

به نام خدا

# نظم و اضباط در مدرسه

مولفان :

سحر دارمی زاده

فاطمه رامز

ژیلا بهرامخو

الهام حجتی خانوکی

صدیقه رحیمی شهواری

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: دارمی زاده، سحر، ۱۳۵۹  
عنوان و نام پدیدآور: نظم و اضبط در مدرسه / مولفان سحر دارمی زاده، فاطمه رامز، ژایلا بهرامخو، الهام  
حجتی خانوکی، صدیقه رحیمی شهواری.  
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.  
مشخصات ظاهری: ۱۱۵ ص.  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۴۱۶-۳  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
موضوع: نظم - اضبط - مدرسه  
شناسه افزوده: رامز، فاطمه، ۱۳۵۹  
شناسه افزوده: بهرامخو، ژایلا، ۱۳۵۹  
شناسه افزوده: حجتی خانوکی، الهام، ۱۳۵۷  
شناسه افزوده: رحیمی شهواری، صدیقه، ۱۳۶۴  
رده بندی کنگره: PN۲۲۵۱  
رده بندی دیویی: ۸۰۹/۳۱۱  
شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۹۳۹۶۱  
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: نظم و اضبط در مدرسه  
مولفان: سحر دارمی زاده - فاطمه رامز - ژایلا بهرامخو - الهام حجتی خانوکی - صدیقه رحیمی شهواری  
ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)  
صفحه آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر  
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد  
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳  
چاپ: زبرجد  
قیمت: ۱۱۵۰۰۰ تومان  
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب‌رسان:  
<https://chaponashr.ir/ketabresan>  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۴۱۶-۳  
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵  
[www.chaponashr.ir](http://www.chaponashr.ir)



## فهرست مطالب

مقدمه	۹
<b>بخش اول: مفهوم و اهمیت انضباط در مدرسه</b>	<b>۱۱</b>
اهمیت توجه به نظم و انضباط در مدرسه	۱۳
ارتباط انضباط مدرسه با موفقیت در زندگی شخصی و حرفه‌ای	۱۴
راز موفقیت: نقش انضباط مدرسه	۱۵
پرورش انضباط: کلید به رشد فردی	۱۶
تأثیر نظم و انضباط در رفتار و عملکرد دانش‌آموزان	۱۷
راز موفقیت تحصیلی: نقش آموزش مهارت‌های انضباطی	۱۸
نظم و انضباط در مدرسه: کلید موفقیت و همکاری دانش‌آموزان	۱۸
رابطه نظم و انضباط با مسئولیت‌پذیری	۱۹
مفتاح موفقیت: همکاری مثبت و موثر	۲۰
سحر انضباطی: کلید سوار کردن بر برقراری محیط آموزشی موفق	۲۱
"سرمايه يادگيري: راز موفقیت در انضباط مدرسه"	۲۲
اصول و روش‌های برقراری انضباط	۲۲
یا وجود نظم، سر کلاس همه چیز به ترتیب است	۲۵
پرورش اعتماد به نفس از طریق نظم و انضباط	۲۶
نظم و انضباط در مدرسه: پایه‌ای برای موفقیت	۲۶
"راز موفقیت در مدرسه: هنر تعیین قوانین و انضباط"	۲۷
رمز موفقیت: مدیریت مناسب انضباط در مدرسه	۲۸
نقش مجازات در تقویت انضباط مدرسه	۲۹
راز موفقیت در تحصیل و زندگی: تأثیر سطح انضباط مدرسه	۲۹
انطباق با انضباط: راهی برای پیشرفت تحصیلی	۳۰
سرفرازی انضباط: راه‌های تشویقی معلمان برای تقویت نظم در مدرسه	۳۱

