

۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته

برایان تریسی

مترجم:

محمد شعبانی



موسسه انتشاراتی آقای



سرشناسنامه	:	تریسی ، برایان (۱۹۴۴)
عنوان و نام پدیدآور	:	۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته / نویسنده: برایان تریسی؛ مترجم : محمد شعبانی.
مشخصات نشر	:	تهران، آقایی، چاپ اول ۱۴۰۳
مشخصات ظاهری	:	۵۳ صفحه رقی
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۴۸۰۶-۸۴-۰
فهرست نویسی	:	فیا
رده بندی کنگره	:	HF ۵۳۸۶
رده بندی دیویی	:	۳۳۲/۰۲۴۰۱
کتابشناسی ملی	:	۹۸۲۸۳۸۵



موسسه انتشارات آقایی

۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: محمد شعبانی

ناشر: نشر آقایی

چاپ: ۱۴۰۳، اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۹۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۰۶-۸۴-۰

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

نشر و پخش: تهران میدان انقلاب انتشارات آقایی

www.Aghaepub.com تعاس: ۰۹۰۲۴۵۷۸۹۰۳

درباره مؤلف

برایان تریسی، نامی آشنا در دنیای موفقیت و کارآفرینی، نه تنها یک سخنران و مشاور برجسته است، بلکه خود داستانی الهام‌بخش از تلاش و پیروزی را به تصویر می‌کشد. او رئیس شرکت مشاوره و آموزش بین‌المللی خود است و به عنوان یکی از میلیونرهای خودساخته، نشان داده که با اراده و پشتکار می‌توان به قله‌های موفقیت رسید.

تریسی در دوران جوانی با چالش‌های زیادی روبه‌رو شد. او پس از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، ناچار به ترک تحصیل شد و سال‌ها به عنوان کارگر ساده مشغول به کار بود. از شستن ظروف در رستوران گرفته تا کار در مزارع، هیچ کاری برای او بزرگ یا کوچک نبود. این تجربیات سخت، او را به دنیای فروش هدایت کرد، جایی که در ۲۰ سالگی شروع به پیمودن مسیر موفقیت کرد.

با هر سالی که می‌گذشت، تریسی ایده‌ها و روش‌های جدیدی را مطالعه می‌کرد و آنها را به کار می‌گرفت. او سرانجام توانست مدیر شرکتی با درآمد ۲۶۵ میلیون دلار شود. در ۳۰ سالگی، با ثبت‌نام در دانشگاه آلبرتا، مدرک لیسانس خود را در رشته اقتصاد دریافت کرد و سپس دکتری مدیریت را از دانشگاه پسفیک کلومبیا کسب نمود.

فلسفه تریسی

برایان تریسی بر این باور است که هر فرد دارای استعداد های بالقوه ای است که هنوز شکوفا نشده اند. او معتقد است اگر از روش ها و راهکار های موفقیت آمیز افراد پیشین استفاده کنیم، می توانیم سرعت حرکت خود را به سمت اهدافمان افزایش دهیم. تریسی ایده هایش را با بیش از ۲ میلیون نفر در ۲۳ کشور دنیا به اشتراک گذاشته و برای ۵۰۰ شرکت بزرگ به عنوان مشاور فعالیت کرده است.

او نه تنها اصول کتاب هایش را زندگی کرده بلکه صدها هزار نفر را نیز از ورطه شکست نجات داده و به آنها کمک کرده تا به موفقیت دست یابند.

زندگی شخصی

تریسی خود را "خواننده گلچین کننده" می نامد و بیشتر خود را پژوهشگر دانشگاهی می داند تا نویسنده ای صرف. او هر سال زمان زیادی را صرف مطالعه منابع مختلف می کند و ساعت ها وقتش را برای گوش دادن به برنامه های رادیویی و تماشای نوارهای آموزشی اختصاص می دهد.

او ایده ها و اطلاعاتش را با دیگران همگام کرده و در نهایت به نتایج

نوینی دست می‌یابد. تریسی مؤلف بیش از ۱۲ کتاب معروف است که شامل آثار پرفروشی چون دستیابی به حداکثر و ۱۰۰۰ قانون بی‌چون و چرای موفقیت در تجارت می‌شود.

او همچنین بیش از ۳۰۰ برنامه آموزشی دیداری و شنیداری تولید کرده که به ۲۰ زبان مختلف ترجمه شده‌اند و در ۳۵ کشور دنیا تدریس می‌شوند. تریسی از یک ازدواج موفق صاحب چهار فرزند شده و هم‌اکنون در نزدیکی یک زمین گلف در سن دیگو زندگی می‌کند.

برایان تریسی یکی از برجسته‌ترین چهره‌ها در حوزه موفقیت است که با تجربیاتش الهام‌بخش میلیون‌ها نفر بوده است. او نشان داده که با تلاش، اراده، و استفاده از روش‌های صحیح، هر فردی می‌تواند زندگی خود را متحول کند و به آرزوهایش دست یابد.

