

به نام خدا

اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان

مولفان :

زهرا نیازی

مریم حسینی

ترنم شیرازی

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: نیازی، زهرا، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور: اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان/ مولفان زهرا نیازی، مریم حسینی، ترنم شیرازی.
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۳۷۰-۸-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: اعتیاد والدین - استرس دانش آموزان
شناسه افزوده: حسینی، مریم، ۱۳۶۲
شناسه افزوده: شیرازی، ترنم، ۱۳۶۲
رده بندی کنگره: PN۲۱۵۱
رده بندی دیویی: ۸۰۹/۲۱۱
شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۹۳۸۶۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان
مولفان: زهرا نیازی - مریم حسینی - ترنم شیرازی
ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳
چاپ: زیر جلد
قیمت: ۱۰۸۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۳۷۰-۸-۸
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



فهرست

- مقدمه ۹
- بخش اول نقش والدین در اعتیاد کودکان و نوجوانان** ۱۰
- شبهه های تلخ: رابطه نه چندان آشنا بین استرس دانش آموزان و اعتیاد والدین ۱۲
- پرچم تیره: تأثیر اعتیاد والدین بر دانش آموزان ۱۲
- استرس خانوادگی: مهمترین عامل موثر بر عملکرد تحصیلی ۱۳
- راهکارهای موثر برای پیشگیری از تأثیرات اعتیاد والدین بر استرس دانش آموزان ۱۴
- به دنبال ریشه های اعتیاد: تحصیلات والدین و تأثیرات آن بر فرزندان ۱۵
- راهکارهای کاهش استرس فرزندان در خانواده های دچار اعتیاد ۱۶
- رازهای پنهان اعتیاد و قدرت آن بر استرس دانش آموزان ۱۷
- جادویی مخلوط: تأثیرات اعتیاد والدین بر روابط خانوادگی ۱۸
- رازهای پنهان: تأثیرات عجیب و غریب اعتیاد والدین بر رشد فرزندان ۱۹
- رابطه پیچیده استرس اعتیاد والدین و تحصیلات دانش آموزان ۲۰
- ریشه های گمراهی: اعتیاد والدین و تأثیرات آن بر اعتماد به نفس کودکان ۲۱
- همراهی مدارس و مراکز روانشناسی در مقابله با اعتیاد والدین ۲۳
- راز پایداری خانواده: چگونه به اعتیاد والدین پیشگیری کنیم ۲۳
- روش های کارآمد برای پیشگیری از اعتیاد والدین و تأثیرات آن بر والدین و فرزندان ۲۴
- انتقاد: حلقه های مرگی استرس و عملکرد تحصیلی ۲۶
- راهکارهای جذاب برای کاهش استرس در دانش آموزان ۲۶
- راهکارهای موثر برای کاهش استرس دانش آموزان ۲۷

- ۲۸..... پرچمداری دانش آموزان در مواجهه با استرس: رازهایی برای روابط اجتماعی بهتر
- ۲۹..... راهکارهای ساده برای تشخیص و مدیریت استرس در دانش آموزان
- ۳۰..... راهکارهایی برای سنجش سطح استرس در دانش آموزان
- ۳۱..... رازهای استرس و آسایش در مدارس
- راهکارهای نوین برای مدیریت استرس در دانش آموزان: یک نگاه تازه به آموزش های اعتیاد و استرس
والدین ۳۲.....
- ۳۳..... بخش دوم ارتباط میان اعتیاد و استرس**
- ۳۳..... راز تأثیرات پنهان استرس در دانش آموزان
- ۳۴..... برهان تأثیرگذاری والدین بر روحیه دانش آموزان
- تأثیرات ناخواسته اعتیاد و استرس بر تمرکز و توجه دانش آموزان..... ۳۴.....
- ۳۶..... راهکارهای موثر برای مقابله با اعتیاد و استرس دانش آموزان
- ۳۷..... هدفمندی و عشق والدین: چگونه می توانند به کودکان کمک کنند
- ۳۸..... چگونه اعتیاد و استرس والدین بر رفتار دانش آموزان تأثیر می گذارد؟
- ۳۹..... راهکارهای جدید برای ارتقای روابط خانوادگی
- ۴۰..... راهکارهای نوین برای افزایش سلامت روانی دانش آموزان
- ۴۱..... راه های همگانی برای پیشگیری از اعتیاد و استرس در دانش آموزان
- ۴۲..... روش هایی برای کاهش تأثیرات منفی اعتیاد والدین بر دانش آموزان
- ۴۲..... روش های مدیریت مسئله اعتیاد در خانواده با افزایش آگاهی والدین
- راهکارهای نوین برای آگاهی و افزایش دانش والدین درباره نشانه های اولیه استرس در دانش آموزان
..... ۴۳.....
- ۴۴..... راهکارهای مدیریت استرس در خانواده برای پیشگیری از اعتیاد و استرس دانش آموزان
- ۴۵..... راه های ارتقاء ارتباطات خانوادگی برای کاهش اعتیاد و استرس دانش آموزان