- نظم و انضباط در مدرسه: کلید سلامت روانی دانش‌آموزان ..... ۳۳
- روانشناسی: کلید به ارتقای نظم و انضباط مدرسه ..... ۳۳
- سرزندگان انضباط: راهکارهای بهترین برای حفظ نظم در کلاس ..... ۳۴
- سحرگاه آموزش: نقش معلمان در ایجاد انضباط در مدرسه ..... ۳۵
- نقش نورانی خانواده در جادوی انضباط ..... ۳۵
- رابطه میان قوانین خانواده و انضباط در مدرسه ..... ۳۶
- نقش والدین در پشتیبانی از انضباط مدرسه ..... ۳۷
- روش‌های نوین برای تقویت همکاری خانواده و مدرسه در بهبود انضباط دانش‌آموزان ..... ۳۷

### **بخش دوم: ابزارهای بهبود انضباط در مدرسه ..... ۳۹**

- رازهای نظم و انضباط در مدرسه ..... ۴۱
- راز موفقیت در مدرسه: هنر آموزش نظم و انضباط ..... ۴۲
- راه‌های نوین برای تقویت اراده و انضباط در دانش‌آموزان ..... ۴۳
- جوایز و تشویق‌ها: نگاهی نو به انضباط در مدرسه ..... ۴۳
- سرزندگی نیاز به انضباط دارد: راهکارهایی برای آموزش این ارزش ..... ۴۴
- پیوند مهم بین انضباط و تربیت اخلاقی دانش‌آموزان ..... ۴۵
- سازندگان انضباط و اخلاقیات: نقش بی‌بدیل معلمان و مدیران مدرسه ..... ۴۶
- "جاده‌ی اخلاقی: رهبری نرم و پرمهر در مدرسه" ..... ۴۶
- راه‌های نورانی برای تقویت انضباط و اخلاق در دانش‌آموزان ..... ۴۷
- رمز موفقیت: هماهنگی بین مدرسه و خانواده ..... ۴۸
- پرنده‌های آسمانی: رویکردهای نوین برای تقویت انضباط و تربیت اخلاقی در مدارس ..... ۴۹

### **بخش سوم: مدیریت رفتار دانش‌آموزان = ایجاد نظم و انضباط در مدرسه ..... ۵۱**

- هنر مدیریت رفتار دانش‌آموزان ..... ۵۳
- مهارت‌های برتر برای مدیریت رفتار دانش‌آموزان ..... ۵۴
- هنر مدیریت رفتار دانش‌آموزان: راز موفقیت در آموزش ..... ۵۴
- راه‌های جادویی برای مدیریت رفتار دانش‌آموزان ..... ۵۵
- "هنجارها را تراز کن: راهکارهای مدیریت رفتار دانش‌آموزان با رویکرد پیوسته" ..... ۵۶
- راهکارهای نوین برای مانیتورینگ و ارزیابی عملکرد مدیریت رفتار دانش‌آموزان ..... ۵۶

