

به نام خدا

دانش آموزان استثنایی (دیر آموز)

مولفان :

صدیقه راشکی
ام البنین سرگزی
زینب قویدل

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: راشکی، صدیقه، ۱۳۷۱
عنوان و نام پدیدآور: دانش آموزان استثنایی (دیرآموز)/مولفان صدیقه راشکی، ام البنین سرگزی، زینب قویدل.
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۴۸۳-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: دانش آموزان استثنایی
شناسه افزوده: سرگزی، ام البنین، ۱۳۷۳
شناسه افزوده: قویدل، زینب، ۱۳۵۷
رده بندی کنگره: RJ۵۰۸
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۸۴
شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۰۲۴۱۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: دانش آموزان استثنایی (دیرآموز)
مولفان: صدیقه راشکی - ام البنین سرگزی - زینب قویدل
ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)
صفحه آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳
چاپ: زیرجد
قیمت: ۱۰۸۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۴۸۳-۵
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



فهرست

- مقدمه ۹
- بخش اول آغاز ماجرا ۱۱
- چرا دانش آموز دیرآموز نیاز به استقامت بیشتر دارد؟ ۱۲
- راهکارهای افزایش عزم و انگیزه دانش آموز دیرآموز ۱۳
- جذاب برای یادگیری دانش آموز دیرآموز ۱۴
- چگونه می توان به دانش آموزان دیرآموز کمک کرد؟ ۱۵
- راه های بهبود یادگیری دانش آموز دیرآموز از طریق تجربیات گذشته ۱۶
- راه های تعیین اهداف و هدف گذاری برای دانش آموزان دیرآموز ۱۸
- راه های افزایش انگیزه دانش آموز دیرآموز ۱۹
- گذشته دیراندیش، آینده دیرآموز ۲۱
- چگونه حمایت از دانش آموز دیرآموز می تواند عملکرد او را بهبود بخشد؟ ۲۱
- راهکاری جذاب برای یادگیری بهتر دانش آموزان دیرآموز ۲۳
- راهکارهایی برای تقویت تعاملات اجتماعی در دانش آموزان دیرآموز ۲۵
- راهکارهای موثر برای افزایش پشتکار و تلاش در دانش آموزان دیرآموز ۲۶
- چگونه پشتکار و تلاش دانش آموزان دیرآموز را تقویت کنیم؟ ۲۷
- چالش ها و فرصت های آموزشی برای دانش آموزان دیرآموز ۲۹
- چگونه برنامه ریزی موثر به افزایش پشتکار و تلاش دانش آموزان دیرآموز کمک می کند؟ ۳۱
- راهکارهای بهبود پشتکار و تلاش دانش آموزان دیرآموز ۳۲

گشایش در دنیای دیرآموزان: اهمیت انگیزش و اعتماد به نفس ۳۳

بخش دوم رسیدن به موفقیت ۳۵

چگونه می‌توان به عنوان دانش‌آموز دیرآموز انگیزه و تلاش بیشتری برای یادگیری

ایجاد کرد؟ ۳۵

اهداف کوتاه‌مدت یا بلندمدت برای دانش‌آموزان دیرآموز؟ ۳۶

راه‌های موفقیت برای دانش‌آموزان دیرآموز ۳۷

چگونه مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی می‌تواند به دانش‌آموزان دیرآموز کمک کند؟