- ۴۶..... راهکارهای کارگاه‌های آموزشی برای مقابله با اعتیاد و استرس در والدین
- ۴۷..... راهکارهای موثر برای افزایش تمرکز دانش‌آموزان
- ۴۸..... راه‌های ساده برای کاهش استرس در دانش‌آموزان
- ۴۹..... روش‌های عملی برای تقویت اعتماد به نفس دانش‌آموزان
- ۴۹..... راهکارهای نوین برای مقابله با استرس و فشار دانش‌آموزان
- ۵۰..... راهکارهای منحصر به فرد برای مدیریت استرس دانش‌آموزان
- ۵۱..... راه‌های نوین برای ارتقای روابط مثبت در دانش‌آموزان
- ۵۲..... راه‌های جادویی برای بهبود انگیزه دانش‌آموزان
- ۵۳..... راه‌های موثر برای یاد دادن به دانش‌آموزان چگونه با شکست‌ها و موفقیت‌ها بهتر کنار بیایند
- ۵۵..... بخش سوم تأثیرات مثبت روابط والدین بر کاهش استرس**
- ۵۵..... راز ارتباط عمیق و مؤثر بین والدین و فرزندان
- ۵۶..... راز ارتباط موثر: روش‌های جذاب برای افزایش اعتماد کودکان به والدین
- ۵۷..... سرنوشت روابط والدین: کلید به خوشبختی دانش‌آموزان
- ۵۸..... سرمایه‌گذاری عاطفی: راهکارهایی برای ارتقای روابط والدین با فرزندان
- ۵۹..... راه‌های موثر برای پشتیبانی از رشد روانی فرزندان
- ۶۰..... پیوندی پرشکوه: راهکارهای بهبود اعتماد و ارتباط والدین و کودکان
- ۶۱..... تأثیر دستخوشی کیفیت زندگی خانوادگی بر استرس و فشار روانی دانش‌آموزان
- ۶۲..... راه‌های تقویت اعتماد و امنیت در کودکان از طریق خانواده
- ۶۳..... راه‌های جدید برای ارتباط مثبت: راهنمایی برای معلمان و والدین
- ۶۴..... راه‌های نوین برای ارتباط مثبت با دانش‌آموزان
- ۶۴..... راز ارتباط مثبت میان والدین و دانش‌آموزان در کاهش استرس و اعتیاد