- ۵۷..... سرزندگی مثبت: راهکارهایی برای مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۵۸..... راهکارهای تقویتی: تفاوت مثبت و منفی
- ۵۸..... اثرگذاری تقویت مثبت بر رفتار دانش‌آموزان
- ۵۹..... راه‌حل‌های خلاق برای مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۶۰..... هماهنگی برای پیشرفت: بررسی رویکرد همکاری‌محور در مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۶۰..... سازندگی رفتاری: قدردانی از حقوق دانش‌آموزان
- ۶۱..... ایجاد امنیت در محیط آموزشی
- ۶۲..... ابزارها و تکنیک‌های ارتقای مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۶۳..... راهکارهای جذاب برای مدیریت رفتارهای مثبت دانش‌آموزان
- ۶۴..... راه‌های تقویت مدیریت رفتار دانش‌آموزان توسط معلم
- ۶۴..... - برنامه‌ریزی دقیق برای مدیریت کلاس
- ۶۵..... برقراری ارتباط با دانش‌آموزان
- ۶۵..... حفظ نظم برای مدیریت کلاس در مدرسه
- ۶۸..... - استفاده از فنون آموزشی مختلف
- ۷۰..... - تشویق به مشارکت فعال دانش‌آموزان
- ۷۰..... - سرگرمی‌های آموزشی: نقش تحقیقات علمی در مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۷۱..... هماهنگی موثر با خانواده‌ها برای مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۷۲..... - برقراری ارتباط صمیمانه
- ۷۲..... - تعیین فواینین
- ۷۲..... - ایجاد محیط آموزشی مثبت
- ۷۲..... هنر تشویق و تحسین: راهکارهایی برای مدیریت رفتار دانش‌آموزان
- ۷۳..... تکنیک‌های مدیریت رفتار دانش‌آموزان با مشکلات رفتاری
- ۷۴..... سرزنش موثر: راه‌های کارآمد برای مدیریت رفتار و انضباط در مدرسه
- ۷۵..... - ذهنیت خود را تغییر دهید
- ۷۵..... - همدلی داشته باشید
- ۷۵..... - با انتظارات همسو باشید
- ۷۶..... - رنجیده خاطر نشوید
- ۷۶..... - فقدان مهارت اجتماعی را در نظر بگیرید
- ۷۷..... - روی رابطه تمرکز کنید

- ۷۷ ..... تا حد ممکن نادیده بگیرید
- ۷۸ ..... برای احتمال بروز «تنش» آماده باشید
- ۷۸ ..... به دنبال تنبیه نباشید
- ۷۸ ..... دانش‌آموز را در کلاس نگه دارید
- ۷۹ ..... چرایی رفتار را در نظر بگیرید
- ۷۹ ..... اندیشمندانه رفتار کنید
- ۷۹ ..... با دانش‌آموز ملاقات خصوصی داشته باشید
- ۸۰ ..... گوش بسپارید
- ۸۰ ..... از روش طوفان فکری استفاده کنید
- ۸۰ ..... با هم برنامه‌ریزی کنید
- ۸۱ ..... برای حمایت‌های اجتماعی و عاطفی وقت بگذارید
- ۸۱ ..... مهارت‌های اجتماعی را آموزش دهید
- ۸۱ ..... بر مراقبت از خود تمرکز کنید

### **بخش چهارم : چالش‌ها و راهکارهای مقابله با نقض انضباط در مدرسه ..... ۸۳**

- ۸۵ ..... راز موفقیت در مدرسه: نقش تعیین قوانین و مقررات
- ۸۶ ..... علل بی انضباطی در دانش‌آموزان و راهکارهای پیشگیری از آن
- ۹۶ ..... پیشنهادهایی برای جلوگیری از ایجاد مسائل انضباطی:
- ۹۸ ..... تقویت انضباط و رعایت قوانین در مدرسه
- ۹۹ ..... راهکارهای اثرگذار برای تقویت انضباط فرزندان در مدرسه
- ۹۹ ..... راهکارهای جذاب برای تقویت انضباط دانش‌آموزان
- ۱۰۰ ..... پرورش انضباط: سرآمدی برای موفقیت
- راه‌های نقض انضباط در مدرسه را بشناسید و با تحریم‌های موثر بر آن‌ها مقابله کنید.
- ۱۰۱ ..... .....
- ۱۰۲ ..... رمز توانایی: ارتباط امنیت و انضباط در مدرسه
- ۱۰۲ ..... راهکارهای انضباطی برای دانش‌آموزان در مقابله با مشکلات روزمره
- راز موفقیت در مدرسه: راهکارهای عملی برای آموزش مهارت‌های انضباطی به دانش‌آموزان ..... ۱۰۳
- راز موفقیت در انضباط مدرسه: شناسایی عوامل موثر در نقض انضباط مدرسه ..... ۱۰۴

