

به نام خدا

آموزش و تمرین لوحه نویسی با شعر و رنگ آمیزی و نقاشی

ویژه‌ی دانش آموزان پایه‌ی اول
بر اساس کتاب نگارش پایه‌ی اول ابتدایی

مؤلف :

هلدا قربانی

آموزگار پایه‌ی اول

کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه : قربانی، هلدا، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور : آموزش و تمرین لوحه نویسی با شعر و رنگ آمیزی و نقاشی :
ویژه‌ی دانش‌آموزان پایه‌ی اول بر اساس کتاب نگارش پایه‌ی اول ابتدایی /مولف هلدا
قربانی.

مشخصات نشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران) ، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری : ۳۲ ص. : مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۲۱۴-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

عنوان دیگر : ویژه‌ی دانش‌آموزان پایه‌ی اول بر اساس کتاب نگارش پایه‌ی اول ابتدایی.
موضوع : الفبای فارسی -- راهنمای آموزشی (ابتدایی) -- شعر

Persian language -- Alphabet -- Study and teaching (Elementary)

-- Poetry

لوحه نویسی -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)

*Tablet writing -- Study and teaching (Elementary)

Coloring for children

رنگ آمیزی برای کودکان

رده بندی کنگره : LB۱۵۷۷

رده بندی دیویی : ۳۷۲/۶۰۴۴

شماره کتابشناسی ملی : ۹۷۲۱۳۸۹

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب : آموزش و تمرین لوحه نویسی با شعر و رنگ آمیزی و نقاشی

مولف : هلدا قربانی

ناشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)

صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۳

چاپ : زبرجد

قیمت : ۱۰۰۰۰۰ تومان

فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان :

<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۲۱۴-۵

تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵

www.chaponashr.ir



انتشارات ارسطو



با سپاس از یکتای بی همتا، تالیف این
کتاب را تقدیم می‌کنم به مادر فداکار
و مهربانم و پدر آسمانی ام که اولین
معلمان زندگی ام بودند. به امید جبران
ذره‌ای از تلاش‌ها و مهربانی‌های پاپائشان

هددا قربانی

خرداد ماه ۱۴۰۳

سخنی با آموزگاران و والدین

در پایه ی اول ابتدایی مهارت نوشتن و خواندن از مهارت‌های مهم زبانی هستند و آموزش مهارت نوشتن، با قسمت اول کتاب نگارش یعنی لوحه‌نویسی آغاز می‌شود. پس از چاپ کتاب «آی بازی بازی وقت خنده و شادی» و معرفی بازی‌های موثر در یادگیری این دو مهارت مهم زبانی، برای جذاب شدن مبحث لوحه‌نویسی، به عنوان اولین گام آموزش مهارت نوشتن، تصمیم گرفتم اشعاری که با توجه به نحوه‌ی نوشتن و شکل هر لوحه برای تدریس لوحه‌های کتاب نگارش، در ایام آموزش مجازی و پس از آن (آموزش حضوری) نوشته بودم و استفاده از آنها، هم در تشدید شادی فضای کلاس نقش بسیار موثری داشت و هم نوشتن لوحه‌ها را برای فرزندانم عینی‌تر و آسان‌تر کرد، به صورت مجموعه‌ی حاضر که کتاب آموزش و تمرین لوحه‌نویسی است به رشته‌ی تحریر درآورم. محتوی این کتاب عبارت است از:

- کلیه ی لوحه‌های کتاب نگارش به همراه شعر آموزش نوشتن لوحه‌ها، که حفظ این اشعار کوتاه باعث تقویت حافظه‌ی بچه‌ها و ثبت نحوه‌ی نوشتن لوحه به صورت ذهنی می‌شود.
- به تناسب هر لوحه تصویری ارائه شده که بچه‌ها باید رنگ آمیزی کنند و در برخی از تصاویر باید شکل لوحه را هم پیدا کنند که این امر خود باعث تقویت دقت و تمرکز آنها خواهد شد.
- برای بعضی از لوحه‌ها کادری رسم شده و از دانش‌آموز خواسته شده با لوحه، شکل‌سازی و آن را نقاشی کند که باعث بروز خلاقیت و تقویت قوه‌ی تخیل خواهد شد.
- برای بعضی از لوحه‌ها سرمشق داده نشده، تا دانش‌آموز بر اساس آموزش‌های کلاس، خودش با مداد قرمز با نظارت بزرگترها در منزل به خودش سرمشق بدهد، که این امر باعث افزایش اعتماد به نفس و استقلال در نوشتن خواهد شد.
- مثل کتاب نگارش، ۴ خانه ی کوچک برای ثبت ارزیابی آموزگار در پایان هر صفحه ی کتاب در نظر گرفته شده است.

