

به نام خدا

# قدم به قدم تا مدرسه

آمادگی ورود به پایه اول دبستان

\* مؤلفان:

محمد جعفری  
اعظم رضائی  
سمانه مختاری  
هانیه یوسف پور





سرشناسه: رضایی، اعظم، ۱۳۵۹ -  
عنوان و نام پدیدآور: قدم به قدم تا مدرسه / مولفان اعظم رضایی...  
[و دیگران].

مشخصات نشر: مشهد: ارسطو، ۱۳۹۴.  
مشخصات ظاهری: ۹۸ ص.؛ مصور؛ ۲۲×۲۹ س.م.  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۰۰۴-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
یادداشت: مولفان اعظم رضایی، سمانه مختاری، هانیه یوسف  
پور، محمد جعفری.

موضوع: بازی‌های آموزشی  
موضوع: دقت در کودکان  
موضوع: آموزش پیش‌دبستانی  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۱۳۶ ب / LB۱۰۲۹  
رده بندی دیویی: ۳۳۷/۳۷۱  
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۷۱۲۹۷

نام کتاب: قدم به قدم تا مدرسه  
مولفان: اعظم رضایی - سمانه مختاری - هانیه یوسف پور - محمد جعفری  
ناشر: ارسطو (چاپ و نشر ایران)  
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر  
تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۴

چاپ: مدیران

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۰۰۴-۷

تلفن‌های مرکز پخش: ۳۵۰۹۶۱۴۵ - ۳۵۰۹۶۱۴۶ - ۰۵۱

[www.chaponashr.ir](http://www.chaponashr.ir)



انتشارات ارسطو



چاپ و نشر ایران



فهرست

\* فصل اول (۱).....تقویت توجه و تمرکز..... ۵

\* فصل دوم (۲).....ادراک بینایی..... ۲۵

\* فصل سوم (۳).....مهارت های ادراکی - حرکتی ..... ۸۳

\* فصل چهارم (۴).....سطوح زبانی..... ۹۰







تقویت توجه و تمرکز



به توانایی دقت به یک موضوع خاص توجه و به ادامه دقت تمرکز گفته می شود. توجه و تمرکز یکی از مهمترین پیش نیازهای یادگیری است که از بدو تولد تا بزرگسالی از اهمیت زیادی برخوردار است و به تکامل سیستم عصبی، حواس و هوش بستگی دارد.



یکی از بیشترین مشکلاتی که کودکان سنین پیش از دبستان و والدین یا مربیان با آن روبرو هستند، عدم تمرکز و توجه و تلاش برای افزایش دقت و تمرکز در آنها است. رفتارهای سرزده، اعمال بدون فکر، حواس پرتی، پیش فعالی و عدم تمرکز و توجه جزئی از مشکلات قابل توجه در کودکان به حساب می آیند.

برای اصلاح رفتار و افزایش توجه و قدرت تمرکز در کودکان راه ها و روش هایی پیشنهاد شده است که با به کارگیری آنها می توان در افزایش قدرت تمرکز در کودکان کمک های زیادی کرد. این شیوه ها عبارتند از فعالیتهای سرگرم کننده ای که در کمک به افزایش توجه و تمرکز کودکان بسیار مفید بوده و به راحتی توسط والدین در داخل منزل قابل اجرا است.



این فصل مشتمل بر ۲ بخش می باشد که در هر بخش تمرینات مربوط به هر هدف ارائه شده است.





در این بخش تمرینات عملکردی با هدف تقویت توجه و توانایی تمرکز برای کودکان ارائه شده است که به طور کلی و در سطوح مختلف به منظور تقویت همه جانبه حواس بینایی، شنوایی، لامسه، حافظه و مهارت های حرکتی طراحی شده است.



- کودک را پشت میز بنشانید و یک بازی مانند پازل یا خانه سازی در حد توانش به او بدهید تا انجام دهد و یک چراغ مطالعه روی میز قرار دهید و در حین کار چراغ را روشن یا خاموش کنید، تغییر در نور می تواند توجه کودک را جلب کند این کار را حتی می توانید با چراغ اتاق انجام دهید.

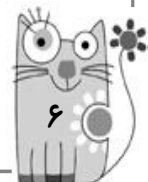


- کودک را به اتاق تاریکی ببرید و با یک وسیله ی نورانی مانند چراغ قوه به روی دیوار، سقف و زمین نور بیندازید تا نور را دنبال کند، می توانید گاهی چراغ را به دست او بدهید و شما نور را پیدا کنید مطمئنا براب او بازی جذابی است.

- از کودک بخواهید آرام روی صندلی بنشیند و یک شیء رنگی را در فاصله ی ۳۰ سانتی متری از چشم او قرار دهید تا به آن نگاه کند. این کار را به صورت بازی می توانید انجام دهید و به او بگویید تا ده



می شمارم اگر نگاهش را برنداشت برنده است و به مرور شمارش را بیشتر کنید، به جای شیء می توانید از او بخواهید به چشمان شما نگاه کند. این تمرین تماس چشمی او را نیز بهتر می کند.