- جاده به موفقیت: نقش فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی در مدرسه ..... ۱۰۵
- پیشران انضباط: هنر برنامه‌ریزی فرهنگی و ورزشی برای ارتقای انضباط مدرسه ..... ۱۰۶
- راهکارهای جذاب برای ترغیب دانش‌آموزان به شرکت در فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی  
مدرسه ..... ۱۰۷
- راهکارهای پیشگیری از افت انضباط در مدرسه ..... ۱۰۸
- مشاوره و پشتیبانی دانش‌آموزان راهکاری برای بهبود انضباط دانش‌آموزان ..... ۱۱۱
- راهکارهای پشتیبانی روانشناختی در مدرسه ..... ۱۱۳
- منابع ..... ۱۱۵**





## مقدمه

در دنیای امروزی پر از چالش‌ها و تغییرات سریع، نظم و انضباط در مدرسه به عنوان یکی از اصول اساسی تربیتی اهمیت بسیار زیادی دارد. این مفهوم باعث می‌شود که دانش‌آموزان با محیط آموزشی بهتری روبه‌رو شوند و بهترین پتانسیل خود را بیش‌تر از هر زمان دیگری بروز دهند.

نظم و انضباط در مدرسه نه تنها به معنای رعایت قوانین و مقررات است، بلکه به ایجاد فضا و شرایطی مناسب برای یادگیری و پویایی در محیط آموزشی اشاره دارد. این مفهوم کمک می‌کند تا دانش‌آموزان به دستیابی به اهداف و آرمان‌هایشان نزدیک‌تر شوند و به شخصیت‌های مسئول و پرورش‌دهنده تبدیل شوند.

با توجه به اهمیت این موضوع، تلاش برای تقویت و ترویج نظم و انضباط در مدرسه نیازمند همکاری و هماهنگی بین اعضای جامعه‌ی مدرسه، والدین و دانش‌آموزان است. تنها از طریق همکاری و تعامل فعال بین این اجزا، می‌توان به بهبود وضعیت نظم و انضباط در مدرسه دست یافت.

هدف از بررسی این موضوع، چگونگی ایجاد مدرسه‌های شاد با دانش‌آموزان با انضباط و منظم که انسان‌های پرورش‌یافته تربیت شوند و متفکر و متعهد باشند که فقط هدف آنها کسب نمره بالاتر نیست، بلکه هدف، آموزش و پرورش است. نظم و انضباط حاکم بر مدرسه باعث می‌شود دانش‌آموزان با برنامه‌ریزی به کارهای خود برسند و این نظم و انضباط نه تنها داخل مدرسه، بلکه کارهای خارج از مدرسه را نیز تحت الشعاع قرار می‌دهد و باعث می‌شود دانش‌آموزانی مشتاق به درس و مدرسه و در آینده توانمند روی کار بیایند. اگر هر شخصی در هر مرحله زندگی که هست نظم و انضباط داشته باشد موفقیت در انتظار اوست. می‌دانیم که

اگر به آموزش و پرورش به دید واقعی نگاه کنیم و به آن اهمیت بدهیم باعث پیشرفت جامعه می شود و شاید در کشورهای توسعه یافته، آموزش و پرورش آنها دلیل پیشرفت آنها بوده است. برنامه ریزی مناسب و جذاب بودن مدارس، بودن نظم و انضباط در مدارس، جهت دار بودن آموزش و پرورش، باعث به ثمر رسیدن اهداف از پیش تعیین شده جامعه می شود. هدف از نظم و انضباط در آموزش و پرورش، تربیت افرادی است که خود اتکاء و مستقل باشند، دلیل هر فرمان و دستوری را بدانند و چنین دیدی از انضباط، ظرفیت ذهنی افراد را افزایش میدهد و او را قادر می سازد تا مفاهیم جهان اجتماعی و طبیعی را درک کند. دعوت می کنم تا با همت و همدلی، به ایجاد یک محیط آموزشی پویا و پر انرژی که بر پایه‌ی احترام و مسئولیت پذیری است، بپردازیم این کار نه تنها به بهتر شدن عملکرد دانش آموزان کمک می کند، بلکه به شکوفایی و پیشرفت جامعه‌ی مدرسه نیز کمک خواهد کرد. با هم، برای رشد و توسعه‌ی مستمر مدرسه و دانش آموزان، به سوی نظم و انضباط پایدار حرکت کنیم .