- ۶۵..... راه‌های نوین برای ارتقای ارتباط مثبت در مدارس و خانواده
- ۶۶..... راهکارهای ارتباطی برای کاهش اعتیاد دانش‌آموزان
- ۶۷..... نقش ارتباط مثبت والدین و دانش‌آموزان در درمان اعتیاد
- ۶۸..... روش‌های ارتباطی مثبت: کلید سرنوشت اعتیادآوران جوان
- ۶۹..... راهکارهای نوین برای ارتباط مثبت و کاهش اعتیاد
- ۷۰..... راهکارهای آموزشی برای کاهش اعتیاد و استرس کودکان
- ۷۱..... نور زندگی: نقش اساسی معلمان در پیشگیری از اعتیاد و استرس
- ۷۲..... پرورش مقاومت: راهکاری برای مبارزه با اعتیاد
- ۷۳..... راه‌های کاهش اعتیاد و استرس در مدرسه
- ۷۴..... راز هماهنگی خانواده و موفقیت دانش‌آموزان
- ۷۴..... راه‌های نوین برای مشارکت والدین در کاهش استرس و اعتیاد کودکان
- ۷۵..... شادی و سلامتی از بازی و ورزش
- ۷۶..... راهکارهای نوین برای جلوگیری از اعتیاد و استرس
- ۷۸..... راهکارهای زمینه اعتیاد والدین و استرس دانش‌آموزان
- ۷۸..... راهکارهای نوآورانه برای کاهش استرس دانش‌آموزان
- ۷۹..... راه‌های نوین برای کاهش استرس دانش‌آموزان
- ۸۰..... راهکارهای روان‌شناختی برای کاهش اثرات منفی اعتیاد و استرس بر روابط خانوادگی
- ۸۱..... راهنمای انتخاب روان‌شناس یا مشاور برای مدیریت اعتیاد و استرس خانوادگی
- ۸۲..... نقش والدین در انتقال استرس به دانش‌آموزان
- ۸۳..... مادران و پدران قهرمان: کلید به مدیریت استرس و اعتیاد در فرزندان
- ۸۴..... استرس و اعتیاد: راهکارهای روان‌شناسی و مشاوره
- ۸۵..... نگرانی‌های پدري و مشکلات دانش‌آموزي: رابطه بين استرس و اعتياد

- ۸۶..... برهمکنش مخرب اعتیاد و استرس بر عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان
- ۸۷..... شیاطین درونی: تأثیرات عجیب و غریب اعتیاد و استرس بر عملکرد تحصیلی
- ۸۷..... شیشه‌ای که خورشید در آن منعکس می‌شود
- ۸۸..... راز استرس دانش‌آموزان: تأثیرات پنهان اعتیاد والدین
- ۸۹..... جادوی استرس: تأثیر اعتیاد والدین بر استرس دانش‌آموزان
- ۹۰..... چگونه استرس دانش‌آموزان می‌تواند از پیشرفت تحصیلی آن‌ها جلوگیری کند؟
- ۹۱..... راهکارهای خلاق برای مقابله با اثرات منفی اعتیاد و استرس بر عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان
- ۹۲..... راهکارهای جدید برای مبارزه با اعتیاد و استرس
- ۹۳..... راهکارهای کارآمد برای پیشگیری از ورود اعتیاد و استرس به زندگی والدین
- ۹۴..... راهکارهای کاهش اثرات منفی اعتیاد و استرس والدین بر فرزندان
- ۹۵..... راهکارهای نوین برای مقابله با اعتیاد در خانواده
- ۹۶..... راه‌ها و رازهای کمک به والدین برای مقابله با استرس
- ۹۷..... راهکارهای مدارس برای مقابله با اعتیاد و استرس والدین در دانش‌آموزان
- ۹۸..... کلید بهبود استرس و اعتیاد: نقش والدین در راهنمایی و حمایت
- ۹۹..... راهکارهای ارتباط موثر والدین با فرزندان در مواجهه با اعتیاد و استرس
- ۱۰۱..... منابع

مقدمه

در دنیای امروزه پر از استرس و نگرانی، والدین به عنوان سنجه‌های اصلی تربیت کودکان، مسئولیت بزرگی بر عهده دارند اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان دو موضوع حساس و پر اهمیتی است که باید با آنها آشنا شویم والدین با مشکلات و استرس‌های خود مواجه هستند و این مسئله می‌تواند تأثیرات عمیقی بر روابط خانوادگی و تربیت کودکان داشته باشد. از طرف دیگر، دانش آموزان نیز با استرس‌های مختلفی روبرو می‌شوند که ممکن است به اعتیادهای مختلف منجر شود.

در این کتاب، قصد داریم به بررسی عوامل موجب اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان بپردازیم. هدف ما این است که با شناخت عمیق‌تر از این دو مسئله، به والدین و دانش آموزان کمک کنیم تا راه‌حل‌های مناسبی برای مقابله با این چالش‌ها پیدا کنند امیدواریم این برای شما مفید و روشن‌کننده باشد.