..... ۳۸

رازهای موفقیت دانش‌آموزان دیرآموز ۳۹

آغازی جدید: رمیدایی از تجربه شکست برای دانش‌آموزان دیرآموز و ارتباط آن با

یادگیری و موفقیت ۴۰

راه‌های موفقیت برای دانش‌آموزان دیرآموز ۴۱

محیط آموزشی و پشتیبانی از دانش‌آموزان دیرآموز: راهی برای موفقیت ۴۲

چگونه محیط مدرسه می‌تواند بر عملکرد دانش‌آموزان دیرآموز تأثیرگذار باشد؟ ۴۳

راهکارهای موثر برای موفقیت دانش‌آموزان دیرآموز ۴۴

چگونه می‌توان به دانش‌آموزان دیرآموز کمک کرد؟ ۴۵

عنوان: موفقیت از همکاری با همسالان و همگروهان ۴۶

چگونه می‌توان با ایجاد تنوع در محیط‌های آموزشی، نیازها و تفاوت‌های دانش‌آموزان

دیرآموز را مد نظر داشت؟ ۴۷

تأثیرات محیطی بر اعتماد به نفس و انگیزه دانش‌آموزان دیرآموز ۴۷

- سرنوشت موفقیت: نقش مشارکت دانش‌آموزان دیرآموز در طراحی محیط‌های آموزشی ۴۹
- عنوان: راز موفقیت دانش‌آموزان دیرآموز: اهمیت تعهد ۵۰
- راه‌های قوی برای حفظ تعهد به تحصیل در دانش‌آموزان دیرآموز ۵۱
- راز موفقیت در یادگیری برای دانش‌آموزان دیرآموز، تعهد به خودشان است اما چه اتفاقی می‌افتد اگر این تعهد به چالش کشیده شود؟ ۵۲
- راه‌های موثر برای تقویت پایبندی به اهداف ۵۳
- راه‌های تقویت تعهد و پایبندی دانش‌آموزان دیرآموز ۵۴
- راهکارهای جذاب برای پایبندی به تعهد ۵۵
- راز موفقیت در آموزش دیرآموز: تعهد و پایبندی ۵۶
- چالش‌های پیوستگی به تعهد و پایبندی در زندگی ۵۷
- بخش سوم ارتباطات موثر ۵۹**
- راه‌های برقراری ارتباط موثر با دانش‌آموزان دیرآموز ۵۹
- چگونه با دانش‌آموزان دیرآموز ارتباط موثر برقرار کنیم؟ ۶۰
- راهکارهای جذب توجه دانش‌آموزان دیرآموز ۶۱
- راهبردهای موثر برای تشویق دانش‌آموزان دیرآموز ۶۲
- نگاهی عمیق به دنیای دانش‌آموزان دیرآموز ۶۳
- چگونه می‌توان با استفاده از سبک‌های یادگیری مختلف، ارتباطات موثر با دانش‌آموزان دیرآموز برقرار کرد؟ ۶۴
- چگونه با دانش‌آموزان دیرآموز ارتباط خوب برقرار کنیم؟ ۶۶
- چگونه بهترین روش‌ها برای اولویت‌بندی وظایف خود را انتخاب کنید؟ ۶۷

- ۶۸ راهکارهای مدیریت زمان برای کارآمدتر تمرکز کردن
- ۶۹ راه های مدیریت زمان برای کاهش استرس و اضطراب
- ۷۰ راه‌های بهتر استفاده از تقسیم زمان برای انجام وظایف روزانه
- ۷۱ راهکارهای موثر برای انجام وظایف قبل از مهلت
- ۷۲ سرمایه زمان: کلید بهره‌وری دانش‌آموزان دیرآموز
- سرنوشت خود را در دست خود بگیرید: راهکارهای مدیریت زمان برای نویسنده
- ۷۳ تخصصی در زمینه دانش آموز دیرآموز
- ۷۴ راهبرد زمان‌بندی: کلید به موفقیت
- ۷۵ عنوان: چرا دیرآموزی یک فرصت و نه یک مانع است؟
- ۷۶ راه‌های افزایش اعتماد به نفس در دانش‌آموزان دیرآموز
- ۷۷ جاده‌ای به سوی دانایی: راهنمایی برای دانش‌آموزان دیرآموز
- ۷۸ راهکارهای موثر برای دانش‌آموزان دیرآموز
- ۷۹ چگونه می‌توانید روی پذیرش خود کار کنید؟
- ۸۰ راه‌هایی برای پذیرش خود
- ۸۱ عنوان: راه بهبود و پیشرفت در دانش‌آموزی دیرآموز
- ۸۲ راه‌های متنوع برای یادگیری: راه کلیدی به پیشرفت دانش‌آموزان دیرآموز
- ۸۴ راز موفقیت دانش‌آموزان دیرآموز: تئوری و عمل
- ۸۵ تکنولوژی: همراهی هوشمند برای یادگیری دانش‌آموزان دیرآموز
- راه‌های جذاب برای بهره‌گیری از رویکردهای گروهی در یادگیری دانش‌آموز دیرآموز
- ۸۶

