusanli / <b>St36</b> / معده ۳۶	۴۹ ..... Qihu / <b>St13</b> / معده ۱۳
۵۷ ..... Shangjuxu / <b>St37</b> / معده ۳۷	۴۹ ..... kufang / <b>St14</b> / معده ۱۴
۵۷ ..... Tiaokou / <b>St38</b> / معده ۳۸	۴۹ ..... Wuyi / <b>St15</b> / معده ۱۵
۵۷ ..... Xiajuxu / <b>St39</b> / معده ۳۹	۴۹ ..... Yingchuang / <b>St16</b> / معده ۱۶
۵۷ ..... Fenglong / <b>St40</b> / معده ۴۰	۵۰ ..... Ruzhong / <b>St17</b> / معده ۱۷
۵۸ ..... jiexi / <b>St41</b> / معده ۴۱	۵۰ ..... Rugen / <b>St18</b> / معده ۱۸
۵۹ ..... Chongyang / <b>St42</b> / معده ۴۲	۵۰ ..... Burong / <b>St19</b> / معده ۱۹
۵۹ ..... Xiangu / <b>St43</b> / معده ۴۳	۵۰ ..... Chengman / <b>St20</b> / معده ۲۰
۵۹ ..... Neiting / <b>St44</b> / معده ۴۴	۵۱ ..... Liangmen / <b>St21</b> / معده ۲۱
۶۰ ..... Lidui / <b>St45</b> / معده ۴۵	۵۱ ..... Guanmen / <b>St22</b> / معده ۲۲
	۵۲ ..... Taiyi / <b>St23</b> / معده ۲۳

قسمت ۴ / نقاط طب سوزنی طحال / ۶۳

**Meridian of Foot-Taiyin (Spleen-SP)**

۶۴ ..... Yinlingquan / <b>SP9</b> / طحال ۹	۶۱ ..... Yinbai / <b>SP1</b> / طحال ۱
۶۵ ..... Xuehai / <b>SP10</b> / طحال ۱۰	۶۱ ..... Dadu / <b>SP2</b> / طحال ۲
۶۵ ..... Jimen / <b>SP11</b> / طحال ۱۱	۶۲ ..... Taibai / <b>SP3</b> / طحال ۳
۶۶ ..... Chongmen / <b>SP12</b> / طحال ۱۲	۶۲ ..... Gongsun / <b>SP4</b> / طحال ۴
۶۶ ..... Fushe / <b>SP13</b> / طحال ۱۳	۶۲ ..... Shangqiu / <b>SP5</b> / طحال ۵
۶۶ ..... Fujie / <b>SP14</b> / طحال ۱۴	۶۳ ..... Sanyinjiao / <b>SP6</b> / طحال ۶
۶۶ ..... Daheng / <b>SP15</b> / طحال ۱۵	۶۳ ..... Lougu / <b>SP7</b> / طحال ۷
۶۷ ..... Fuai / <b>SP16</b> / طحال ۱۶	۶۴ ..... Diji / <b>SP8</b> / طحال ۸



- ٦٨ ..... Zhourong / **SP20** / ٢٠ طحال ٢٠  
 ٦٨ ..... Dabao / **SP21** / ٢١ طحال ٢١  
 ٦٧ ..... Shidou / **SP17** / ١٧ طحال ١٧  
 ٦٧ ..... Tianxi / **SP18** / ١٨ طحال ١٨  
 ٦٨ ..... Xionxiang / **SP19** / ١٩ طحال ١٩

### قسمت ٥ / نقاط طب سوزنی قلب / ٧١

#### Meridian of Hand-Shaoyin (Heart-HT-HE)

- ٦٩ ..... Jiquan / **Ht1** / ١ قلب ١  
 ٦٩ ..... Qingling / **Ht2** / ٢ قلب ٢  
 ٧٠ ..... Shaohai / **Ht3** / ٣ قلب ٣  
 ٧٠ ..... Lingdao / **Ht4** / ٤ قلب ٤  
 ٧٠ ..... Tongli / **Ht5** / ٥ قلب ٥  
 ٧١ ..... Yinxi / **Ht6** / ٦ قلب ٦  
 ٧١ ..... Shenmen / **Ht7** / ٧ قلب ٧  
 ٧١ ..... Shaofu / **Ht8** / ٨ قلب ٨  
 ٧٢ ..... Shaochong / **Ht9** / ٩ قلب ٩

### قسمت ٦ / نقاط طب سوزنی روده کوچک / ٧٥

#### Meridian of Hand-Taiyang (Small Intestine-SI)

- ٧٣ ..... Shaoze / **SI1** / ١ روده کوچک ١  
 ٧٣ ..... Qianqu / **SI2** / ٢ روده کوچک ٢  
 ٧٤ ..... Houxi / **SI3** / ٣ روده کوچک ٣  
 ٧٤ ..... Hand - Wangu / **SI4** / ٤ روده کوچک ٤  
 ٧٤ ..... Yanggu / **SI5** / ٥ روده کوچک ٥  
 ٧٥ ..... Yanglao / **SI6** / ٦ روده کوچک ٦  
 ٧٥ ..... Zhizheng / **SI7** / ٧ روده کوچک ٧  
 ٧٥ ..... Xiaohai / **SI8** / ٨ روده کوچک ٨  
 ٧٦ ..... Jianzhen / **SI9** / ٩ روده کوچک ٩  
 ٧٦ ..... Naoshu / **SI10** / ١٠ روده کوچک ١٠  
 ٧٦ ..... Tianzong / **SI11** / ١١ روده کوچک ١١  
 ٧٧ ..... Bingfeng / **SI12** / ١٢ روده کوچک ١٢  
 ٧٧ ..... Quyu / **SI13** / ١٣ روده کوچک ١٣  
 ٧٧ ..... Jianwaishu / **SI14** / ١٤ روده کوچک ١٤  
 ٧٧ ..... Jianzhongshu / **SI15** / ١٥ روده کوچک ١٥  
 ٧٧ ..... Tianchuang / **SI16** / ١٦ روده کوچک ١٦  
 ٧٨ ..... Tianrong / **SI17** / ١٧ روده کوچک ١٧  
 ٧٨ ..... Quanliao / **SI18** / ١٨ روده کوچک ١٨  
 ٧٨ ..... Tinggong / **SI19** / ١٩ روده کوچک ١٩

