

به نام خدا

تقویت حافظه دیداری

افزایش دقت و تمرکز و مهارت دست

ویژه کودکان ۶ تا ۸ سال

نویسنده: زهرا ذاکری

انتشارات ارسطو

(چاپ و نشر ایران)

۱۳۹۹

سرشناسه: ذاکری، زهرا، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور: تقویت حافظه دیداری: افزایش دقت و تمرکز و مهارت
دست ویژه کودکان ۶ تا ۸ سال / نویسنده زهرا ذاکری.
مشخصات نشر: مشهد: ارسطو، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۵۸ ص.: مصور (بخشی رنگی).
شابک: ۳۵۰۰۰۰ ریال ۸-۴۳۲۴۱۶-۶۰۰-۹۷۸-۶۱۰۸۴۶۱:
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
عنوان دیگر: افزایش دقت و تمرکز و مهارت دست ویژه کودکان ۶ تا ۸ سال.
موضوع: حافظه کودکان
موضوع: Memory in children
موضوع: حافظه -- تقویت
موضوع: Mnemonics
موضوع: ادراک بصری در کودکان
موضوع: Visual perception in children
رده بندی کنگره: BF۷۲۳
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۳۱۲
شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۰۸۴۶۱

نام کتاب: تقویت حافظه دیداری - افزایش دقت و تمرکز و مهارت دست
نویسنده: زهرا ذاکری
ناشر: ارسطو (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹
چاپ: مدیران
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۴۱۶-۸-۶۱۰۸۴۶۱
تلفن مرکز بخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



انتشارات ارسطو



تقدیم به کودکان ایران زمین

9

دبستان عمار بن یاسر پالور



مقدمه

ما حافظه‌های مختلفی داریم: حافظه شنیداری، دیداری، بویایی، چشایی و لامسه‌ای و ... و هر قدر با انجام تمرین‌های بیشتر آن‌ها را فعال‌تر کنیم، امکان یادگیری را افزایش داده‌ایم. مشکلات یادگیری تعدادی از دانش‌آموزان به ضعف انواع حافظه ربط دارد. کودکانی که محیط‌شان غنی و سرشار است، از امکانات بیشتری برای یادگیری برخوردار می‌شوند.

کودکانی که چشم‌هایشان به انواع نورها و رنگ‌های طبیعت بیشتر برخورد می‌کند، ادراک دیداری بهتری خواهند داشت و به عنوان مثال «پ» را از «ت» و «ج» را از «ح» و «خ» تشخیص خواهند داد.

کودکانی که فاقد تحرک کافی مثل دویدن، توپ بازی و حرکت انگشتان هستند، مغز ناکارآمدتری دارند.

در حقیقت توانمندی‌های دیداری، حرکتی، شنیداری، زبانی و مهارت‌های تفکر از تولد تا ۶ سالگی ایجاد می‌شوند. در صورتی که مغز تجارب کافی در آن دوران نداشته باشد، معنایش این است که سلول‌های مغزی از انشعابات کمتری برخوردارند و مسیرهای مغزی قادر به انتقال الکتریکی و شیمیایی اطلاعات نیستند.

هر اندازه مغز به فعالیت بیشتری وادار شود، قدرت یادگیری بیشتری کسب خواهد کرد. لذا باید با انجام مکرر تمرین‌های لازم، آن هم در مدت زمان قابل توجه، این نقیصه‌ها را جبران کرد.

بنابراین بدیهی است که **تقویت توجه، دقت و تمرکز**، بازدهی فعالیت دانش‌آموز را بالا خواهد برد.

تمرکز عبارت است از توانایی تثبیت توجه و دقت بر روی موضوعی که برگزیده ایم . تمرکز می تواند فوری، کوتاه مدت و یا دراز مدت باشد. (نقل از دکتر مصطفی تبریزی)

به توانایی ذخیره سازی و بازخوانی چیزهایی که یک فرد می بیند، حافظه دیداری گفته می شود که تقویت و پرورش آن نقش کلیدی را در یادگیری ایفا می کند.

منظور از تقویت مهارت دست، تقویت عضلات انگشتان دست کودک می باشد که تأثیر مستقیم بر زیبانویسی و هماهنگی چشم و دست دارد .