## **بخش اول:**

**مفهوم و اهمیت انضباط در مدرسه**



## اهمیت توجه به نظم و انضباط در مدرسه

در جامعه مدرسه، مدیران و معلمان نقش بسیار مهمی در افزایش انضباط دانش‌آموزان ایفا می‌کنند. مدیران با برقراری قانون و نظم در محیط مدرسه، از اهمیت و ارزش احترام به دستیابی به انضباط دانش‌آموزان آگاهی می‌آورند. آنها با تعیین قوانین و مقررات و اجرای عدالت در مدرسه، به دانش‌آموزان یاد می‌دهند که احترام به قوانین و انضباط مهم است. همچنین، معلمان نقش اساسی در رشد و تربیت دانش‌آموزان دارند. آنها با ارائه آموزش‌های جذاب و متنوع، به دانش‌آموزان کمک می‌کنند تا بهتر بفهمند چرا انضباط مهم است و چگونه می‌توانند در زندگی خود از آن استفاده کنند. همچنین، با ارائه حمایت و تشویق به دانش‌آموزان، از نقش مثبت آنها در جامعه و محیط مدرسه خبر می‌دهند. از این رو، هماهنگی و همکاری مدیران و معلمان در ایجاد و حفظ انضباط در مدرسه بسیار حائز اهمیت است.

انضباط نه تنها برای دانش‌آموزان بلکه برای معلمان، والدین و جامعه نیز مهم است. معلمان باید نظم و انضباط را در کلاس حفظ کنند تا محیط یادگیری مساعد ایجاد کنند و رفتار دانش‌آموزان را مدیریت کنند. والدین باید فرزندان خود را تربیت کنند تا ارزش‌ها و اخلاقیات را به آنها بیاموزند و آنها را برای بزرگسالی آماده کنند. جامعه برای تضمین نظم، هماهنگی و پیشرفت نیاز به نظم و انضباط دارد. انضباط چیزی نیست که بتوان با زور یا ترس تحمیل کرد. این چیزی است که باید توسط خود فرد آموخته شود و به طور مداوم تمرین شود. نظم و انضباط مهارتی است که می‌تواند از طریق آموزش، آموزش، تمرین و عادت ایجاد شود. نظم و انضباط راهی برای صادق بودن، سخت کوش بودن، با انگیزه بودن و تشویق در انجام هر کاری است. نظم و انضباط یک ویژگی شخصیتی است که به افراد کمک می‌کند تا به اهداف خود برسند و پتانسیل خود را به انجام برسانند. برخی از مزایای انضباط برای دانش‌آموزان عبارتند

از: کمک می کند تا ویژگی های حرفه ای را که برای آینده شغلی آنها ضروری است، مانند رهبری، کار تیمی، ارتباطات، حل مسئله و اخلاقیات ایجاد کنند. کمک می کند تا شکاف بین تئوری و عمل را پر کنند و دانش و مهارت های خود را در موقعیت های دنیای واقعی به کار ببرند. کمک می کند تا از اشتباهات خود درس بگیرند و به عنوان فردی رشد کنند. این پژوهش با هدف بررسی موضوع نقش نظم در مدارس و تاثیر آن بر عملکرد دانش آموزان به تحقیق پرداخته است.