### قسمت ٧ / نقاط طب سوزنی مثانه / ٨١

#### Meridian of Foot-Taiyang (Bladder-BL)

- ٧٩ ..... Jingming / **BL1** / ١ مثانه ١  
 ٧٩ ..... Zanzhu / **BL2** / ٢ مثانه ٢  
 ٨٠ ..... Meichong / **BL3** / ٣ مثانه ٣  
 ٨٠ ..... Qucha / **BL4** / ٤ مثانه ٤  
 ٨٠ ..... Wuchu / **BL5** / ٥ مثانه ٥  
 ٨٠ ..... Chengguang / **BL6** / ٦ مثانه ٦  
 ٨١ ..... Tongtian / **BL7** / ٧ مثانه ٧  
 ٨١ ..... Luoque / **BL8** / ٨ مثانه ٨  
 ٨٢ ..... Yuzhen / **BL9** / ٩ مثانه ٩  
 ٨٢ ..... Tianzhu / **BL10** / ١٠ مثانه ١٠  
 ٨٢ ..... Dazhu / **BL11** / ١١ مثانه ١١  
 ٨٢ ..... Fengmen / **BL12** / ١٢ مثانه ١٢  
 ٨٣ ..... Feishu / **BL13** / ١٣ مثانه ١٣  
 ٨٣ ..... Jueyinshu / **BL14** / ١٤ مثانه ١٤  
 ٨٣ ..... Xinshu / **BL15** / ١٥ مثانه ١٥  
 ٨٣ ..... Dushu / **BL16** / ١٦ مثانه ١٦  
 ٨٤ ..... Geshu / **BL17** / ١٧ مثانه ١٧  
 ٨٤ ..... Ganshu / **BL18** / ١٨ مثانه ١٨  
 ٨٤ ..... Danshu / **BL19** / ١٩ مثانه ١٩  
 ٨٤ ..... Pishu / **BL20** / ٢٠ مثانه ٢٠

۹۱	..... Yixi / <b>BL45</b> / ۴۵	مثانه	۲۱	..... Weishu / <b>BL21</b> / ۲۱	مثانه
۹۱	..... Geguan / <b>BL46</b> / ۴۶	مثانه	۲۲	..... Sanjiaoshu / <b>BL22</b> / ۲۲	مثانه
۹۲	..... Hunmen / <b>BL47</b> / ۴۷	مثانه	۲۳	..... Shenshu / <b>BL23</b> / ۲۳	مثانه
۹۲	..... Yanggang / <b>BL48</b> / ۴۸	مثانه	۲۴	..... Qihaihu / <b>BL24</b> / ۲۴	مثانه
۹۲	..... Yishe / <b>BL49</b> / ۴۹	مثانه	۲۵	..... Dachangshu / <b>BL25</b> / ۲۵	مثانه
۹۲	..... Weicang / <b>BL50</b> / ۵۰	مثانه	۲۶	..... Guanyuanshu / <b>BL26</b> / ۲۶	مثانه
۹۳	..... Huangmen / <b>BL51</b> / ۵۱	مثانه	۲۷	..... Xiaochangshu / <b>BL27</b> / ۲۷	مثانه
۹۳	..... Zhishi / <b>BL52</b> / ۵۲	مثانه	۲۸	..... Panguangshu / <b>BL28</b> / ۲۸	مثانه
۹۳	..... Baohuang / <b>BL53</b> / ۵۳	مثانه	۲۹	..... Zhonglushu / <b>BL29</b> / ۲۹	مثانه
۹۳	..... Zhibian / <b>BL54</b> / ۵۴	مثانه	۳۰	..... Baihuanshu / <b>BL30</b> / ۳۰	مثانه
۹۴	..... Heyang / <b>BL55</b> / ۵۵	مثانه	۳۱	..... Shangliao / <b>BL31</b> / ۳۱	مثانه
۹۴	..... Chengjin / <b>BL56</b> / ۵۶	مثانه	۳۲	..... Ciliao / <b>BL32</b> / ۳۲	مثانه
۹۴	..... Chengshan / <b>BL57</b> / ۵۷	مثانه	۳۳	..... Zhongliao / <b>BL33</b> / ۳۳	مثانه
۹۵	..... Feiyang / <b>BL58</b> / ۵۸	مثانه	۳۴	..... Xialiao / <b>BL34</b> / ۳۴	مثانه
۹۵	..... Fuyang / <b>BL59</b> / ۵۹	مثانه	۳۵	..... Huiyang / <b>BL35</b> / ۳۵	مثانه
۹۵	..... Kunlun / <b>BL60</b> / ۶۰	مثانه	۳۶	..... Chengfu / <b>BL36</b> / ۳۶	مثانه
۹۶	..... Pucan / <b>BL61</b> / ۶۱	مثانه	۳۷	..... Yinmen / <b>BL37</b> / ۳۷	مثانه
۹۶	..... Shenmai / <b>BL62</b> / ۶۲	مثانه	۳۸	..... Fuxi / <b>BL38</b> / ۳۸	مثانه
۹۶	..... jinmen / <b>BL63</b> / ۶۳	مثانه	۳۹	..... Weiyang / <b>BL39</b> / ۳۹	مثانه
۹۶	..... jinggu / <b>BL64</b> / ۶۴	مثانه	۴۰	..... Weizhong / <b>BL40</b> / ۴۰	مثانه
۹۷	..... Shugu / <b>BL65</b> / ۶۵	مثانه	۴۱	..... Fufen / <b>BL41</b> / ۴۱	مثانه
۹۷	..... Zutonggu / <b>BL66</b> / ۶۶	مثانه	۴۲	..... Puhu / <b>BL42</b> / ۴۲	مثانه
۹۷	..... Zhiyin / <b>BL67</b> / ۶۷	مثانه	۴۳	..... Gaohuang / <b>BL43</b> / ۴۳	مثانه
			۴۴	..... Shentang / <b>BL44</b> / ۴۴	مثانه

### قسمت ۸ / نقاط طب سوزنی کلیه / ۱۰۰

#### Meridian of Foot-Shaoyin (Kidney--KID-KI)

۱۰۱	..... Yingu / <b>Kid10</b> / ۱۰	کلیه	۹۸	..... Yongquan / <b>Kid1</b> / ۱	کلیه
۱۰۱	..... Henggu / <b>Kid11</b> / ۱۱	کلیه	۹۹	..... Rangu / <b>Kid2</b> / ۲	کلیه
۱۰۱	..... Dahe / <b>Kid12</b> / ۱۲	کلیه	۹۹	..... Taixi / <b>Kid3</b> / ۳	کلیه
۱۰۲	..... Qixue / <b>Kid13</b> / ۱۳	کلیه	۹۹	..... Dazhong / <b>Kid4</b> / ۴	کلیه
۱۰۲	..... Siman / <b>Kid14</b> / ۱۴	کلیه	۹۹	..... Shuiquan / <b>Kid5</b> / ۵	کلیه
۱۰۲	..... Abdomen - Zhongzhu / <b>Kid15</b> / ۱۵	کلیه	۱۰۰	..... Zhaohai / <b>Kid6</b> / ۶	کلیه
۱۰۲	..... Huangshu / <b>Kid16</b> / ۱۶	کلیه	۱۰۰	..... Fuliou / <b>Kid7</b> / ۷	کلیه
۱۰۳	..... Shangqu / <b>Kid17</b> / ۱۷	کلیه	۱۰۰	..... Jiaoxin / <b>Kid8</b> / ۸	کلیه
۱۰۳	..... Shiguan / <b>Kid18</b> / ۱۸	کلیه	۱۰۰	..... Zhubin / <b>Kid9</b> / ۹	کلیه