پیشگفتار

تقدیم به آینده‌سازان

کتاب ۲۱ رمز موفقیت نتیجه ۱۵ سال سفر پرماجرا در دنیای میلیونرهای خودساخته است. این صفحات، گنجینه‌ای از ایده‌ها و استراتژی‌هایی هستند که از دل تحقیقات و تجربیات شخصی‌ام به وجود آمده‌اند. من این مفاهیم را با زبانی ساده و قابل فهم ارائه داده‌ام تا شما بتوانید بلافاصله پس از مطالعه، آنها را در زندگی روزمره‌تان به کار ببرید.

در دوران نوجوانی، در یک خانه کوچک در بومونای کالیفرنیا، آرزوی من تبدیل شدن به یک میلیونر تا سن ۳۰ سالگی بود. این رؤیا نه تنها در ذهن من، بلکه در دل بسیاری دیگر نیز می‌تپید. اما وقتی به ۳۰ سالگی رسیدم، همچنان با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می‌کردم. این وضعیت مرا به تفکر واداشت: چرا برخی افراد موفق‌تر از دیگران هستند؟ چگونه می‌توان از هیچ به همه چیز رسید؟

این پرسش‌ها من را به جستجوی پاسخی سوق داد که سرانجام به تألیف این کتاب انجامید. تمرکز من بر روی میلیونرهای خودساخته بود؛ افرادی که با اراده و تلاش، از نقطه صفر شروع کرده و توانسته

بودند ثروت قابل توجهی بسازند. آن‌ها ویژگی‌ها و رفتارهایی داشتند که قابل مشاهده و بررسی بودند. آموختن که برای دستیابی به موفقیت‌های بزرگ، باید به فردی خاص تبدیل شد. مهم‌ترین عامل در کسب موفقیت مالی، پول نیست؛ بلکه شخصیتی است که باید برای رسیدن به آن موفقیت مالی پرورش دهید. این رموز موفقیت در هر مرحله از زندگی شما مؤثر خواهند بود، چه به ثروت کلانی دست یابید و چه نداشته باشید.

خبر خوب این است که این اصول آنقدر کارآمد هستند که می‌توانید آنها را در هر زمینه‌ای به کار ببرید. ممکن است برخی از این روش‌ها را قبلاً شنیده باشید؛ زیرا این ایده‌ها طی سال‌ها توسط افراد مختلف کشف و استفاده شده‌اند. من خود را بیشتر یک پژوهشگر می‌دانم تا یک نویسنده. هر سال زمان زیادی را صرف مطالعه منابع مختلف می‌کنم و ساعت‌ها را برای گوش دادن به برنامه‌های رادیویی و تماشای ویدیوهای آموزشی اختصاص می‌دهم. اطلاعاتی که جمع‌آوری می‌کنم را با ایده‌های دیگران ترکیب کرده و نتایج جدیدی استخراج می‌کنم.

از آنجا که شما اکنون در حال مطالعه این کتاب هستید، مطمئن هستم یکی از اهداف بزرگ زندگیتان تبدیل شدن به فردی استثنایی و درک

عمیق تر استعدادهای فطری تان است. هر یک از این رموز موفقیت شما را در مسیر رسیدن به زندگی فوق العاده‌ای که آرزو دارید یاری خواهند کرد.

پس با اشتیاق سفر خود را آغاز کنید و از هر لحظه‌اش لذت ببرید.

برایان تریسی

آگوست ۲۰۰۰

مقدمه

قانون علت و معلول: کلیدهای موفقیت

آنچه در این صفحات خواهید آموخت، می‌تواند به یک نقطه عطف در زندگی شما تبدیل شود. این ایده‌ها و راهکارها، برای میلیون‌ها نفر، از جوانان پرشور گرفته تا بزرگ‌ترها با تجربه، به عنوان سکوی پرتابی به سوی موفقیت عمل کرده‌اند. این اصول نه تنها مؤثر بلکه ساده و قابل فهم هستند و بارها آزمایش شده‌اند. اگر شما هم از این قوانین بهره بگیرید و آنها را در زندگی‌تان پیاده کنید، به نتایج شگفت‌انگیزی خواهید رسید.

امروز ما در یکی از بهترین دوره‌های تاریخ بشریت زندگی می‌کنیم. در این زمان، تعداد ثروتمندان جهان به طور مداوم در حال افزایش است. افرادی که با حداقل دارایی شروع کرده و به ثروت‌های کلانی دست یافته‌اند. بیش از هفت میلیون میلیونر در ایالات متحده وجود دارد که اکثراً خودساخته‌اند و این رقم هر سال تقریباً ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. امروزه در دنیا صدها میلیونر خودساخته و بیش از ۲۰۰ میلیارد وجود دارد. هرگز در تاریخ بشریت شاهد چنین سرعتی در کسب ثروت نبوده‌ایم.