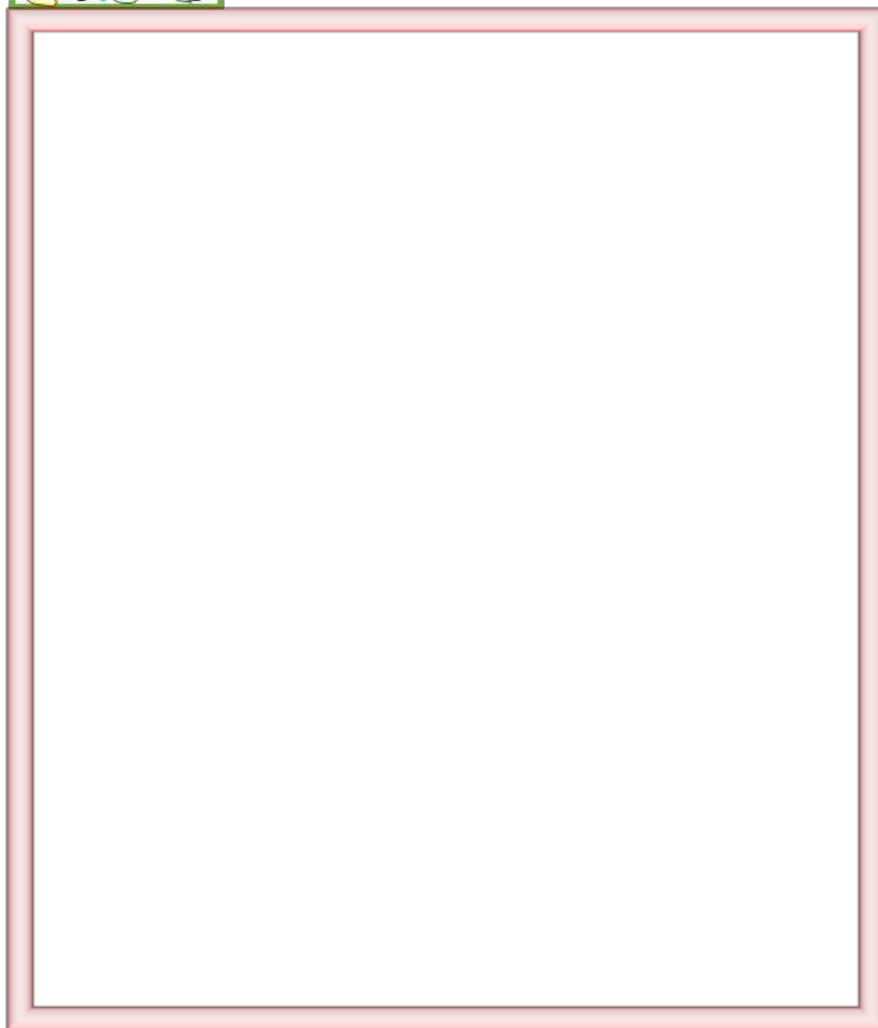
اینجانب بر اساس اینکه چند سال پی در پی آموزگار چند پایه اول و دوم دبستان بوده ام و مطالعاتی که از کتاب های اختلالات داشته ام ، هر ساله با توجه به آموخته هایم و تفاوت های فردی و مشکلات یادگیری که در دانش آموزان مشاهده می کردم تصمیم گرفتم کتابی با عنوان تقویت حافظه دیداری- افزایش دقت و تمرکز و بهبود مهارت دست ، ویژه کودکان ۶ تا ۸ سال ، در قالب هنر تنظیم و ارائه نمایم .

در این کتاب نمونه تمرین هایی را در قالب هنر تنظیم نموده ام که به صورت غیر مستقیم روی بهبود یادگیری دانش آموزان در درس فارسی مثل تقویت حافظه دیداری ، بهبود دقت و تمرکز و نارسانویسی با استفاده از تقویت مهارت دست ، هماهنگی چشم و دست و همین طور دروس ریاضی ، تأثیرات مثبتی بر جای می گذارند .

به امید اینکه موفقیت هایمان دنباله دار شوند .