ما در این بررسی به بررسی عوامل موجب اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان، تأثیرات منفی این مسائل بر خود و دیگران، و راهکارهای موثر برای پیشگیری از اعتیاد و استرس تمرکز خواهیم داد. امیدواریم با خواندن این کتاب، مسائل پیچیده روانی و اجتماعی را به شیوه‌ای ساده و قابل فهم درک کنید و از آن بهره‌مند شوید.

بخش اول

نقش والدین در اعتیاد کودکان و نوجوانان

والدین، همانند چهره‌هایی که در زندگی ما نقش اساسی ایفا می‌کنند، می‌توانند یک عامل کلیدی در پیشگیری یا افزایش احتمال اعتیاد فرزندان خود باشند. اعتیاد والدین، یک موضوع حیاتی است که بر روی روند رشد و توسعه کودکان و نوجوانان تأثیر گذار است.

برای بررسی اعتیاد والدین از دید کودکان و نوجوانان، ابتدا باید به این نکته توجه کرد که والدین تأثیرات عمیقی بر روحیه و رفتار فرزندان خود دارند. این تأثیرات می‌تواند در ارتباط با اعتیاد نیز مشاهده شود به عنوان مثال، یک فرزند که والدینش اعتیاد دارند، ممکن است احساس تنهایی، ناامنی و ناراحتی کرده و این احساسات ناشی از رفتارهای اعتیادی والدینش باشد.

والدین می‌توانند از طریق ایجاد محیطی پایدار، پذیرایی، حمایت و ارتباط عمیق با فرزندان خود از افزایش احتمال اعتیاد آنان جلوگیری کنند. ارتباط باز و دوسویه میان والدین و فرزندان، احساس اعتماد و ارتباط موثر را بین آنها تقویت کرده و از احساس تنهایی و ایجاد دیوارهای روانی جلوگیری می‌کند.

نوجوانان نیز باید به دقت به نشانه‌ها و علائم اعتیاد والدین توجه کنند و از منابع معتبر برای درک بهتر این موضوع استفاده کنند آنها باید با والدین خود در مورد این موضوع صحبت کرده و از حمایت و کمک آنها در مقابله با این چالش استفاده کنند.

به طور خلاصه، اعتیاد والدین می‌تواند تأثیرات عمیقی بر روند رشد و توسعه کودکان و نوجوانان داشته باشد برای بررسی این موضوع از دید کودکان و نوجوانان، ارتباط باز و ایجاد فضای ارتباطی سالم و محافظت‌های عمیق از اهمیت بالایی برخوردارند. این روند می‌تواند به کاهش احتمال اعتیاد فرزندان کمک کند و باعث تقویت ارتباطات خانوادگی سالم و موثر شود.

"شبهه های تلخ: رابطه نه چندان آشنا بین استرس دانش آموزان و اعتیاد والدین"

استرس دانش آموزان به عنوان یک مسئله مهم و پراهمیت در زندگی هر فرد جوان، می تواند اثرات منفی زیادی بر روی عملکرد تحصیلی، روابط اجتماعی و حتی سلامت جسمی و روحی داشته باشد. به عنوان یک نویسنده تخصصی در حوزه اعتیاد والدین و استرس دانش آموزان، می توانم بگویم که اغلب این دو مسئله به طور مستقیم یا غیرمستقیم به یکدیگر مرتبط هستند.

اعتیاد والدین، به ویژه به مواد مخدر یا الکل، می تواند یکی از عواملی باشد که استرس روانی در دانش آموزان را افزایش می دهد زندگی با والدینی که به مواد مخدر یا الکل اعتیاد دارند، ممکن است با ناپایداری های اجتماعی و اقتصادی همراه باشد که تاثیر بسزایی بر روان و روحیه فرزندان داشته باشد این اوضاع می تواند به عنوان یک منبع استرس برای دانش آموزان عمل کند و آنها را به مشکلات روانی و اجتماعی بیشتری دچار کند.

به علاوه، اعتیاد والدین می تواند باعث ناکارآمدی در تربیت کودکان شود که به تنهایی می تواند منجر به افزایش استرس و نگرانی در دانش آموزان شود. عدم پشتیبانی و الگوهای نامناسب تربیتی از سوی والدین اعتیادی، ممکن است باعث ایجاد شکافها در روابط خانوادگی شود که این نیز می تواند به عنوان یک منبع استرس برای دانش آموزان عمل کند.