استفاده از این کتاب علاوه بر آموزگاران محترم، راهنمای کاربردی و موثر برای آگاه کردن والدین، از نحوه‌ی صحیح آموزش لوحه‌ها و هماهنگی با آموزگار برای کار در منزل با بچه‌ها خواهد بود و با درنظر گرفتن بخش‌های متنوع برای هر لوحه، شروع یادگیری مهارت نوشتن جذاب و دوست‌داشتنی خواهد شد.

امیدوارم تلاش‌های اینجانب در این مجموعه برای آغاز آموزش فرآیند نوشتن فرزندان عزیزم در پایه‌ی اوّل ابتدایی به صورتی جذاب و کاربردی، مثمر‌تر واقع شود.

هلدا قربانی

کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

آموزگار پایه‌ی اول

خرداد ۱۴۰۳

به نام خدا



مداد و خط زمینه

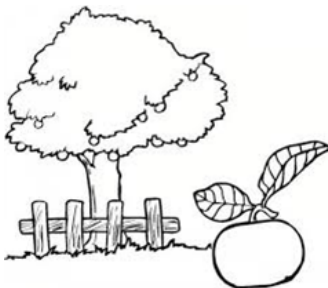
مدادم آی مدادم خیلی توانا هستم
 گاهی بالا خط می شینم گاهی روی خط می شینم
 تو این کتاب زیبا شما همراه با ما
 باهاش بازی می کنم با خط زمینه دوستم
 سر می خورم عزیزم گاهی به پایین خط
 یاد می گیرین بچه ها کلی لوحه ی زیبا



لوحه ی شماره ۱:

سلام سلام عزیزم من لوحه ی جدیدم
 مداد و بذار بالای خط صاف بکش بیا، پایین خط
 به دوستم نمی چسبم آرزو خیلی دور نمی شم
 می یام رو خط بچه ها تصویر و خوب نگاه کن
 باید منو بنویسی بیا بگم چطوری
 مداد و زود برداری اما رو خط رسیدی
 به راست و چپ کج نمی شم صاف صاف صاف، از بالا
 تصویر و زیبا رنگ کن منو تو زود پیدا کن

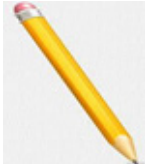
Four horizontal blue lines for writing practice. The top line has a vertical blue arrow pointing downwards on the right side, indicating the direction of the stroke.



Four empty green square boxes for coloring or drawing.

مداد و خط زمینه

مدادم آی مدادم خیلی توانا هستم
 گاهی بالا خط می‌شینم گاهی روی خط می‌شینم
 تو این کتاب زیبا شما همراه با ما
 با خطِ زمینه دوستم باهاش بازی می‌کنم
 گاهی به پایینِ خط سر می‌خورم عزیزم
 کلی لوحه‌ی زیبا یاد می‌گیرین بچه‌ها



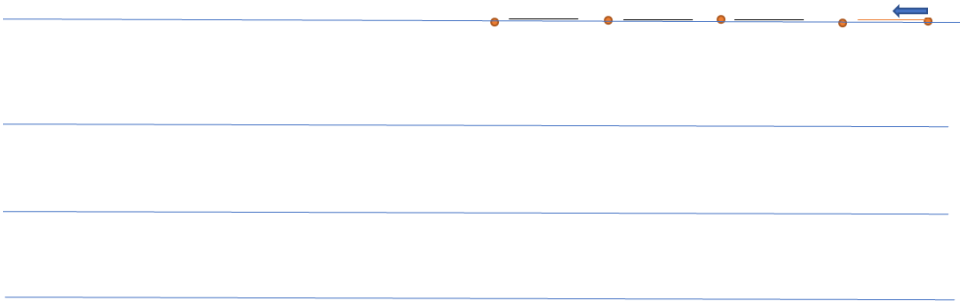
لوحه‌ی شماره ۲:

سلام سلام عزیزم من لوحه‌ی جدیدم
 مداد و بذار روی خط صافِ صاف صاف، از رو خط
 از روی خط به پایین یادت باشه عزیزم
 تصویر و خوب نگاه کن منو تو زود پیدا کن
 باید منو بنویسی بیا بگم چطوری
 بعد منو بکش نازنین پایین بیا با دقت
 ارزش خیلی دور نمی‌شم به دوستم نمی‌چسبم
 تصویر و زیبا رنگ کن



لوحه‌ی شماره ۳:

بیا بگم چطوری	من لوحه‌ی جدیدم	سلام سلام عزیزم
از راست به چپ	بکش یک خط	باید منو بنویسی
راستی یک دوستم دارم	نه خیلی کوچک	نه خیلی بزرگ
ای کودکِ توانا، منو بنویس تو زیبا	جلوم سمتِ چپ نشسته	یک نقطه‌ی قشنگه
تصویر و زیبا رنگ کن	منو تو زود پیدا کن	تصویر و خوب نگاه کن