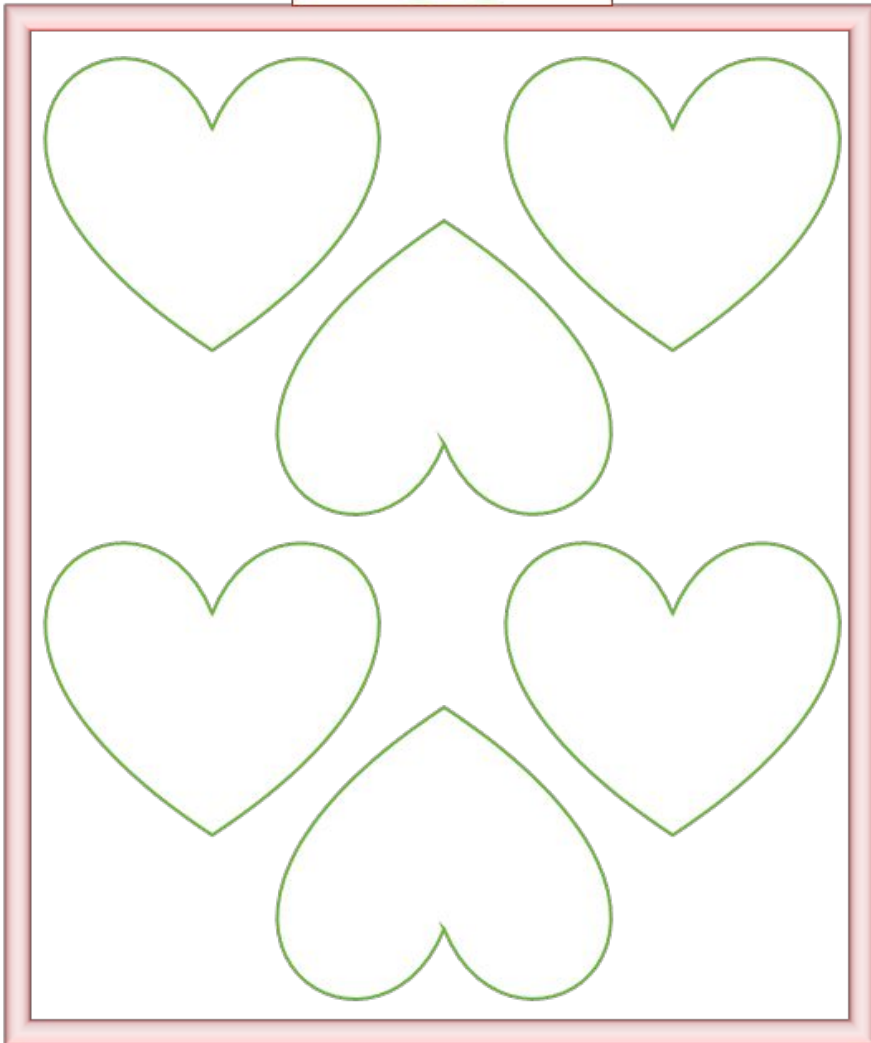
زهرا ذاکری - آموزگار دبستان - بهمن ۹۸

عزیزم : در قاب زیر اول با رنگ های روشن ، خط های به هم ریخته بکش .
پس از آن روی رنگ های روشن ، خط های تیره بکش .
حالا دوباره همین کار را در دفترت انجام بده . می توانی رنگ های
روشن را سمت راست و رنگ های تیره را سمت چپ بزنی .



• • • • •
• آفرین بر تو •
• • • • •

عزیزم : هر شکل را با نقطه های کوچک و بزرگ، رنگارنگ تزئین کن .