۱۰۵ ..... Lingxu / <b>Kid24</b> / ۲۴ کلیه	۱۰۳ ..... Yindu / <b>Kid19</b> / ۱۹ کلیه
۱۰۵ ..... Shencang / <b>Kid25</b> / ۲۵ کلیه	۱۰۳ ..... Futonggu / <b>Kid20</b> / ۲۰ کلیه
۱۰۵ ..... Yuzhong / <b>Kid26</b> / ۲۶ کلیه	۱۰۴ ..... Youmen / <b>Kid21</b> / ۲۱ کلیه
۱۰۵ ..... Shufu / <b>Kid27</b> / ۲۷ کلیه	۱۰۴ ..... Bulang / <b>Kid22</b> / ۲۲ کلیه
	۱۰۴ ..... Shenfeng / <b>Kid23</b> / ۲۳ کلیه

### قسمت ۹ / نقاط طب سوزنی پری کاردیوم / ۱۰۸

#### Meridian of Hand-Jueyin (Pericardium-PC-P)

۱۰۸ ..... Neiguan / <b>Pc6</b> / ۶ پری کاردیوم	۱۰۶ ..... Tianchi / <b>Pc1</b> / ۱ پری کاردیوم
۱۰۸ ..... Daling / <b>Pc7</b> / ۷ پری کاردیوم	۱۰۶ ..... Tianquan / <b>Pc2</b> / ۲ پری کاردیوم
۱۰۸ ..... Laogong / <b>Pc8</b> / ۸ پری کاردیوم	۱۰۷ ..... Quze / <b>Pc3</b> / ۳ پری کاردیوم
۱۰۹ ..... Zhongchong / <b>Pc9</b> / ۹ پری کاردیوم	۱۰۷ ..... Ximen / <b>Pc4</b> / ۴ پری کاردیوم
	۱۰۷ ..... Jianshi / <b>Pc5</b> / ۵ پری کاردیوم

### قسمت ۱۰ / نقاط طب سوزنی سانجیائو / ۱۱۲

#### Meridian of Hand-Shaoyang (sanjiao - SJ -- Triple Burer - T.B)

۱۱۴ ..... Naohui / <b>Sj13</b> / ۱۳ سانجیائو	۱۱۰ ..... Guanchong / <b>Sj1</b> / ۱ سانجیائو
۱۱۵ ..... Jianliao / <b>Sj14</b> / ۱۴ سانجیائو	۱۱۰ ..... Yemen / <b>Sj2</b> / ۲ سانجیائو
۱۱۵ ..... Tianliao / <b>Sj15</b> / ۱۵ سانجیائو	۱۱۱ ..... Hand - Zhongzhu / <b>Sj3</b> / ۳ سانجیائو
۱۱۵ ..... Tianyou / <b>Sj16</b> / ۱۶ سانجیائو	۱۱۱ ..... Yangchi / <b>Sj4</b> / ۴ سانجیائو
۱۱۶ ..... Yifeng / <b>Sj17</b> / ۱۷ سانجیائو	۱۱۱ ..... Waiguan / <b>Sj5</b> / ۵ سانجیائو
۱۱۶ ..... Qimai / <b>Sj18</b> / ۱۸ سانجیائو	۱۱۲ ..... Zhigou / <b>Sj6</b> / ۶ سانجیائو
۱۱۶ ..... Luxi / <b>Sj19</b> / ۱۹ سانجیائو	۱۱۲ ..... Huizong / <b>Sj7</b> / ۷ سانجیائو
۱۱۷ ..... Jiaosun / <b>Sj20</b> / ۲۰ سانجیائو	۱۱۲ ..... Sanyangluo / <b>Sj8</b> / ۸ سانجیائو
۱۱۷ ..... Ermen / <b>Sj21</b> / ۲۱ سانجیائو	۱۱۳ ..... Sidu / <b>Sj9</b> / ۹ سانجیائو
۱۱۸ ..... Erheliao / <b>Sj22</b> / ۲۲ سانجیائو	۱۱۳ ..... Tianjing / <b>Sj10</b> / ۱۰ سانجیائو
۱۱۸ ..... Sizhukong / <b>Sj23</b> / ۲۳ سانجیائو	۱۱۳ ..... Qinglengyuan / <b>Sj11</b> / ۱۱ سانجیائو
	۱۱۴ ..... Xiaoluo / <b>Sj12</b> / ۱۲ سانجیائو

### قسمت ۱۱ / نقاط طب سوزنی کیسه صفرا / ۱۲۱

#### Meridian of Foot-Shaoyang (Gallbladder-GB)

۱۲۲ ..... Shuigu / <b>GB8</b> / ۸ کیسه صفرا	۱۱۹ ..... Sizhukong / <b>GB1</b> / ۱ کیسه صفرا
۱۲۲ ..... Tianchong / <b>GB9</b> / ۹ کیسه صفرا	۱۲۰ ..... Tinghu / <b>GB2</b> / ۲ کیسه صفرا
۱۲۳ ..... Fubai / <b>GB10</b> / ۱۰ کیسه صفرا	۱۲۰ ..... Shangguan / <b>GB3</b> / ۳ کیسه صفرا
۱۲۳ ..... Touqiaoyin / <b>GB11</b> / ۱۱ کیسه صفرا	۱۲۰ ..... Hanyan / <b>GB4</b> / ۴ کیسه صفرا
۱۲۳ ..... Head - Wangu / <b>GB12</b> / ۱۲ کیسه صفرا	۱۲۱ ..... Xuanlu / <b>GB5</b> / ۵ کیسه صفرا
۱۲۴ ..... Benshen / <b>GB13</b> / ۱۳ کیسه صفرا	۱۲۱ ..... Xuanlu / <b>GB6</b> / ۶ کیسه صفرا
۱۲۴ ..... Yangbai / <b>GB14</b> / ۱۴ کیسه صفرا	۱۲۲ ..... Qubin / <b>GB7</b> / ۷ کیسه صفرا

