

به نام خدا

**نقش الگوهای ارتباطی خانواده، سبک های دلبستگی
و انعطاف پذیری روانشناختی در پیش بینی انگیزش
درمان و ولع مصرف افراد وابسته به مواد**

مولفان :

حسین والی زاده

سیده مریم میرصالحی

مژگان میرزائی

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: والی زاده، حسین، ۱۳۶۸
عنوان و نام پدیدآور: نقش الگوهای ارتباطی خانواده، سبک های دلبستگی و انعطاف پذیرى روانشناختی در پیش بینی انگیزش درمان و ولع مصرف افراد وابسته به مواد/ مولفان حسین والی زاده، سیده مریم میرصالحی، مژگان میرزائی.
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۷۱ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۱۶۵-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: الگوهای ارتباطی خانواده - سبک های دلبستگی - انعطاف پذیری روانشناختی - درمان مصرف مواد

شناسه افزوده: میرصالحی، سیده مریم، ۱۳۷۶

شناسه افزوده: میرزائی، مژگان، ۱۳۶۷

رده بندی کنگره: PN۲۱۳۱

رده بندی دیویی: ۸۰۹/۲۱۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۹۳۸۳۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

نام کتاب: نقش الگوهای ارتباطی خانواده، سبک های دلبستگی و انعطاف پذیری روانشناختی

در پیش بینی انگیزش درمان و ولع مصرف افراد وابسته به مواد

مولفان: حسین والی زاده - سیده مریم میرصالحی - مژگان میرزائی

ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)

صفحه آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

چاپ: زبرجد

قیمت: ۷۱۰۰۰ تومان

فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:

<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۱۶۵-۰

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵

www.chaponashr.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	فصل اول.....
۷	کلیات.....
۷	مقدمه.....
۲۰	اهمیت موضوع.....
۲۱	فصل دوم.....
۲۱	مبانی نظری.....
۲۱	خصوصیات فرد مبتلا به اعتیاد.....
۲۲	اختلال مصرف مواد.....
۲۳	تعریف و طبقه‌بندی مواد مخدر.....
۲۴	مبانی نظری الگوی ارتباط خانواده.....
۲۴	نظریه چفی و مک لئود:.....

- ۲۵..... نظریه ساختاری - کنش نگر:
- ۲۶..... نظریه نظام خانواده (مینوچین):
- ۲۷..... نظریه زیست رفتاری خانواده :
- ۲۸..... دل بستگی
- ۲۸..... تعریف دل بستگی
- ۲۹..... نگاه اجمالی به دل بستگی و انواع آن
- ۳۰..... توصیف سبک های دل بستگی
- ۳۰..... ۱- دل بستگی ایمن:
- ۳۱..... ۲- دل بستگی دوسو گرا / اضطرابی :
- ۳۲..... ۳- دل بستگی اجتنابی:
- ۳۲..... انعطاف پذیری روان شناختی
- ۳۵..... مدل انعطاف پذیری روان شناختی
- ۳۶..... پذیرش
- ۳۷..... گسلش

- ارتباط با لحظه حال ۳۸
- خود به عنوان بافتار ۳۸
- ارزش‌ها ۳۹
- عمل متعهدانه ۳۹
- مدل انعطاف‌ناپذیری روان‌شناختی ۴۰
- اجتناب تجربه ای ۴۱
- همجویشی شناختی ۴۲
- چسبیدن به خود مفهوم پردازی شده ۴۳
- بی‌فعالیتی مداوم، تکانشگری یا اجتناب ۴۴
- واضح نبودن ارزش‌ها ۴۴
- خودشناسی ضعیف ۴۵
- انگیزش درمان ۴۶
- پیشینه ولع مصرف و اعتیاد ۴۹
- عوامل موثر بر ولع مصرف ۵۱

فصل اول

کلیات

مقدمه

افراد مبتلا به اعتیاد به مصرف مواد می‌پردازند و این مسئله منجر به آسیب‌هایی نظیر آسیب عاطفی، شناختی و رفتاری در کارکردهای آنها می‌شود (توفداحی، نوردنتوف، هورثوج^۱، ۲۰۱۶). وابستگی به مواد همواره مشکلات متعددی را در زندگی بشر به همراه داشته است و از جمله

1- Toftdahl, Nordentoft & Hjorthøj

آسیب‌های اجتماعی است که هم فرد و هم جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد (تازیکی، ۱۳۹۳).

انگیزش^۱ به معنای توانایی فرد برای تغییر می‌باشد، افراد مبتلا به اعتیاد اغلب درباره ترک اعتیاد خویش مردد هستند. این احساس دودلی باعث می‌شود آن‌ها فاصله زیادی با درمان پیدا کنند یا حتی هرگز به آن فکر نکنند. عده‌ای دیگر از این افراد نیز به این نتیجه می‌رسند که باید درمان شوند، اما خیلی زود منصرف شده و فرایند درمان را رها می‌کنند، خیلی از این افراد نیز به طور جدی تلاش می‌کنند خود را تغییر دهند اما پس از مدتی عهد و پیمان خود را شکسته و مصرف مواد را دوباره از سر می‌گیرند، همه مشکلاتی که آن‌ها تجربه می‌کنند مرتبط با ایجاد انگیزه و حفظ آن است (تامبز^۲، ۱۹۹۹).

افراد مبتلا به اعتیاد پس از سم‌زدایی در مدت ۹۰ روز از گذشت این موضوع دوباره مصرف مواد را شروع می‌کنند (مک کی^۳ و همکاران،

1- motivation

2-Thombs

3- McKay, Franklin, Patapis & Lynch

۲۰۰۶). یکی از اصلی‌ترین عامل برای ایجاد این شکست ولع مصرف^۱ است. ولع مصرف مواد نیز یکی از مباحثی است که در علم مشکلات مرتبط با اعتیاد با آن روبرو هستیم. از نظر تیفانی و درابز^۲ (۱۹۹۰) ولع مصرف طیف وسیعی از پدیده‌ها را شامل می‌شود که از جمله آن می‌توان به انتظار تأثیرات تقویت‌کننده مواد و گرایش شدید به مواد را نام برد. بر اساس پژوهش‌های انجام شده در این حوزه ولع مصرف مواد در افراد مبتلا یکی از مهم‌ترین عوامل پیش‌بینی‌کننده بازگشت در این افراد به شمار می‌رود (بریس، سین‌ها و ویلیج^۳، ۲۰۱۱).

نتایج برخی از پژوهش‌ها بیانگر این موضوع است که الگوهای ارتباطی خانواده^۴ می‌تواند در وابستگی به مواد و تداوم مصرف مواد موثر باشد. روان‌شناسان سلامت اعتقاد به این دارند که انسان‌ها موجوداتی اجتماعی بوده و این موضوع در سلامت روان شناختی آن‌ها موثر است (حاتمی، رضوی، افتخار و مجلسی، ۱۳۸۴). اعضاء خانواده در خانواده سالم، در عین

1 -craving

2 -Tiffany & Drobes

3 -Breese, Sinha & Heilig

4 --Family communication pattern