همچنین انضباط مدرسه یکی از عوامل بسیار مهم و تأثیرگذار بر یادگیری و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان است. هنگامی که محیط مدرسه از نظر انضباطی منظم و سازمان یافته باشد، دانش آموزان قادر به تمرکز بیشتر بر درس خواندن و فعالیت های آموزشی خواهند بود. انضباط در مدرسه باعث می شود که دانش آموزان به موقع حضور داشته باشند، وظایف خود را به موقع انجام دهند و از قوانین و مقررات مدرسه پیروی کنند.

این انضباط باعث می شود که دانش آموزان احساس امنیت و ثبات کنند و انگیزه برای یادگیری و پیشرفت تحصیلی آن ها را تقویت کند همچنین، انضباط مدرسه به دانش آموزان کمک می کند تا مهارت های اجتماعی و همکاری را یاد بگیرند که در زندگی بعدی آن ها بسیار مفید خواهد بود.

بنابراین، می توان گفت که انضباط مدرسه نقش بسیار مهمی در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دارد و ایجاد محیطی منظم و منسجم در مدرسه می تواند به بهبود عملکرد و یادگیری آن ها کمک کند.

### ارتباط انضباط مدرسه با موفقیت در زندگی شخصی و حرفه ای

انضباط در مدرسه یکی از مهمترین عواملی است که می تواند به موفقیت در زندگی شخصی کمک کند. انضباط به معنای پیروی از قوانین و مقررات و انجام وظایف به موقع است زمانی که یک دانش آموز انضباط داشته باشد و به تعهد خود عمل کند، او می تواند بهترین نتایج را کسب

کند انضباط در مدرسه نه تنها به معنای حفظ نظم و آرامش در کلاسها است، بلکه از مسئولیت‌پذیری، انگیزه و تمرکز بر تحصیلات نیز برخوردار است.

وقتی که یک دانش‌آموز انضباط دارد و وظایفش را به موقع انجام می‌دهد، مهارت‌های مدیریت زمان و تقویت قدرت اراده خود را تقویت می‌کند این مهارت‌ها به او کمک می‌کنند تا در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود، برنامه‌ریزی خوبی داشته باشد و به راحتی با چالش‌های زندگی برخورد کند. همچنین، انضباط به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا از اهمیت انضباط در روابط اجتماعی آگاه شوند و با احترام و توجه به دیگران رفتار کنند.

بنابراین، می‌توان گفت که انضباط در مدرسه نه تنها به کسب موفقیت تحصیلی کمک می‌کند، بلکه به شخصیت و رشد فردی هر دانش‌آموز نیز ارزش افزوده‌ای می‌دهد. انضباط می‌تواند پله‌ای برای رسیدن به موفقیت در زندگی شخصی و حرفه‌ای باشد و دانش‌آموزان را به سوی رسیدن به اهداف بزرگتر و بیشتر هدایت کند.

### راز موفقیت: نقش انضباط مدرسه

انضباط در مدرسه یکی از عوامل اساسی برای دستیابی به موفقیت در حرفه‌ای فرد است. این اصل مهم، نه تنها به ارتقای عملکرد تحصیلی کمک می‌کند، بلکه تأثیر گذار بر رشد و توسعه شخصیت و توانایی‌های فرد در زندگی حرفه‌ای او نیز دارد انضباط در مدرسه به معنای رعایت قوانین، انجام وظایف به موقع، حضور منظم و احترام به اعضای دیگر جامعه مدرسه است.

یک فرد که از کودکی با انضباط آموزش داده شود، به تدریج این ارزش‌ها را در زندگی حرفه‌ای خود نیز رعایت می‌کند این فرد به موقعیت‌های مختلف با دقت و تمعن پیش می‌رود، همکاران و مدیران خود را احترام می‌گذارد و برنامه‌ریزی‌های منظمی برای پیشرفت خود دارد.

انضباط مدرسه کمک می‌کند تا فرد به موقعیت‌های مختلف در زندگی حرفه‌ای خود از جمله مدیریت زمان، حل مسائل پیچیده، همکاری با دیگران و پیشرفت شخصی بیشتری دست