۱۲۹ ..... Huantiao / <b>GB30</b> / کیسه صفر ۳۰	۱۲۴ ..... Head-Linqi / <b>GB15</b> / کیسه صفر ۱۵
۱۲۹ ..... Fengshi / <b>GB31</b> / کیسه صفر ۳۱	۱۲۴ ..... Muchuang / <b>GB16</b> / کیسه صفر ۱۶
۱۳۰ ..... Femur-Zhongdu / <b>GB32</b> / کیسه صفر ۳۲	۱۲۵ ..... Zhengying / <b>GB17</b> / کیسه صفر ۱۷
۱۳۰ ..... Xiyangguan / <b>GB33</b> / کیسه صفر ۳۳	۱۲۵ ..... Chengling / <b>GB18</b> / کیسه صفر ۱۸
۱۳۰ ..... Yanglingquan / <b>GB34</b> / کیسه صفر ۳۴	۱۲۶ ..... Naokong / <b>GB19</b> / کیسه صفر ۱۹
۱۳۰ ..... Yangjiao / <b>GB35</b> / کیسه صفر ۳۵	۱۲۶ ..... Fengchi / <b>GB20</b> / کیسه صفر ۲۰
۱۳۱ ..... Waiqiu / <b>GB36</b> / کیسه صفر ۳۶	۱۲۶ ..... Jianjing / <b>GB21</b> / کیسه صفر ۲۱
۱۳۱ ..... Guangming / <b>GB37</b> / کیسه صفر ۳۷	۱۲۶ ..... Yuanye / <b>GB22</b> / کیسه صفر ۲۲
۱۳۱ ..... Yangfu / <b>GB38</b> / کیسه صفر ۳۸	۱۲۷ ..... Zhejin / <b>GB23</b> / کیسه صفر ۲۳
۱۳۲ ..... Xuanzhong / <b>GB39</b> / کیسه صفر ۳۹	۱۲۷ ..... Riyue / <b>GB24</b> / کیسه صفر ۲۴
۱۳۲ ..... Qiuxu / <b>GB40</b> / کیسه صفر ۴۰	۱۲۷ ..... Jingmen / <b>GB25</b> / کیسه صفر ۲۵
۱۳۲ ..... Zulinqi / <b>GB41</b> / کیسه صفر ۴۱	۱۲۸ ..... Daimai / <b>GB26</b> / کیسه صفر ۲۶
۱۳۲ ..... Diwuhui / <b>GB42</b> / کیسه صفر ۴۲	۱۲۸ ..... Wushu / <b>GB27</b> / کیسه صفر ۲۷
۱۳۳ ..... Xiaxi / <b>GB43</b> / کیسه صفر ۴۳	۱۲۸ ..... Weidao / <b>GB28</b> / کیسه صفر ۲۸
۱۳۳ ..... Zuqiaoyin / <b>GB44</b> / کیسه صفر ۴۴	۱۲۹ ..... Femur-Juliao / <b>GB29</b> / کیسه صفر ۲۹

### قسمت ۱۲ / نقاط طب سوزنی کبد / ۱۳۶

#### Meridian of Foot Jueyin (Liver-LIV-LR)

۱۳۶ ..... Ququan / <b>LR8</b> / کبد ۸	۱۳۴ ..... Dadun / <b>LR1</b> / کبد ۱
۱۳۷ ..... Yinbao / <b>LR9</b> / کبد ۹	۱۳۴ ..... Xingjian / <b>LR2</b> / کبد ۲
۱۳۷ ..... Zuwuli / <b>LR10</b> / کبد ۱۰	۱۳۵ ..... Taichong / <b>LR3</b> / کبد ۳
۱۳۷ ..... Yinlian / <b>LR11</b> / کبد ۱۱	۱۳۵ ..... Zhongfeng / <b>LR4</b> / کبد ۴
۱۳۸ ..... Jimai / <b>LR12</b> / کبد ۱۲	۱۳۵ ..... Ligou / <b>LR5</b> / کبد ۵
۱۳۸ ..... Zhangmen / <b>LR13</b> / کبد ۱۳	۱۳۶ ..... Foot- Zhongdu / <b>LR6</b> / کبد ۶
۱۳۸ ..... Qimen / <b>LR14</b> / کبد ۱۴	۱۳۶ ..... Xiguan / <b>LR7</b> / کبد ۷

### قسمت ۱۳ / نقاط طب سوزنی مجرای کنترل کننده / ۱۴۱

#### Governor Vessel (G.V-DU)

۱۴۱ ..... Lingtai / <b>GV10</b> / ۱۰	۱۳۹ ..... Changqiang / <b>GV1</b> / ۱
۱۴۱ ..... Shendao / <b>GV11</b> / ۱۱	۱۳۹ ..... Yaoshu / <b>GV2</b> / ۲
۱۴۲ ..... Shenzhu / <b>GV12</b> / ۱۲	۱۴۰ ..... Yaoyangguan / <b>GV3</b> / ۳
۱۴۲ ..... Taodao / <b>GV13</b> / ۱۳	۱۴۰ ..... Mingmen / <b>GV4</b> / ۴
۱۴۲ ..... Dazhui / <b>GV14</b> / ۱۴	۱۴۰ ..... Xuanshu / <b>GV5</b> / ۵
۱۴۳ ..... Yamen / <b>GV15</b> / ۱۵	۱۴۰ ..... Jizhong / <b>GV6</b> / ۶
۱۴۳ ..... Fengfu / <b>GV16</b> / ۱۶	۱۴۰ ..... Zhongshu / <b>GV7</b> / ۷
۱۴۳ ..... Naohu / <b>GV17</b> / ۱۷	۱۴۱ ..... Jinsuo / <b>GV8</b> / ۸
۱۴۳ ..... Qiangjian / <b>GV18</b> / ۱۸	۱۴۱ ..... Zhiyang / <b>GV9</b> / ۹

۱۴۵	Shenting / <b>GV24</b> .۲۴	۱۴۴	Houding / <b>GV19</b> .۱۹
۱۴۶	Suliao / <b>GV25</b> .۲۵	۱۴۴	Baihui / <b>GV20</b> .۲۰
۱۴۶	Renzhong / <b>GV26</b> .۲۶	۱۴۵	Qiangding / <b>GV21</b> .۲۱
۱۴۶	Duiduan / <b>GV27</b> .۲۷	۱۴۵	Xinhui / <b>GV22</b> .۲۲
۱۴۶	Yinjiao / <b>GV28</b> .۲۸	۱۴۵	Shangxing / <b>GV23</b> .۲۳

### قسمت ۱۴ / نقاط طب سوزنی مجرای ادراکی / ۱۴۹

#### Conception Vessel (C.V-REN)

۱۵۰	Shangwan / <b>CV13</b> .۱۳	۱۴۷	Huiyin / <b>CV1</b> .۱
۱۵۰	Juque / <b>CV14</b> .۱۴	۱۴۷	Qugu / <b>CV2</b> .۲
۱۵۰	Jiuwei / <b>CV15</b> .۱۵	۱۴۷	Zhongji / <b>CV3</b> .۳
۱۵۱	Zhongting / <b>CV16</b> .۱۶	۱۴۸	Guanyuan / <b>CV4</b> .۴
۱۵۱	Danzhong / <b>CV17</b> .۱۷	۱۴۸	Shimen / <b>CV5</b> .۵
۱۵۱	Yutang / <b>CV18</b> .۱۸	۱۴۸	Qihai / <b>CV6</b> .۶
۱۵۱	Chest - Zigong / <b>CV19</b> .۱۹	۱۴۸	Abdomen - Yinjiao / <b>CV7</b> .۷
۱۵۲	Huagai / <b>CV20</b> .۲۰	۱۴۹	Shenque / <b>CV8</b> .۸
۱۵۲	Xuanji / <b>CV21</b> .۲۱	۱۴۹	Shuifen / <b>CV9</b> .۹
۱۵۲	Tiantu / <b>CV22</b> .۲۲	۱۴۹	Xiawan / <b>CV10</b> .۱۰
۱۵۲	Lianquan / <b>CV23</b> .۲۳	۱۴۹	Jianli / <b>CV110</b> .۱۱
۱۵۲	Chengjiang / <b>CV24</b> .۲۴	۱۵۰	Zhongwan / <b>CV12</b> .۱۲