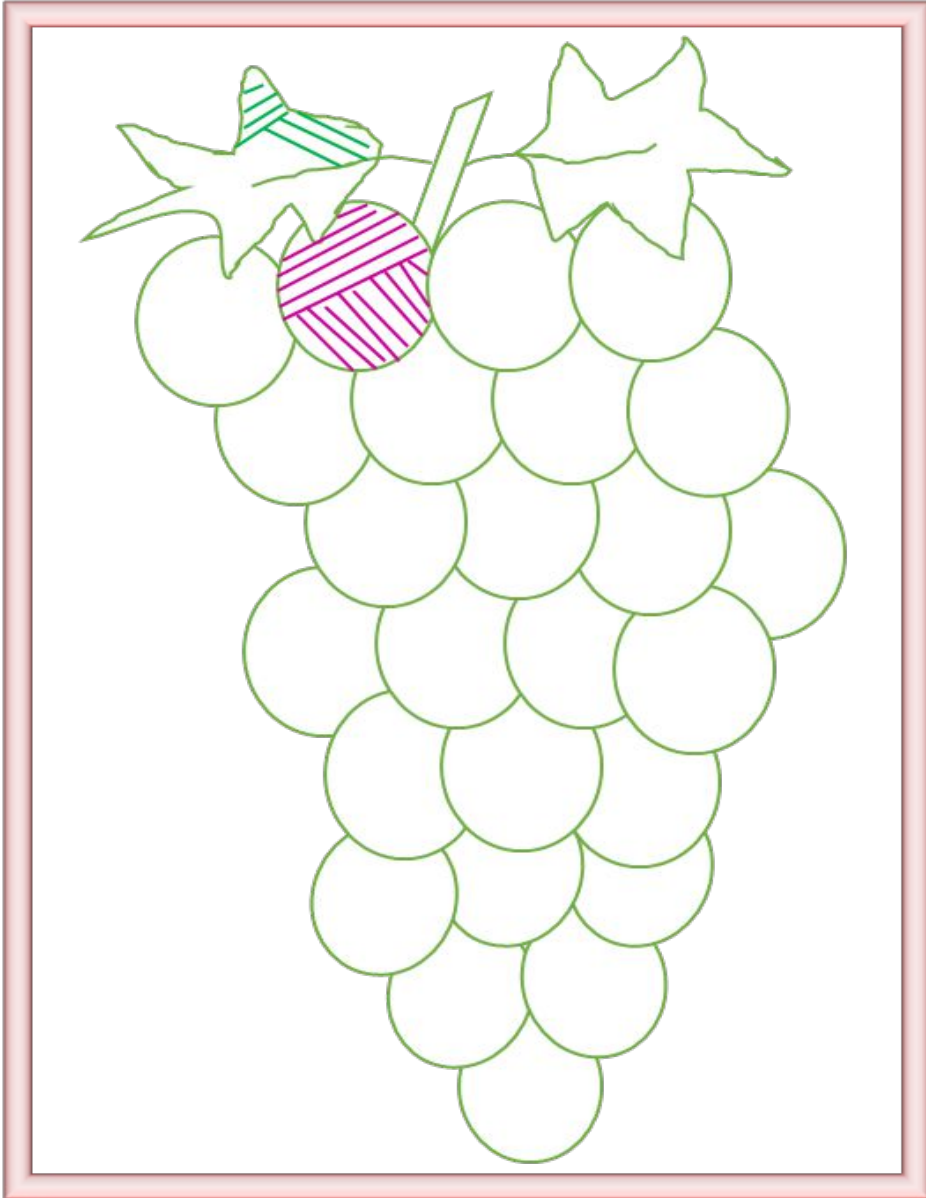
آفرین بر تو

شکوفه خندان : نقطه چین ها را با مداد پرننگ کن و نقاشی را زیبا رنگ بزن .