- چگونه می‌توان مهارت‌های کلیدی مثل تفکر انتقادی و حل مسئله را در دانش‌آموزان دیرآموز تقویت کرد؟ ۸۸
- چگونه می‌توان انگیزه و علاقه دانش‌آموزان را به یادگیری افزایش داد؟ ۸۹
- چگونه می‌توانیم به هدف‌های موفقیت خود دست یابیم؟ ۹۰
- راه به دست آوردن هدف‌ها با اندازه‌گیری پیشرفت ۹۰
- چگونه می‌توانیم به عنوان یک نویسنده تخصصی در زمینه دانش آموز دیرآموز هدفگذاری خود را مستقیم و واقع‌گرا نگه داریم؟ ۹۱
- چرا باید هدف‌های خود را به دیگران بیان کنیم؟ ۹۲
- راه‌های بهره‌برداری از تجربیات گذشته برای بهبود هدفگذاری ۹۳
- چگونه تنظیم هدف‌های مختلف، تأثیر زیادی بر عملکرد ما دارد؟ ۹۴
- راه‌های تبدیل هدف‌های کوتاه‌مدت به هدف‌های بلندمدت ۹۵
- راه‌های کارآمد برای دستیابی به اهداف دانش‌آموزان دیرآموز ۹۶
- راهکارهای موثر برای حمایت از دانش آموز دیرآموز ۹۷
- چگونه می‌توان به افزایش انگیزه و پشتیبانی دانش‌آموز دیرآموز کمک کرد؟ ۹۹
- راهنمایی‌های حیاتی برای دانش‌آموزان دیرآموز ۱۰۰
- چگونه می‌توان انگیزه و پشتیبانی دانش آموز دیرآموز را تقویت کرد؟ ۱۰۱
- نوعی کلید به درآمد: نقش معلمان و والدین در پشتیبانی از دانش‌آموزان دیرآموز ۱۰۲
- چگونه با دانش آموز دیرآموز برخورد کنیم؟ ۱۰۳
- عنوان: راهکارهای جذاب برای افزایش پشتیبانی و انگیزه دانش آموز دیرآموز ۱۰۴
- منابع ۱۰۷**

مقدمه

اگر برای لحظه‌ای فرض کنیم که جنابعالی یک دوست خوب یا عضو جدید در جامعه دیرآموزان هستید، این برای شما است من امیدوارم که این کتاب، دیرآموز، که به عنوان یک راهنمای کامل برای یادگیری مفاهیم پایهٔ مختلف از آموزش ابتدایی تا متوسطه فراهم شده است، برای شما مفید واقع شود.

در این کتاب، شما با مباحث مهمی همچون ریاضیات، علوم، زبان انگلیسی، تاریخ، هنر و سایر موضوعات آشنا خواهید شد. هدف اصلی این کتاب، کمک به شما برای بهترین یادگیری ممکن از این مباحث است امیدوارم که این کتاب برای شما به عنوان یک راهنمای قابل اعتماد و مفید، همراه و دوستی در مسیر یادگیریتان باشد.

به امید یک ماجرای یادگیری ممتع و مفید!

بخش اول

آغاز ماجرا

سرگرمی‌های زیاد، عدم توجه و حمایت خانواده، مشکلات در محیط تحصیلی و فشارهای اجتماعی از تجربیات گذشته‌ای هستند که ممکن است باعث تأخیر در یادگیری یک دانش‌آموز دیرآموز شوند.

اولین تجربه می‌تواند سرگرمی‌های زیاد و عدم تعادل بین تفریح و تحصیل باشد اگر یک فرد در گذشته وقت زیادی را صرف بازی‌ها و سرگرمی‌های غیرمفید کرده باشد، ممکن است توانایی انجام وظایف تحصیلی را نداشته باشد و در نتیجه تأخیر در یادگیری پیدا کند.

همچنین، عدم حمایت و توجه خانواده نیز می‌تواند عامل دیگری باشد اگر یک دانش‌آموز در گذشته از حمایت کافی و تشویق خانواده برخوردار نبوده باشد، احتمالاً اعتماد به نفس و انگیزه او برای یادگیری کاهش یابد و این موجب تأخیر در پیشرفت او می‌شود.

مشکلات موجود در محیط تحصیلی نیز می‌توانند به تأخیر در یادگیری منجر شوند اگر یک فرد در گذشته با مشکلاتی مانند عدم تطابق با روش‌های آموزشی مدرسه یا نبود محیط مطلوب برای یادگیری مواجه شده باشد، احتمالاً توانایی او در فهم مطالب و پیشرفت تحصیلی کاهش خواهد یافت.

سرانجام، فشارهای اجتماعی نیز می‌توانند تأخیر در یادگیری را تحت تأثیر قرار دهند. اگر یک دانش‌آموز در گذشته به دلایلی مانند استرس، اضطراب یا پریشانی مواجه شده باشد، احتمالاً تمرکز و توجه او به درس‌ها کاهش یافته و این باعث تأخیر در یادگیری او می‌شود.