### فصل ۳ / نقاط اضافی شایع / ۱۵۵

#### Commonly Used Extra point

۱۵۷	(Ex-B2) Jiaji .۱۲	۱۵۳	(EX-HN1) sishencong .۱
۱۵۸	(Ex-B3) WeiwanXiasha .۱۳	۱۵۴	(EX-HN3) yintang .۲
۱۵۸	(Ex-B7) yaoyan .۱۴	۱۵۴	(EX-HN4) yuyao .۳
۱۵۸	(Ex-B8) Shiqizhui .۱۵	۱۵۴	(EX-HN5) Taiyang .۴
۱۵۹	(Ex-B9) Yaoqi .۱۶	۱۵۴	(EX-HN6) Erjian .۵
۱۵۹	(Ex-UE1) Zhoujian .۱۷	۱۵۵	(EX-HN7) Qihou .۶
۱۶۰	(Ex-UE2) Erbai .۱۸		Bitong - Shangyingxiang .۷
۱۶۰	(Ex-UE4) Zhongkui .۱۹	۱۵۵	(EX-HN8)
۱۶۰	(Ex-UE11) Shixuan .۲۰		Jinjin and Yuye .۸
۱۶۱	(Ex-UE7) Yaotongdian .۲۱	۱۵۵	(EX-HN12, EX-HN13)
۱۶۱	(Ex-UE8) Wailaogong .۲۲	۱۵۶	(EX-HN14) yiming .۹
۱۶۲	(Ex-UE9) Baxie .۲۳	۱۵۶	(EX-CA1) Zigong .۱۰
۱۶۲	(Ex - UE10) Sifeng .۲۴	۱۵۷	(EX-B1) Dingchuan .۱۱

۱۶۳	.....	(Ex-LE3) Baichongwo	۲۵
۱۶۳	.....	(Ex-LE2) Heding	۲۶
۱۶۳	.....	(Ex-LE5) Xiyao	۲۷
۱۶۴	.....	(Ex-LE6) Dannang	۲۸
۱۶۴	.....	(Ex-LE7) Lanwei	۲۹
۱۶۵	.....	(Ex-LE8) Neihuaijian	۳۰
۱۶۵	.....	(Ex-LE9) Waihuaijian	۳۱
۱۶۵	.....	(Ex-LE9) Waihuaijian	۳۱
۱۶۵	.....	(Ex-LE10) Bafeng	۳۲
۱۶۶	.....	(peaceful sleep خواب راحت) (Ex-HN) Anmian	۳۳
۱۶۶	.....	(Ex-HN) Jingbi	۳۴
۱۶۶	.....	(Ex-HN15) Jingbailao/Bailao	۳۵
۱۶۷	.....	واژه نامه	
۱۷۲	.....	منابع	

## مقدمه

طب، علمی است که از آغاز آفرینش با انسان به جهان گام نهاده است و در طول هزاران سال و با تجربیات همه انسان‌ها، با نژادهای گوناگون گسترش یافته و اینک به دست ما رسیده است. اکنون ما پزشکان، خدمتگزاران عرصه سلامت، هر یک وظیفه داریم در حد و اندازه توان خود در گسترش آن کوشا و سهیم باشیم.

ابوعلی سینا می‌فرماید: «هدف طب حفظ تندرستی در موقع سلامت و اعاده آن به هنگام بیماری است.»

ده‌ها سال است که هویت انسان با دیدگاه ماشینی غرب در معرض تهدید قرار گرفته است، اما اکنون انسان‌ها در لابه‌لای متون کهن شرقی در جستجوی هویت خویش هستند.

در دنیای پر استرس امروزی، ترویج شیوه‌های گوناگون درمان طبیعی، امری لازم و ضروری است. در همین راستا، طب‌سوزنی، از جمله روش‌هایی است که به انسان به چشم مجموعه‌ای به هم پیوسته و جدا ناشدنی می‌نگرد. در نگرش این دانش، هیچ عضوی از دیگر اعضا جدا نیست و به عبارت دیگر، انسان ماشینی نیست که بتوان

قطعات آن را از یکدیگر جدا کرد. برای مثال، به نقطه‌ای در میچ دست شما سوزن فرو برده می‌شود و با این کار اضطراب و بی‌خوابی شما برطرف می‌شود. بدن انسان ماشین فوق‌العاده‌ای است که می‌تواند خودش را تنظیم کند، به شرط اینکه قوانین طبیعی، غذا، کار و استراحت رعایت شوند. هنگامی که قوانین طبیعی را زیر پا می‌گذاریم، سمومی در بدن تولید می‌شود و بدن می‌کوشد آنها را دفع کند. این تلاش بیماری تلقی می‌شود و مطابق علایم گوناگون، به نام‌های متفاوتی نامیده می‌شود. شناخت نقاط طب سوزنی، پایه و اساس درمان در این شاخه از طب است و چنانچه مکان دقیق این نقاط در درمان از راه طب سوزنی رعایت نگردد، اثر بخشی آن کاهش یافته، درمان به‌طور کامل صورت نمی‌پذیرد. از طرف دیگر، دانستن این نقاط، علاوه بر درمان بیماری‌ها با طب سوزنی، بادکش درمانی و طب فشاری نیز کاربرد دارد که در آینده، به لطف خداوند کتاب‌هایی را که در این زمینه ترجمه و تألیف کرده‌ام، منتشر خواهد شد.

در اینجا بر خود فرض و لازم می‌دانم که از راهنمایی‌های آقایان دکتر رضا حشمت، رئیس محترم انجمن علمی طب سوزنی، دکتر مجید فدایی، دبیر علمی انجمن علمی طب سوزنی، دکتر بهرامی، استاد تشریح دانشکده پزشکی و سرکار خانم دکتر شکور، استادیار دانشکده پزشکی اصفهان و از سرکار خانم هاجر محمدی بابت حروف نگاری این اثر، صمیمانه قدردانی و سپاسگزاری کنم. و در پایان، نیک می‌دانم با همه کوشش‌هایی که در راه ترجمه و تألیف این کتاب انجام شده است، کتاب همچنان دارای نواقص و کمبودهایی است. بنابراین، امید است خوانندگان محترم با راهنمایی‌های ارزشمند خود سبب شوند که این نواقص برطرف گردد.