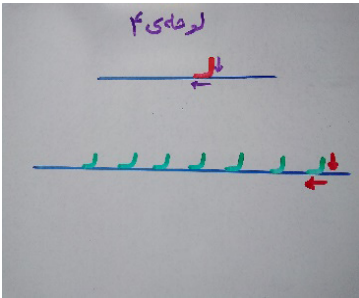
لوحه‌ی شماره ۴:

باز اومدن با خنده
چون که کمی خسته‌ام
دو خطِ صاف هم دارم
بعد با لذت تمرین کن
تصویر و زیبا رنگ کن

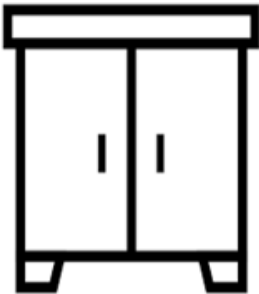
مداد و خطِ زمینه
همون لوحه‌ی اولم
کمرخمیده دارم
جهتِ فلش و نگاه کن
منو تو زود پیدا کن

آهای آهای خوش خنده
با یک لوحه‌ی آموزنده
من روی خط نشستم
عکسمو برات آوردم
تصویر و خوب نگاه کن

Blank writing lines for practicing the text.



فرزندم در کادر با لوحه یک نقاشی بکش و رنگ کن



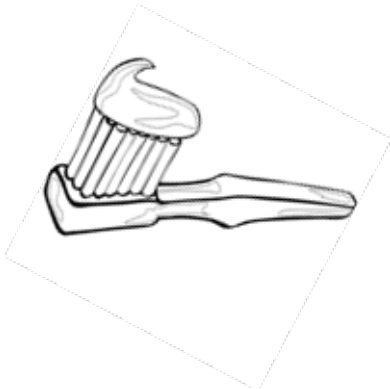
لوحه‌ی شماره ۵:

بیا بگم چطوری
اما، گوش کن تا برات بگم
جهتِ فلش و نگاه کن
ازش خیلی دور نمی‌شم

من لوحه‌ی جدیدم
همون لوحه‌ی اولم
بعد صاف برو به بالا
به دوستم نمی‌چسبم

سلام سلام عزیزم
باید منو بنویسی
مداد و بذار روی خط
با مداد درست حرکت کن

Four horizontal blue lines for handwriting practice. Above the top line, there are four vertical lines of varying heights and a blue arrow pointing upwards, indicating the correct height and direction for writing.



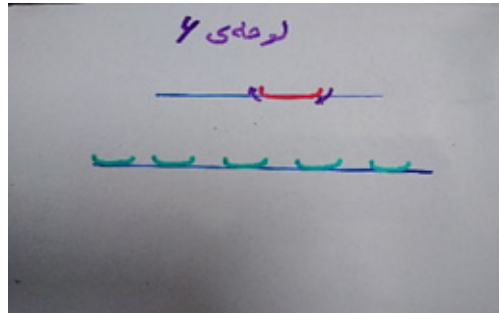
Four empty green square boxes stacked vertically, likely for coloring or marking.

لوحه‌ی شماره ۶:

یک لوحه‌ی جدید و
دو دست دارم که بالاست
بکش حالا خط صاف
عکسمو نگاه کن حالا

با هم بازی می‌کنن
یک لوحه‌ی قوی‌ام
بچرخونش سمت راست
گوشه رو به سمت بالا
تا بنویسی آسان

مداد و خطِ زمینه
دارن به ما یاد می‌دن
از بالا مداد و بیار پایین
باز تو باید گرد کنی
تمرین بکن فراوان



لوحه‌ی شماره ۷:

من شبیه یک موزم
مداد و بذار کمی بالا خط
منو تو زود پیدا کن

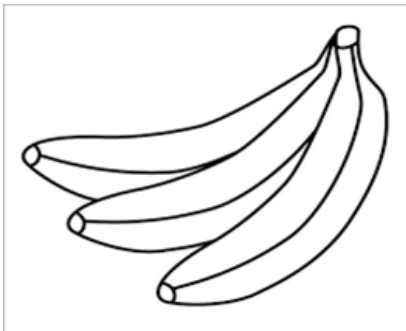
من لوحه‌ی جدیدم
منو می نویسی خوش خط
تصویر و خوب نگاه کن

سلام سلام عزیزم
با تمرین و با دقت
سُرش بده بیا زیر خط
تصویر و زیبا رنگ کن

Handwriting practice lines consisting of four horizontal blue lines. The top line has five orange curved arrows pointing downwards, and the second line from the top has a blue arrow pointing downwards.