به طور کلی، رابطه بین استرس دانش آموزان و اعتیاد والدین یک موضوع پیچیده است که نیاز به بررسی عمیق تر و راهکارهای موثرتر برای پیشگیری و مداخله دارد. از این رو، ضرورت ایجاد آگاهی بیشتر در جامعه و ارائه حمایت به خانواده های دچار به اعتیاد، از جمله اقداماتی است که می تواند به کاهش استرس دانش آموزان و پیشگیری از اثرات منفی اعتیاد والدین کمک کند.

"پرچم تیره: تأثیر اعتیاد والدین بر دانش آموزان"

والدین به عنوان نمونه های اولیه و مهم در زندگی دانش آموزان نقش بسیار حیاتی دارند. اعتیاد والدین می تواند تأثیرات عمیقی بر رشد و توسعه فرزندانشان داشته باشد این وضعیت می تواند بر دانش آموزان تأثیرات منفی زیادی داشته باشد.

اولین تأثیر احتمالی این است که والدین معتاد ممکن است نتوانند به طور کامل به نیازهای روحی و روانی فرزندان خود توجه کافی دهند. این ممکن است باعث ایجاد ناامنی و نگرانی در دانش آموزان شود و باعث افزایش استرس و اضطراب آن‌ها گردد.

همچنین، اعتیاد والدین می‌تواند موجب کاهش توجه و پشتیبانی والدین نسبت به تحصیلات و مسائل مدرسه‌ای فرزندان شود این موضوع می‌تواند باعث کاهش عملکرد تحصیلی و عدم تمرکز دانش آموزان گردد

علاوه بر این، وجود اعتیاد والدین ممکن است باعث شکست فرهنگی و اخلاقی در خانواده شود و ارزش‌های صحیح به فرزندان منتقل نشود. این موضوع می‌تواند به افزایش احتمال ورود دانش آموزان به مسیرهای ناپسند و مخاطره‌آمیز منجر شود.

به طور کلی، اعتیاد والدین می‌تواند به اختلالات روانی، اجتماعی و تحصیلی در دانش آموزان منجر شود و زندگی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین، اهمیت بالایی دارد که والدین به خود و به عواقب احتمالی اعتیاد خود بر فرزندان خود توجه ویژه‌ای دهند تا آینده سالم و موفق‌تری برای فرزندان‌شان فراهم کنند.

"استرس خانوادگی: مهمترین عامل موثر بر عملکرد تحصیلی"

استرس خانوادگی یکی از مسائل مهم و تأثیرگذار در زندگی دانش‌آموزان است که می‌تواند تأثیرات بسیار مخربی بر عملکرد تحصیلی آن‌ها داشته باشد. وجود استرس در خانواده ممکن است منجر به ایجاد افکار منفی، افزایش اضطراب و کاهش تمرکز و توجه در دانش‌آموزان شود که در نهایت باعث کاهش عملکرد تحصیلی آن‌ها می‌شود. این امر می‌تواند منجر به کاهش انگیزه برای مطالعه، عدم تمایل به حضور در محیط‌های آموزشی و کاهش اعتماد به نفس شود.

علاوه بر این، استرس خانوادگی می‌تواند باعث اختلال در روابط اجتماعی دانش‌آموزان شود که ممکن است به دلیل آن‌ها از مشکلات خانوادگی در محیط مدرسه تأثیر پذیرند. این امر می‌تواند باعث ایجاد حالات استرس و اضطراب بیشتر در دانش‌آموزان شود و در نتیجه، عملکرد تحصیلی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد.

بنابراین، برای پیشگیری از این موضوع، ضرورت دارد که خانواده به عنوان محیط اصلی تربیتی دانش‌آموزان، به مدیریت استرس خود و فراهم کردن یک محیط آرام و پشتیبانی‌کننده برای فرزندان خود توجه کنند. همچنین، ارتقاء مهارت‌های ارتباطی و ایجاد روابط سالم و موثر در خانواده می‌تواند به کاهش استرس خانوادگی و بهبود عملکرد تحصیلی کمک کند.