دکتر عباس انصاری

مؤلف

خرداد ۹۲



## با نام ایزد یکتا

### پیشگفتار

انسان جستجوگر در تکاپوی علمی به هر مکان و زاویه‌ای و همه‌چیز و همه‌جا، با مقایسه و تطبیق و نتیجه‌گیری نهائی، حقیقتی جاودانه به‌نام پدیده انرژی را در تار و پود هر آنچه که بوده و هست و هر آنچه خواهد بود، در اشکال مختلف و متعدد و تغییرپذیر، ولی لایزال در میابد.

انسان آگاه است که برای هرگونه جنبش روحی و جسمی و در نتیجه ادامه‌ی زندگی در ترازویی حساس قرار دارد و اگر تعادل و تبادل با انرژی به روشی صحیح و پایه‌ای انجام شود، چه از نظر روانی و چه جسمی سالم بوده و مسیر طبیعی عمر خود را طی می‌کند.

از دیدگاه طب سوزنی، بی‌نظمی و بهم ریختگی به سبب کمبود و یا فزونی جزئی و کلی انرژی در هر دوره‌ای از عمر، ارمغانی به غیر از بیماری نخواهد داشت. این طب با قدمتی بالغ بر سه‌هزار سال شاخه‌ی مهمی از طب سنتی چین است که طی دهه هفتاد میلادی توسط سازمان بهداشت جهانی رسماً به‌عنوان روشی مؤثر برای تشخیص، پیشگیری، درمان و توانبخشی برخی از بیماری‌ها اعلام گردید.

انجمن علمی طب سوزنی ایران، با سپاس فراوان و آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون برای همکارگرامی، جناب آقای دکترعباس انصاری به جهت زحمات بی دریغ و بی شائبه ایشان برای نگارش این کتاب گرانبها. امید دارد تا بتواند با دو دیدگاه طب کلاسیک و طب سنتی و همسو کردن این دو نظریه با یکدیگر و ارتقاء سطح کمی و کیفی طب سوزنی، گامی مؤثر در جهت کاهش آلام و درد ورنج بیماران بردارد.

دکتر رضا حشمت

رئیس انجمن علمی طب سوزنی ایران

## طب سوزنی

در حدود پنج هزار سال است که طب سوزنی در درمان بیماری‌ها استفاده می‌شود و گفته می‌شود که زادگاه آن کشور چین بوده است چینی‌های باستان معتقد بودند که بدن انسان علاوه بر گوشت و پوست و استخوان، دارای کالبد انرژی است و انرژی در کانال‌هایی به نام مریدین جریان دارد. جالب است بدانید که امروزه با روش‌های علمی و دستگاه‌های الکترونیکی پیشرفته قابل رویت شده‌اند. همانطور که آب در رودخانه‌ها جریان دارد، انرژی نیز در کانال‌ها (مریدین‌ها) در گردش است. تا زمانی که انرژی جاری است و مانعی در سر راه آن قرار نگرفته است، شبیه دوران کودکی، بیماری وجود ندارد و شخص سالم است، ولی همین‌طور که ما بزرگتر می‌شویم و تحت تأثیر عوامل خارجی و داخلی مانند مواد شیمیایی محیطی، تغذیه نامناسب، استرس، آلودگی صوتی، عدم تحرک و... قرار می‌گیریم، این آلودگی‌ها مانند زباله‌هایی جریان انرژی را متوقف یا کند می‌کنند در نتیجه، بیماری شروع می‌شود.

طب سوزنی از راه فروبردن سوزن‌هایی به نقاط خاصی از بدن و تحریک این نقاط باعث درمان بیماری می‌شود، این شاخه از طب، از چند دهه قبل در سراسر جهان گسترش یافته و نه تنها به عنوان داروی بیهوشی در بسیاری از عمل‌های جراحی، بلکه در درمان بسیاری از بیماری‌ها مؤثر است که در برابر درمان‌های کلاسیک مقاوم هستند علاوه بر اینکه طب سوزنی عوارض جانبی ندارد که به‌طور شایع در دارو درمانی دیده می‌شود، در عین حال، ساده، سالم و از نظر اقتصادی نیز کاملاً به صرفه است.

طب سوزنی اگر چه به آرامی، ولی مطمئناً جایگزین یا مکمل درمان کلاسیک بیماری‌ها خواهد شد و امروزه بسیاری از دانشگاه‌ها، بیمارستان‌ها و بخش‌های تحقیق و درمان، درباره طب سوزنی مطالب بسیار سودمندی ارائه کرده‌اند. در گذشته، در خصوص چگونگی اثر بخشی طب سوزنی پاسخی قطعی وجود نداشت، اما امروزه محققان پاسخ این پرسش را یافته‌اند که ذیلاً به اختصار به آن اشاره می‌شود:

پس از چندین دهه تحقیق و بررسی روی کارکرد سیستم عصبی، هنوز میزان آگاهی ما اندک است، بویژه در ارتباط با طب سوزنی که از راه سیستم عصبی بر روی بیماری‌های مختلفی با مکانیسم‌های گوناگون تأثیر می‌گذارد. اثرات طب سوزنی به دو صورت subjective (خود شخص احساس می‌کند) و objective (اثرات درمانی سوزن زدن) است:

#### الف: اثرات subjective

یکی از تأثیرات سوزن‌ها، احساس درد خفیف در محل نفوذ سوزن و اثر دیگر، احساسی است که به زبان چینی به آن deji (دجی) می‌گویند. این کلمه معادل دقیقی در فارسی ندارد. ولی معمولاً به «گرفتن» تعبیر می‌شود. دجی که بیمار آن را درک می‌کند، مجموعه‌ای از بی‌حسی، سنگینی، سوزش مختصر و احساس اتساع است. همچنین، این احساس ممکن است علاوه بر آن نقطه، در مسیر کانال مربوطه (مجرای عبور انرژی در بدن) نیز درک شود.

#### ب: اثرات objective

اثراتی است که درمانگر آنها را درک می‌کند

#### ۱- اثر تسکین درد

از بهترین اثرات شناخته شده طب سوزنی، اثر بی‌حسی (تسکین درد) است. این اثر طب سوزنی از راه بالارفتن آستانه درد است اثر تسکین درد، پایه و اساس طب سوزنی است و از این اثر در التهاب دردناک مفاصل و سردرد، کم‌درد، دندان درد و غیره

استفاده می‌شود. فقط تعدادی از نقاط طب سوزنی در تسکین درد مؤثرتر است و این نشان دهنده اختصاصی بودن اثر نقاط طب سوزنی است.

## ۲- اثر آرامش بخشی

سوزن زدن در نقاط خاصی، موجب ایجاد آرامش در بیمار می‌شود و حتی تعدادی از بیماران پس از سوزن زدن به خواب می‌روند، ولی جالب اینجاست که پس از بیدار شدن، سر حال و شاداب هستند، زیرا در نوار مغزی گرفته شده در طی درمان با طب سوزنی، امواج دلتا و تتا کاهش یافته‌اند. از این خاصیت طب سوزنی در درمان بی‌خوابی، اضطراب، اعتیاد، تشنج، اختلالات مغزی و مشکلات رفتاری استفاده می‌شود.