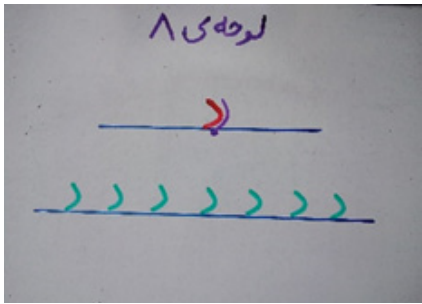
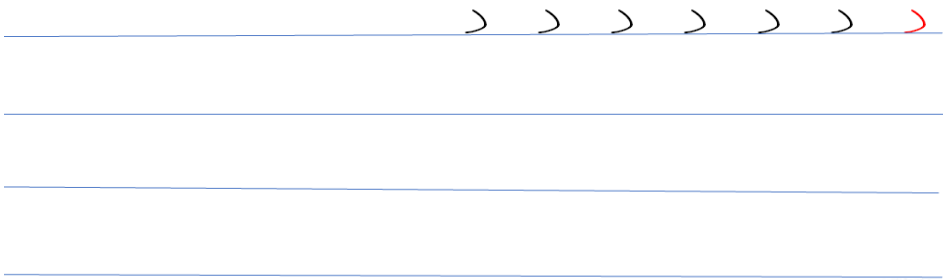


فرزندم در کادر با لوحه یک نقاشی بکش و رنگ کن

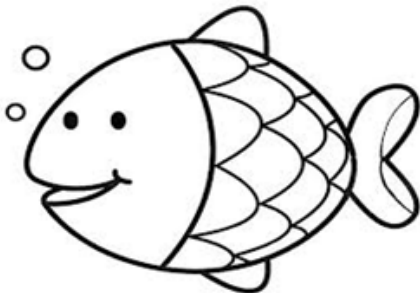


لوحه‌ی شماره ۸ :

مَداد و باید بذاری	گوش کن ببین چطوری	لوحه‌ی جدیدی هستم
حالا مداد و بچرخون	بعد می‌ره سمت راست خط	مَداد می‌ره بالای خط
وقتی رو خط رسیدی	بعد برو سمت پایین	کمرِ لوحه رو خم کن
آفرین، پولک ماهی	منو مثل چی کشیدی؟	مداد و باید برداری
تصویر و زیبا رنگ کن	منو تو زود پیدا کن	تصویر و خوب نگاه کن



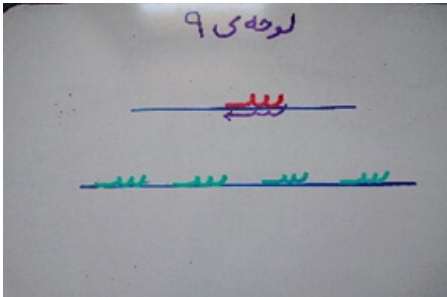
فرزندم در کادر با لوحه یک نقاشی بکش و رنگ کن



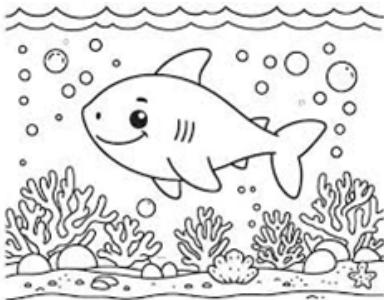
لوحه‌ی شماره ۹:

سلام سلام عزیزم	من لوحه‌ی جدیدم	دو تا دندونه دارم
یک دستِ زیبا دارم	حالا مداد و بردار	کمی بالای خط بذار
حالا مثل موج دریا	بکش پایین و بالا	یک دندونه، دو دندونه
یادت نره ای گلدونه	دستم بچسبه به دندونه	تصویر و خوب نگاه کن
منو تو زود پیدا کن	تصویر و زیبا رنگ کن	

Handwriting practice lines with the Persian letter 'س' (S) written in red on the top line of each set.



فرزندم در کادر با لوحه یک نقاشی بکش و رنگ کن



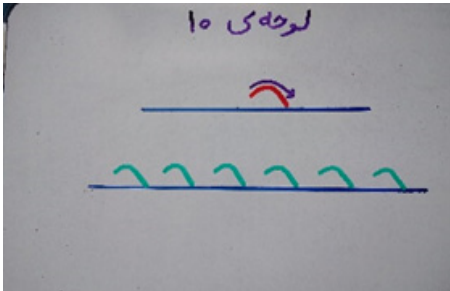
Four empty square boxes for coloring or marking.

لوحه‌ی شماره ۱۰:

مثل سر دلفینم
سرمو بکش خمیده
روی خط که رسیدی
منو تو زود پیدا کن

من لوحه‌ی جدیدم
کمی بالای خط بذار
حالا بیا تو پایین
تصویر و خوب نگاه کن

سلام سلام عزیزم
حالا مداد و بردار
پایم فراموش نشه
مداد و باید برداری
قشنگ و زیبا رنگ کن



فرزندم در کادر با لوحه یک نقاشی بکش و رنگ کن