"راهکارهای موثر برای پیشگیری از تأثیرات اعتیاد والدین بر استرس دانش آموزان"

اعتیاد والدین یک مشکل جدی است که می‌تواند تأثیرات عمیقی بر روابط خانوادگی و روانی کودکان و نوجوانان داشته باشد. استرس ناشی از این وضعیت می‌تواند به طور مستقیم بر کارایی تحصیلی و روانی دانش‌آموزان تأثیر گذار باشد برای جلوگیری از این پیامدها و کمک به کودکان و نوجوانان برای مقابله با استرس، برخی راهکارهای مهم واجد اهمیت است:

افزایش آگاهی: آگاهی والدین از اثرات منفی اعتیاد بر کودکان و نوجوانان بسیار اهمیت دارد آنها باید مطالعاتی در این زمینه انجام داده و دیدگاه‌های خود را اصلاح کنند.

ارتباط با کودکان: برقراری ارتباط والدین با فرزندان خود و به اشتراک گذاشتن احساسات و انگیزه‌های خود می‌تواند به تقویت روابط خانوادگی کمک کند و از ایجاد استرس جلوگیری کند.

پشتیبانی روانی: ارائه پشتیبانی روانی مناسب به کودکان و نوجوانان می‌تواند به بهبود استرس آنها کمک کند این می‌تواند شامل مشاوره و راهنمایی تخصصی باشد.

ایجاد محیط مطمئن: ایجاد یک محیط خانوادگی پایدار و مطمئن برای کودکان و نوجوانان از اهمیت بالایی برخوردار است این محیط باید از احترام، اعتماد و پذیرش تشکیل شده باشد.

توانمندسازی کودکان: تقویت مهارت‌های انطباقی و مقابله با استرس در کودکان و نوجوانان می‌تواند آنها را در مواجهه با موقعیت‌های استرس‌زا تقویت کند.

با اجرای این راهکارها و اهمیت دادن به مسئله اعتیاد و پیامدهای آن برای استرس دانش آموزان، می‌توان به کاهش تأثیرات منفی این موضوع بر روان و عملکرد تحصیلی آنها کمک کرد و محیطی سالم و پشتیبان‌کننده برای رشد و توسعه آنها فراهم کرد.

"به دنبال ریشه های اعتیاد: تحصیلات والدین و تاثیرات آن بر فرزندان"

تحصیلات والدین یکی از عوامل مهمی است که می‌تواند نقش مهمی در احتمال اعتیاد فرزندان داشته باشد تحصیلات والدین نه تنها نشان دهنده سطح دانش و تحصیلی آنها است، بلکه نشان دهنده سبک زندگی، ارزش‌ها و نگرش‌های آنها نیز می‌باشد که می‌تواند بر روند رشد و توسعه فرزندان تاثیر گذار باشد.

والدینی که در سطح تحصیلات بالا قرار دارند، ممکن است به دنبال رسیدن به اهداف و آرزوهای خود باشند که می‌تواند فشارهایی بر فرزندان ایجاد کند. این فشارها می‌تواند باعث افزایش استرس و اضطراب در فرزندان شود که در نهایت ممکن است به تجربه اعتیاد منجر شود همچنین، والدینی که تحصیلات بالایی دارند ممکن است انتظارات بالایی از فرزندان خود داشته باشند که در صورت عدم تحقق، احساس شکست و عدم ارزشمندی در فرزندان ایجاد می‌کند.

علاوه بر این، تحصیلات والدین می‌تواند بر نگرش و اطلاعاتی که به فرزندان منتقل می‌شود نیز تاثیر گذار باشد والدینی که تحصیلات بالایی دارند. ممکن است دسترسی به اطلاعات و آگاهی بیشتری داشته باشند که ممکن است به ارزیابی بهتر تهدیدها و فرصت‌های مختلف در جامعه برسند. این ممکن است به بهبود قابلیت‌های حل مسائل و تصمیم‌گیری فرزندان کمک کند، اما اگر این اطلاعات به صورت نادرست یا فشرده منتقل شود، ممکن است باعث افزایش احساس ناتوانی و عدم قدرت در فرزندان شود که ممکن است آنها را به مصرف مواد مخدر روانگرداند.