## ۳- اثر متعادل کننده

اثر هموستاتیک یا تنظیم کننده که به معنی تنظیم ارگان‌های داخلی است این اثر نتیجه تنظیم اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک و غدد داخلی است. بعلاوه، تعداد زیادی مکانیسم‌های تعادلی در بدن برای تنظیم تنفس، ضربان قلب، فشار خون، دفع ادرار، سوخت و ساز، تعریق، دمای بدن، تنظیم یونی خون و غیره وجود دارد و این مکانیسم در بیماری‌های مختلف آسیب می‌بیند و طب سوزنی براحتی این تعادل حیاتی بدن را به حالت اولیه و نرمال بر می‌گرداند. این خاصیت طب سوزنی باعث درمان همزمان چندین بیماری می‌شود. برای مثال چنانچه شخصی برای درمان یبوست به پزشک مراجعه می‌کند، معالجه صورت گرفته باعث درمان نسبی بیماری‌های دیگر او نیز می‌شود.

## ۴- تقویت سیستم ایمنی بدن

اثر تقویت سیستم ایمنی بدن، افزایش مقاومت در برابر بیماری‌هاست. این اثر از راه افزایش گلبول‌های سفید، آنتی‌بادی‌ها، گاماگلوبولین و غیره انجام می‌شود، که موجب افزایش مقاومت بدن می‌گردد و حتی میزان آنتی‌بادی‌ها را که به علت فعال شدن سیستم اندوتلیال آزاد می‌شوند، تا چهار برابر افزایش می‌دهد. بنابراین، طب سوزنی برای از بین بردن عفونت بسیار مؤثر است.

همچنین، طب سوزنی در مواردی چون مقاومت میکروبی به آنتی بیوتیک و حساسیت به آنتی بیوتیک‌ها، بیماری‌های مزمن که آنتی بیوتیک نمی‌تواند عفونت را از بین ببرد و کاهش عوارض خطرناک آنتی بیوتیک، کاربرد دارد.

در کشور چین نشان داده شده است که طب سوزنی به تنهایی برای از بین بردن عفونت‌هایی، مانند التهاب آپاندیس و گلودرد چرکی مؤثر است، بنابراین، از آن برای افزایش ایمنی بدن در برابر عفونت‌ها استفاده می‌شود و در مواردی که به مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک نیاز است، می‌توانیم با طب سوزنی مصرف آنتی بیوتیک را کاهش دهیم.

#### ۵- اثر ضدالتهابی و ضدآلرژی

اثر طب سوزنی در بیماری‌های التهابی، مانند روماتیسم مفصلی و آرتروز و همچنین، بیماری‌های آلرژی فصلی، رینیت، پسوریازیس، زگیل، گلو درد مزمن، التهاب حنجره، کهیر و خارش پوست اثبات شده است.

شماری از محققان اثبات کرده‌اند که با طب سوزنی، آندروفین در بدن آزاد می‌شود که در درمان برخی از سرطان‌ها مؤثر است. اثر ضدالتهابی و ضدآلرژی طب سوزنی از راه تنظیم سیستم ایمنی است.

#### ۶- اثر ایجاد آرامش

طب سوزنی می‌تواند موجب آرامش روان شود. این اثر با ایجاد تغییر در انتقال دهنده‌های عصبی در مغز میانی امکان پذیر می‌گردد، برای مثال، در بیماری پارکینسون موجب افزایش دوپامین مغز می‌شود.

این اثر طب سوزنی باید از هیپنوتیزم و تلقین تفکیک شود، زیرا تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد از افراد جامعه را می‌توان هیپنوتیزم کرد، در حالی که بی‌حسی طب سوزنی در هر فردی مؤثر است.

برای هیپنوتیزم به آمادگی قبلی نیاز است، ولی حتی جراحی‌های بزرگ را هم می‌توان در موارد اورژانسی و بدون آمادگی قبلی با بی‌حسی توسط طب سوزنی انجام

داد. همچنین، تزریق ماده بی‌حس کننده لیدوکائین در نقاط طب سوزنی می‌تواند اثر طب سوزنی را از بین ببرد که نشان دهنده بی‌تأثیر بودن تلقین در طب سوزنی است.

#### ۷- اثر روی اندام‌های فلج شده

طب سوزنی می‌تواند موجب تسریع بهبودی بیماران فلج شود، حتی روی بیمارانی که مدت‌ها قبل فلج شده‌اند، نیز مؤثر است، علی‌رغم اینکه درمان‌های قبلی آنها بی‌تأثیر بوده باشد و این اثر با تحریک سلول‌های شاخ قدامی نخاع و یا سلول‌های مغزی در ارتباط است که از یک مسیر بازخورد عمل می‌کند (تفسیر این روش درمانی، در پنجمین کنفرانس جهانی طب سوزنی در توکیو ژاپن بیان شده است).

مواردی که ذکر شد، اثرات فیزیولوژیک طب سوزنی است چندین تئوری برای فهم مکانیزم طب سوزنی بیان شده است که بهترین آنها تئوری «دروازه درد» است این تئوری بیان می‌کند که درک درد توسط یک دروازه کنترل می‌شود و در شرایط طبیعی، این دروازه به‌طور کامل باز است و پالس‌های درد توسط ریشه‌های عصبی کوچک به راحتی منتقل می‌شود، ولی هنگامی که در بدن فرد سوزن فرو می‌بریم (در طب سوزنی)، جریان عصبی دومی از محل سوزن توسط رشته‌های عصبی بزرگتر منتقل می‌شود و به سیستم عصبی مرکزی می‌رود، که این جریان دوم موجب بسته شدن دروازه کنترل درد می‌شود و احساس درد در بیمار برطرف می‌شود و حتی در جراحی‌های بزرگ مثل جراحی معده و یا جراحی ریه، بیمار درد را احساس نمی‌کند. در این حالت بین جریان طبیعی انتقال درد توسط رشته‌های کوچک و جریان عصبی دوم توسط رشته‌های بزرگتر رقابت ایجاد شده و در نهایت، با انتقال جریان عصبی دومی، درد کنترل می‌شود. سیستم عصبی خودکار نیز در این کنترل درد دخالت دارد: این جریان عصبی توسط شبکه‌های عصبی سمپاتیک که در اطراف عروق وجود دارند، منتقل می‌شود.

#### مکانیسم‌های شیمیایی یا هورمونی

مکانیسم‌های شیمیایی و هورمونی در طب سوزنی دخیل است؛ برای مثال، چنانچه به یک خرگوش چند سوزن بزیم، آستانه درد افزایش می‌یابد (احساس درد کمتری دارد)

و حال وقتی مایع نخاعی این خرگوش را به خرگوش دیگری تزریق کنیم، آستانه درد در خرگوش دوم نیز افزایش می‌یابد.