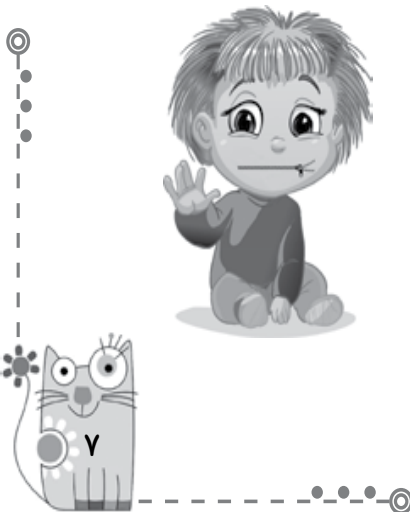
- یک صفحه کاغذ بزرگ تهیه کنید که عکس های مختلفی روی آن باشد ( عکس هایی که برای کودک آشنا باشد مانند عکس گربه، قاشق ، سیب، دوچرخه و ... ) این صفحه را مقابل کودک بگذارید و بعد نام تک تک اشیا را بپرسید و بخواهید به عکس مورد نظر اشاره کند یا عکس های مشابهی تهیه کنید تا کودک روی عکس مورد نظر بگذارد. باید از عکس هایی استفاده کنید که کودک نام آن ها را می داند به مرور تعداد عکس ها را بیشتر و تمرین را مشکل تر کنید.



- توپ بازی، چیدن وسایل ظریف مانند انواع پازل ها سبب تقویت توجه بینایی کودک می شوند.



- رنگ ها در کسب توجه کودک بسیار مؤثرند، می توان از خود کارهای رنگی با قابلیت پاک شدن بر روی وایت برد استفاده کرد کلمات کلیدی، عبارت ها، حروف و کلمات هجی شده، اشکال مختلف و .. را می توان با رنگ های متفاوت نوشت.



- از تحریک کننده ها و سرخ های بینایی استفاده کنید برای مثال به پوستر هایی که نمایانگر انتظارات رفتاری برای یک شنونده خوب بودن است اشاره کنید (کودکی که بر دهانش شکل زیبای کشیده شده است).



- از تصاویر، نمودارها، حرکات بیانگر و نمایشگر هایی که توجه بینایی و علاقه کودک را درگیر می کند، استفاده کنید.



- از کودک بخواهید به طور متناوب به دو شیء دور و نزدیک که شما به او نشان می دهید، نگاه کند. ( به تدریج زمان تمرین را افزایش دهید).



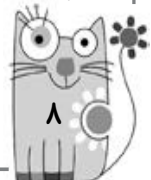
- توپی را به یک نخ آویزان کنید و مقابل کودک بگیرید و از او بخواهید با دو دست و بعد با یک دست ( به طور یک در میان) به توپ بزند.



- تعدادی مهره به کودک بدهید تا آن ها را بر اساس ترتیب خاص یا به صورت تصادفی به نخ بکشد. پنج شیء را مقابل کودک قرار دهید بعد جفت هر کدام از آن اشیاء را نیز یکی یکی به او بدهید تا کنار شیء مثل خودش قرار دهد.



- طرح های ساده ای به صورت ناقص روی کاغذ بکشید و از کودک بخواهید جزء حذف شده در تصاویر را تشخیص دهید. مثال: تصویر آدم بدون چشم، تصویر موش بدون دم و ...



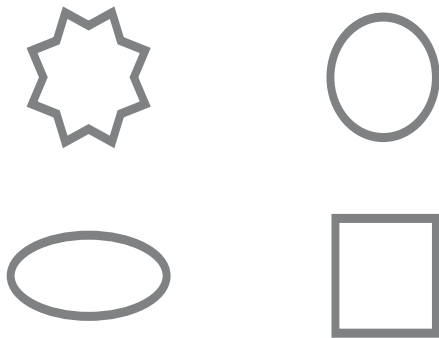




- چهار تصویر بر روی کاغذ بکشید به طوری که یک تصویر دیگر فرق داشته باشد. از کودک بخواهید تصویر نامشابه را پیدا کرده و به شما نشان دهد.



- دو خط موازی و با فاصله از هم بکشید و از کودک بخواهید با مداد، خطی از میان این راه عبور دهد به طوریکه با دو خط کناری برخورد نکند ( به تدریج فاصله دو خط کناری را کم کنید).



- اشکال هندسی مختلف را در اندازه متوسط بکشید و از کودک بخواهید آن‌ها را با توجه به حاشیه شکل رنگ کند.



- تمرین قیچی کردن طرح کشیده شده روی کاغذ (ابتدا خطوط صاف بعد خطوط منحنی و اشکال مختلف)



- بازی با حلقه ی هوش: حلقه را در مقابل صورت خود نگه دارید و تا ۳ ثانیه صبر کنید تا کودک این زمان را به شما نگاه کند و سپس حلقه را درون میله بیندازد. کم کم زمان تماس چشمی را افزایش دهید.



- قراردادن مکعب ها بر روی هم توسط کودک و برای سخت تر کردن تمرین مکعب های با اندازه کوچک تر انتخاب کنید.



- دلیوان آب در اختیار کودک قرار دهید و از کودک بخواهید آب از یک لیوان به لیوان دیگر بریزد.



- از کودک بخواهید بطری آب را پر کند هرچه درب بطری باریک تر باشد تمرین سخت تر است.



- شیء صداداری را به صدا در آورید و از کودک بخواهید هر وقت صدا شنید دستش را بالا ببرد (در حین انجام تمرین چشم های کودک را ببندید).



- شیء صداداری را به صدا در آورید و از کودک بخواهید جهت صدا را به شما نشان دهد (در حین انجام چشم های کودک را ببندید).