به طور کلی، تجربیات گذشته یک دانش‌آموز می‌توانند تأثیرات عمیقی بر روند یادگیری و پیشرفت او داشته باشند. برای رفع این موانع، ارتباط نزدیک با خانواده، ایجاد محیط مطلوب برای یادگیری و مدیریت استرس و اضطراب اهمیت دارد.

چرا دانش آموز دیرآموز نیاز به استقامت بیشتر دارد؟

هر فردی، بدون توجه به سن یا شرایط، قابلیت یادگیری را دارد اما برخی افراد به دلایل مختلف ممکن است در سنین بالاتر به مسائل آموزشی و یادگیری بپردازند. این افراد را دانش آموزان دیرآموز می‌نامیم از جمله دلایلی که باعث می‌شود افراد به عنوان دانش آموز دیرآموز به تحصیلات بپردازند، می‌توان به مسئولیت‌های خانوادگی، شرایط اجتماعی یا حتی عدم دسترسی به فرصت‌های آموزشی در گذشته اشاره کرد.

دانش آموز دیرآموز ممکن است در آغاز احساس کند که نیاز به استقامت بیشتری دارد تا بتواند با یادگیری موفقیت‌آمیزی داشته باشد. این استقامت نه تنها شامل تلاش برای درک مفاهیم جدید و جذب اطلاعات است، بلکه شامل تسلط بر خود، خودانگیزگی و پافشاری برای پیشرفت نیز می‌شود دانش آموز دیرآموز باید قادر باشد از توانایی‌های خود اطلاع حاصل کرده و روی آن‌ها ساختارهای جدیدی بنا کند.

از طرفی، تمایل به یادگیری نیز نقش مهمی در موفقیت دانش آموز دیرآموز دارد اگر فرد انگیزه و تمایل قوی به یادگیری داشته باشد، این امر به شدت به استقامت و تلاش او کمک خواهد کرد تمایل به یادگیری باعث ایجاد انگیزه داخلی و احساس موفقیت در دانش آموز می‌شود و او را به پیوستگی در مسیر یادگیری تشویق می‌کند.

بنابراین، هر دو عامل استقامت و تمایل به یادگیری برای دانش آموز دیرآموز بسیار اهمیت دارند با داشتن تمایل به یادگیری و استقامت در پیشرفت، دانش آموز می‌تواند موفقیت‌های بزرگی در مسیر آموزش و یادگیری خود تجربه کند و به دستاوردهای بیشتری دست یابد.

راهکارهای افزایش عزم و انگیزه دانش آموز دیرآموز

هر دانش آموز دیرآموز نیاز به حمایت و تشویق دارد تا بتواند موفقیت‌های بزرگی در تحصیلات خود کسب کند. برای افزایش عزم و انگیزه این دسته از دانش آموزان، می‌توان از راهکارهای متنوعی استفاده کرد.

اولین راهکار، ایجاد یک برنامه مطالعاتی منظم و مشخص است دانش آموز باید برنامه‌ای روزانه و هفتگی داشته باشد که زمان مشخصی برای مطالعه و تمرین در نظر گرفته شود این کمک می‌کند که دانش آموز احساس سازماندهی و برنامه‌ریزی شده برای تحصیلات خود داشته باشد.

ثانیا، اهداف مشخص و قابل اندازه‌گیری برای دانش آموز تعیین کنید ایجاد اهداف کوتاه، متوسط و بلندمدت کمک می‌کند تا دانش آموز به تدریج به سمت اهداف بزرگتر حرکت کند و از پیشرفت خود لذت ببرد.

سومین راهکار، تشویق و تمجید از تلاش‌ها و پیشرفت‌های دانش آموز است هرگونه پیشرفت کوچکی که دانش آموز بکند، باید توجه و تمجید شود تا او احساس ارزشمندی و پیشرفت کند.

راهکار بعدی، ایجاد محیط یادگیری محبوب و جذاب است انتخاب منابع مناسب، استفاده از روش‌های تدریس جذاب و فعالیت‌های تحول‌آفرین می‌تواند علاقه دانش آموز را بیشتر کند.

و در نهایت، ایجاد ارتباط قوی و حمایتی با دانش آموز بسیار اهمیت دارد شناخت نیازها و مشکلاتش، گفتگو با او و ارائه راهکارهای مناسب می‌تواند به افزایش عزم و انگیزه او کمک کند.