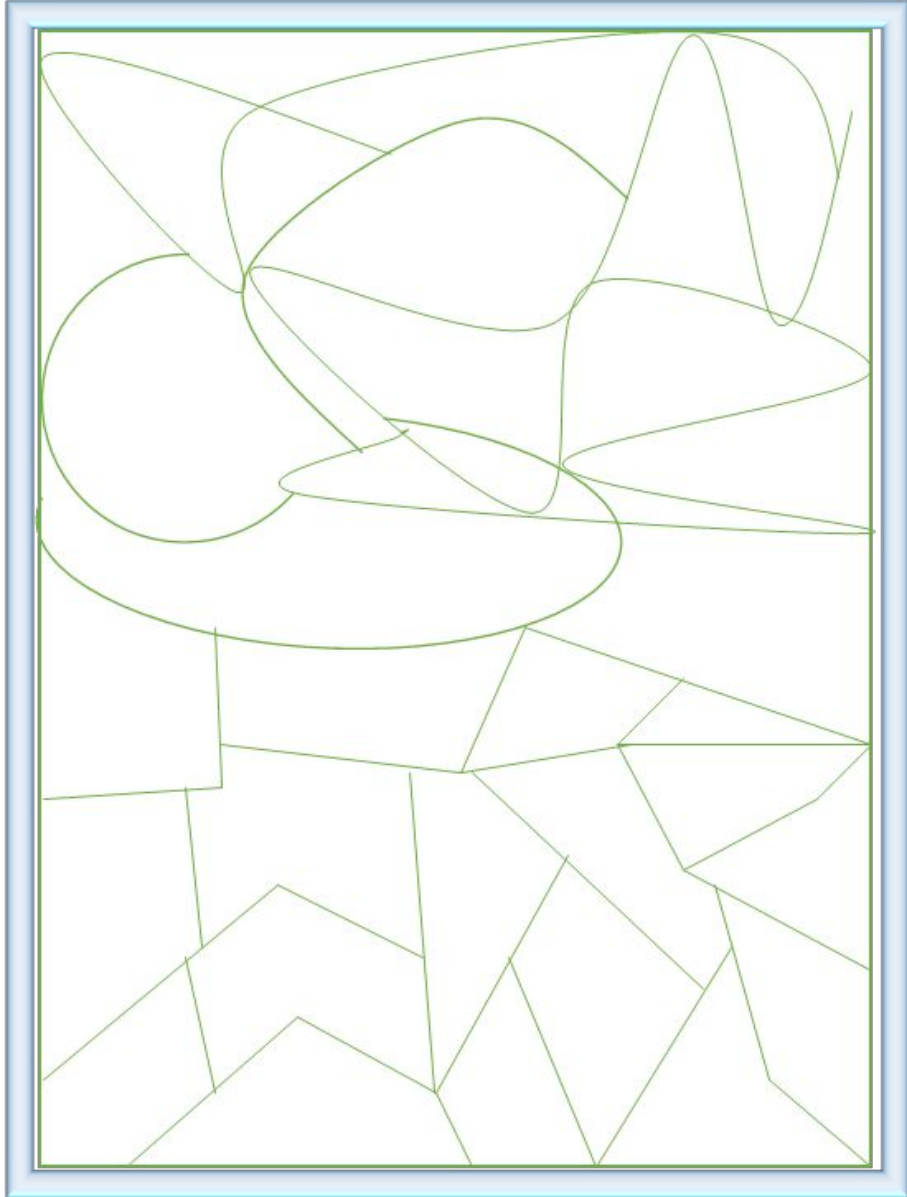
آفرین بر تو

عزیزم : رنگ آمیزی انگور را مانند نمونه، به صورت خط خطی ادامه بده. (می توانی جهت خطها را عوض کنی.)