یکی از محققان عقیده دارد که مواد مخدر داخلی مغزی (آندروفین) در این مکانیسم نقش عمده‌ای دارد. آندروفین (ماده مخدر داخلی) که در هیپوفیز و انکفالین در ساقه مغز ساخته می‌شود مکانیسم تأثیر انکفالین در کنترل درد غیر مستقیم است بجای تأثیر مستقیم روی سلول گیرنده عصبی، این ماده آزاد شدن طبیعی انتقال دهنده‌های عصبی، مانند استیل کولین و گلوتامات را مختل می‌کند و مانع تحریک گیرنده درد می‌شود. همچنین، ماده سروتونین (واسطه‌های سلول‌های عصبی) در مکانیسم بی‌حسی با طب سوزنی دخالت دارد.

طبق مدل تحقیقی پرفسور پومرنس، انکفالین که از سلول عصبی ترشح می‌شود، به گیرنده متصل شده، سلول را دپلاریزه می‌کند. در نتیجه، جریان عصبی که برای انتقال درد است، توانایی تحریک سلول عصبی بعدی را ندارد و احساس درد از بین می‌رود. این پدیده را بازدارندگی پیش سیناپسی می‌نامند این مکانیسم در نخاع و مغز نیز ایجاد می‌شود. پژوهش‌های اولیه این پدیده در شانگهای چین صورت گرفت، ولی بعدها در آمریکا، سوئد و کانادا هم پژوهش‌های مشابهی این پدیده را تأیید کردند.

امروزه دقت و اهمیت نقاط طب سوزنی با دستگاه‌های مدرن الکترونیکی به اثبات رسیده است. نقاط طب سوزنی مقاومت الکتریکی کمتری نسبت به بقیه نقاط پوست دارند و بر این اساس، دستگاه‌های ساخته شده به راحتی نقاط طب سوزنی را پیدا می‌کنند. همچنین، پرفسور بیکر در نیویورک نقاط طب سوزنی و کانال‌های آنها را توسط سیگنال‌های الکترونیکی اثبات کرده است. این کانال‌ها با عروق، مسیرهای عصبی و جریان لنف ارتباطی ندارند. در طب قدیم چین، اعتقاد داشتند که بیماری علت عدم تعادل بین یین و یانگ است. منظور از «یین» جنبه منفی یا جنس مونث و منظور از «یانگ» جنبه مثبت یا جنس مذکر است که هر دو جنبه در کل عالم وجود دارد. در حالت سلامت، تعادلی موزون بین این جنبه‌های متضاد، ولی تأثیرگذار بر یکدیگر وجود دارد؛ حالتی که امروزه آن را هوموستاز می‌نامیم، ولی در هنگام بیماری، یکی از



این دوجنبه تنها با ضعیف کردن دیگری غالب می‌شود و ما با طب‌سوزنی این حالت را اصلاح می‌کنیم.

با دانش امروزی این عدم تعادل را می‌توانیم اختلال تعادلی انرژی به‌نامیم. طب‌سوزنی در مقایسه با دارو درمانی عوارضی ندارد، در حالی که برای کلیه داروها، دارای عوارض است و دارویی که در یک فرد درمان‌کننده است، در فرد دیگری می‌تواند زیانبار باشد.

در آینده می‌توانیم حتی در جراحی‌های بزرگ، مثل سزارین، برداشتن آپاندیس و غیره، به‌جای گازهای بیهوشی که عوارض فراوانی چه زود رس و چه دیر رس دارند، از طب‌سوزنی استفاده کنیم؛ همچنانکه امروزه از آن استفاده می‌شود. بیماری‌هایی که سازمان بهداشت جهانی W.H.O درمان آنها را توسط طب‌سوزنی تأیید کرده است:

#### ۱ - بیماری‌های اعضای حرکتی

دردهای مفصلی: آرتروز، آرتريت روماتوئید، بیماری‌های مهره‌های گردنی، بیماری مهره‌های کمری، خشکی مفصل شانه و بیماری گرفتگی عصب میچ دست

#### ۲ - بیماری‌های نورولوژیک

سردرد، میگرن، نورالژی عصب سه قلو، دردهای غیرعادی صورت، پلی‌نوروپاتی، پارستزی (بی‌حسی در یک ناحیه پوست)، فلج نیمه بدن، فلج صورت، بیماری ام.اس، سکنه مغزی، ناتوانی و عدم فعالیت قسمتی از مغز

#### ۳ - بیماری‌های روانی و اختلالات سایکوسوماتیک (روان‌تنی)

اعتیاد، افسردگی، افسردگی همراه اضطراب، اختلالات خواب، بیقراری، هیجان زیاد، درمان اعتیاد (سیگار، الکل، مواد مخدر، دارویی) و چاقی

#### ۴ - بیماری‌های دستگاه تنفسی

برونشیت، آسم و سایر بیماری‌های دستگاه تنفسی

**۵ - بیماری‌های گردش خون قلب**

بیماری‌های کارکردی قلبی، اختلالات ریتم قلب، اختلالات عروق کرونر قلب، آنژین صدری، زیادی فشار خون، کمی فشار خون و اختلالات عروق و گردش خون

**۶ - بیماری‌های گوارشی**

اختلالات عملی معده و روده، سکسکه، ویار حاملگی، ورم مری، ورم معده، زخم معده، زخم دوازدهه، کلانژیت، کلی سیستیت، هپاتیت، سندرم روده تحریک پذیر، یبوست، اسهال، روده بزرگ خونریزی دهنده

**۷ - بیماری‌های مجاری ادرار و تناسلی**

ورم مثانه و پروستات، اختلال کارکردی مجاری ادرار، مثانه حساس، بی اختیاری ادراری، شب ادراری و ناتوانی جنسی

**۸ - بیماری‌های زنان و زایمان**

قاعدگی دردناک، سندرم‌های پیش از قاعدگی، اختلالات قاعدگی، سندرم‌های یائسگی، اختلالات پستان‌ها، اختلالات در دستگاه تناسلی و نازایی، آمادگی زایمانی، تسهیل زایمان و اختلالات شیردهی

**۹ - بیماری‌های گوش و حلق و بینی**

آلرژی بینی، سینوزیت، عفونت لوزه، سندرم منیر، سرگیجه، بیماری مسافرت، ورم حنجره، وز وز گوش، ورم گوش، اختلالات صدا و اختلالات در احساس بویایی و چشایی

**۱۰ - بیماری‌های چشم**

ورم ملتحمه چشم، ورم پلک، آب سیاه، التهاب عنبیه و مشیمیه

**۱۱ - بیماری‌های پوست**

نورودرماتیت، اگزما، کهیر، بیماری‌های عفونی پوست، جوش صورت، پسوریازیس، تبخال، زونا و زخم‌ها

### بیماری‌های دیگر

درد تومورها، دردهای پس از اعمال جراحی، دردهای پس از ضربه، اختلالات در مقاومت و ایمنی بدن.

شایان ذکر است که طبسوزنی علاوه بر درمان بیماری‌ها، در پیشگیری از کلیه بیماری‌ها نیز مؤثر است.