به این ترتیب، با اجرای این راهکارها می‌توان به تقویت عزم و انگیزه دانش آموز دیرآموز کمک کرد و او را به سوی موفقیت هدایت کرد.

جذاب برای یادگیری دانش آموز دیرآموز

یادگیری برای دانش آموزان دیرآموز یک چالش بزرگ است اما با استفاده از ابزارها و روش‌های مناسب می‌توان آن‌ها را در این مسیر همراهی کرد و به آن‌ها کمک کرد تا به بهترین شکل ممکن پیشرفت کنند. در ادامه به برخی از این ابزارها و روش‌ها اشاره خواهیم کرد:

تنظیم برنامه‌های یادگیری منظم و مستمر: برنامه‌ریزی منظم و مستمر برای یادگیری از اهمیت بالایی برخوردار است. این برنامه باید شامل زمان‌بندی و تعیین اهداف مشخص برای یادگیری باشد.

استفاده از روش‌های تدریس تجسمی: برای دانش آموزان دیرآموز، استفاده از روش‌های تدریس تجسمی مانند استفاده از تصاویر، نمودارها و ویدیوها می‌تواند بهترین راه برای درک مفاهیم باشد.

ارتباط موثر با معلم: ایجاد یک ارتباط صمیمانه و موثر با معلم می‌تواند به دانش آموز کمک کند تا مسائل خود را بازگو کرده و در فرآیند یادگیری بهبود پیدا کند.

استفاده از فناوری: امروزه فناوری‌های مختلفی وجود دارد که می‌تواند در فرآیند یادگیری کمک کند، از جمله استفاده از نرم‌افزارهای آموزشی و پلتفرم‌های آنلاین.

تقویت حافظه: انجام تمرین‌هایی برای تقویت حافظه می‌تواند به دانش آموز کمک کند تا مطالب را بهتر به خاطر بسپارد.

اعمال روش‌های فعال‌سازی: استفاده از روش‌های فعال‌سازی مانند تدوین نمودارها یا توضیح مفاهیم به دیگران می‌تواند به دانش آموز کمک کند تا مطالب را بهتر درک کند. با استفاده از این ابزارها و روش‌ها، دانش آموز دیرآموز می‌تواند به بهبود یادگیری خود برسد و بهترین عملکرد را از خود نشان دهد. با توجه به نیازها و شرایط هر دانش آموز،

ممکن است از ترکیب مختلفی از این ابزارها و روش‌ها برای دستیابی به بهترین نتیجه استفاده شود.

چگونه می‌توان به دانش آموزان دیرآموز کمک کرد؟

از آنجایی که دانش آموزان دیرآموز نیازهای خاص خود را دارند، تنظیم برنامه‌های آموزشی و پشتیبانی برای آنها ضروری است برای کمک به این دسته از دانش آموزان می‌توان از روش‌ها و استراتژی‌های مختلفی استفاده کرد.

یکی از اصلی‌ترین برنامه‌ها برای کمک به دانش آموزان دیرآموز، تنظیم برنامه‌های آموزشی شخصی‌سازی شده است. این برنامه‌ها باید با توجه به نیازهای ویژه و سطح دانش فرد تنظیم شوند. همچنین، ایجاد یک محیط آموزشی حمایت‌کننده و انگیزشی نیز از اهمیت بالایی برخوردار است به دانش آموزان دیرآموز باید اعتماد به نفس داده شود و آنها را تشویق به پیشرفت و یادگیری بیشتر کرد.

استفاده از روش‌های تدریس منحصر به فرد نیز می‌تواند به کمک دانش آموزان دیرآموز باشد این شامل استفاده از مواد آموزشی تعاملی، تصویری و عملی، بهبود روش‌های یادگیری و تکرار مفاهیم بوده و ایجاد ارتباطی موثر بین معلم و دانش آموز می‌شود.

همچنین، پشتیبانی از خانواده و والدین نیز نقش بسیار مهمی در پیشرفت دانش آموز دیرآموز دارد والدین باید با مدرسه و معلمان همکاری کنند و فرایند یادگیری فرزندشان را حمایت کنند.

با این رویکردها و برنامه‌های منحصر به فرد، می‌توان به دانش آموزان دیرآموز کمک کرد تا موفقیت‌های بزرگی در زمینه تحصیلی و زندگی خود داشته باشند.