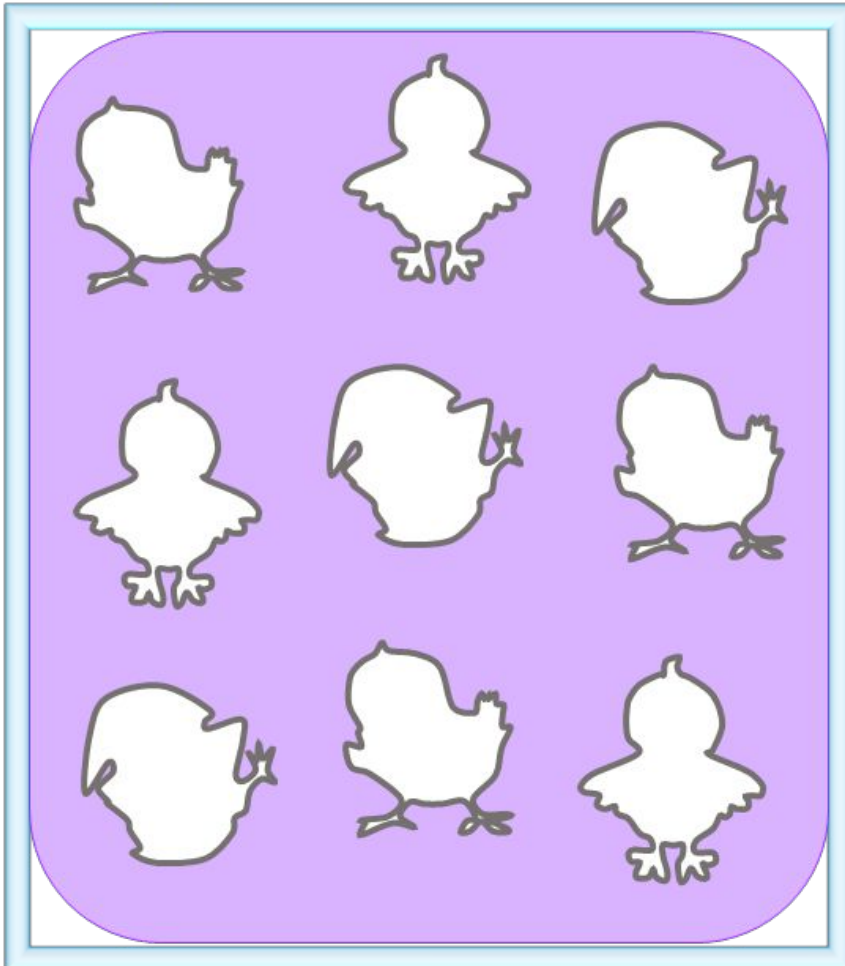
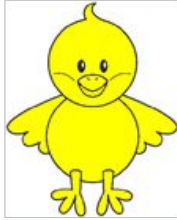
آفرین بر تو

عزیزم : هر تکه را رنگی بزن تا نقشی زیبا درست شود .
برخی از تکه ها را سفید بذار تا رنگ سفید هم داشته باشی .



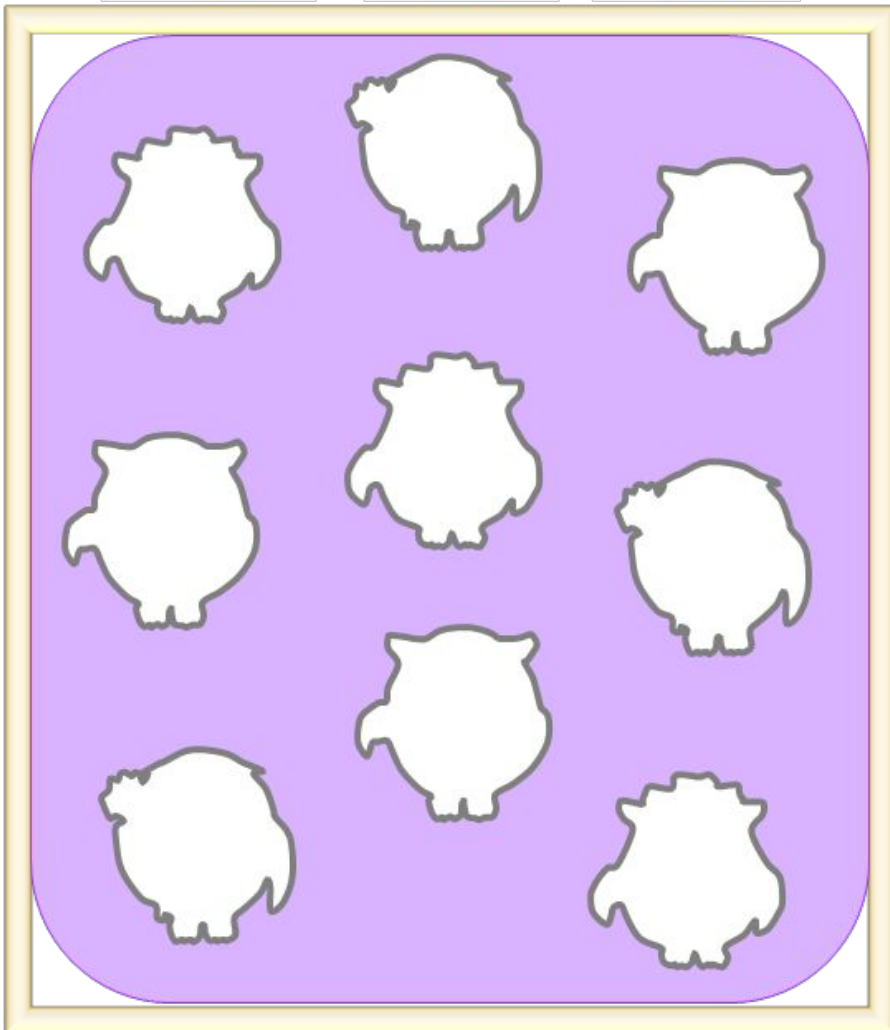
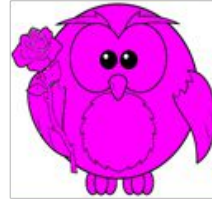
• • • • •
• آفرین بر تو •
• • • • •

فرزند باهوش : سایه های هر جوجه را پیدا کن و هم رنگ خودش رنگ بزنی .



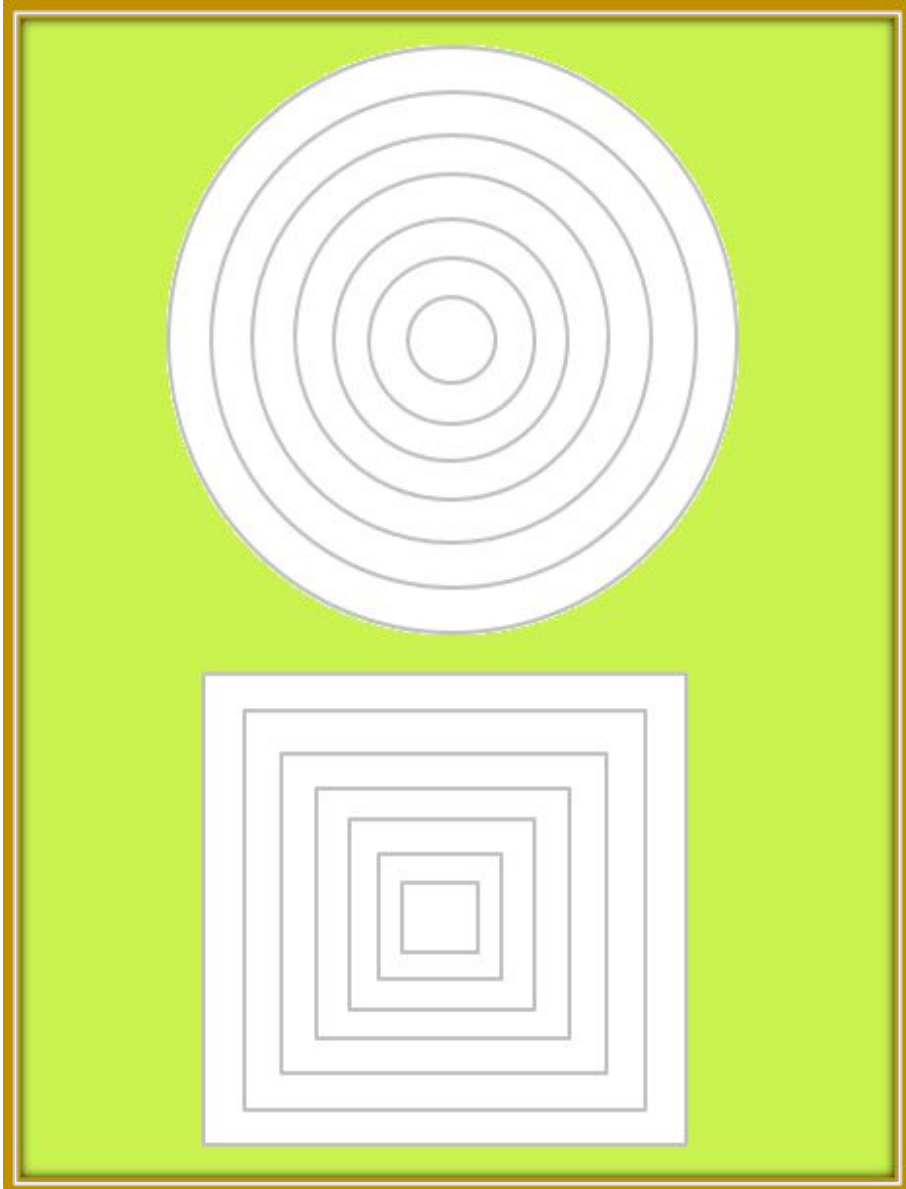
آفرین بر تو

فرزند باهوش : سایه های هر جغد را پیدا کن و هم رنگ خودش رنگ بزنی .



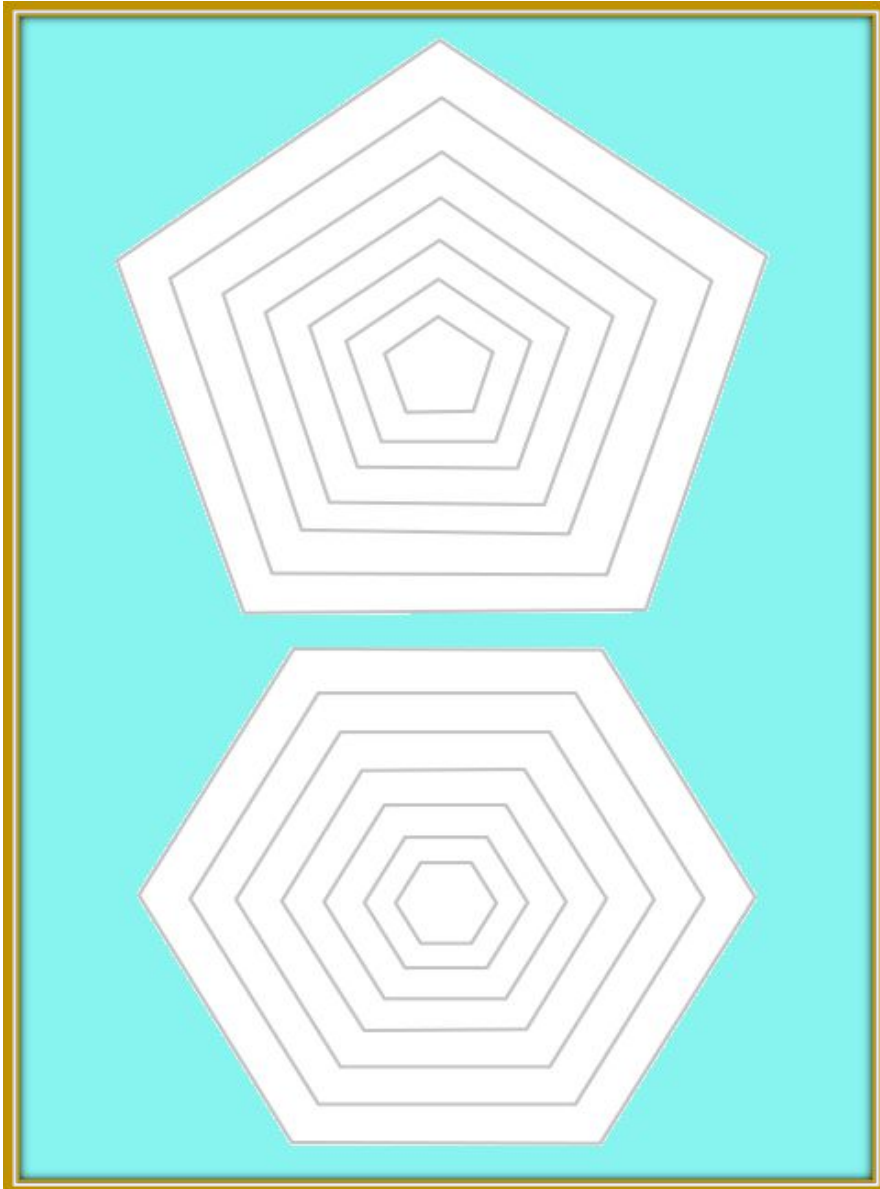
آفرین بر تو

عزیزم : هر بار ، با رنگی از روی خط های خاکستری حرکت کن تا خط ها زیبا و رنگارنگ شوند .



آفرین بر تو

عزیزم : هر بار ، با رنگی از روی خط های خاکستری حرکت کن تا خط ها زیبا و رنگارنگ شوند .



آفرین بر تو