نکته مثبت این است که همه افراد برای رسیدن به اهدافشان عملاً از صفر شروع می‌کنند. بیش از ۹۰ درصد افرادی که امروز در جایگاه موفقیت قرار دارند، از نقطه صفر یا نزدیک به آن آغاز کرده‌اند. به طور میانگین، میلیونرهای خودساخته حداقل ۲ تا ۳ بار ورشکست شده یا در شرف ورشکستگی بوده‌اند. بیشتر ثروتمندان دنیا پس از رسیدن به موقعیتی که موجب موفقیت مالی‌شان شده بود، بارها با شکست مواجه شده‌اند. بنابراین شما نیز می‌توانید همان کاری را انجام دهید که هزاران نفر دیگر در سراسر جهان انجام داده‌اند.

قانون آهین سرنوشت انسان همان قانون علت و معلول است. این قانون شاید ساده به نظر برسد، اما بسیار نیرومند و مؤثر است. طبق این قانون برای هر علتی معلولی خاص وجود دارد و برای هر عملی عکس‌العملی هست. موفقیت یک امر تصادفی نیست؛ بلکه نتیجه انجام مداوم فعالیت‌های مشخصی است که فرد تا زمان دستیابی به استقلال مالی‌اش انجام می‌دهد.

طبیعت کاملاً بی‌طرف است. برای بازار تجارت یا جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم اهمیتی ندارد که شما چه کسی هستید یا چه چیزهایی دارید. بر اساس قانون علت و معلول، اگر شما همان مسیری را طی کنید که افراد موفق پیموده‌اند، در نهایت شما نیز به همان نتایجی

خواهید رسید که آنها دست یافته‌اند. در غیر این صورت، چنین اتفاقی هرگز رخ نخواهد داد.

این قانون به شما می‌گوید که هرگاه رموز موفقیت میلیونرهای خودساخته را بیاموزید و آنها را در زندگی شخصی‌تان به کار ببرید، به پاداش‌ها و نتایجی دست خواهید یافت که نسبت به نتایج قبلی‌تان بسیار متفاوت خواهد بود.

نکته مهمی که باید توجه کنید این است که هیچ کس بهتر یا باهوش‌تر از شما نیست. بگذارید یک بار دیگر تکرار کنم: هیچ کس بهتر یا باهوش‌تر از شما نیست! افکار قدیمی را کنار بگذارید. یکی از دلایل اصلی که ممکن است باعث شود خودتان را دست کم بگیرید یا نتوانید به موفقیتی که دنبالش هستید برسید، این است که باور کرده‌اید افراد موفق مطلقاً از شما بهتر هستند؛ اما واقعیت اینگونه نیست.

بسیاری از میلیونرهای خودساخته افرادی کاملاً معمولی هستند که تحصیلات عادی دارند و حتی ممکن است از اتومبیل‌های ساده‌ای استفاده کنند. آنها صرفاً راز موفقیت افراد خودساخته را کشف کرده‌اند و بارها از آن رازها استفاده کرده‌اند تا به نتایج مشابهی دست یابند. هیچ معجزه‌ای وجود ندارد؛ وقتی شما همان افکار را دارید و همان کارهایی را انجام می‌دهید که آنها انجام می‌دهند، مطمئن باشید

که شما نیز به همان نتایجی خواهید رسید.

در این کتاب ۲۱ رمز موفقیت میلیونرهای خودساخته بیان شده است که هر یک برای موفقیت مالی شما مؤثر و ضروری هستند. عدم موفقیت در به کارگیری هر یک از این اصول می‌تواند شانس شما برای داشتن زندگی سالم، شاداب و خوشبخت را نابود کند.

خبر خوب این است که شما می‌توانید هر یک از این اصول را با تمرین مداوم یاد بگیرید تا جایی که این اصول برایتان طبیعی شوند؛ درست مانند یادگیری دوچرخه‌سواری یا رانندگی. هیچ مانع یا محدودیتی برای شما وجود ندارد مگر موانعی که خودتان با افکار منفی‌تان بر سر راه خود قرار دهید.

حالا بیایید تا با هم نگاهی دقیق‌تر به این اصول بیندازیم!

۱. رؤیاهای بزرگ بسازید

تصور کنید که هیچ محدودیتی برای تحقق خواسته‌هایتان وجود ندارد. بیایید از همین حالا، رؤیاهای‌تان را به تصاویری شفاف و پر جلوه تبدیل کنیم. مارکوس آریلیوس به درستی گفته که: "تنها رؤیاهای بزرگ، توانایی برانگیختن روح انسان‌ها را دارند." وقتی صحبت از موفقیت میلیونرهای خود ساخته به میان می‌آید، راز اول بسیار ساده است: به رؤیاهای بزرگ فکر کنید. به ذهن‌تان اجازه دهید

تا به بلندپروازی‌های بی‌پایان پرواز کند و زندگی ایده‌آلی که می‌خواهید را مجسم کنید. همه مردان و زنان بزرگ، مسیرشان را با رؤیاهای باشکوهی که از زندگی داشتند آغاز کردند. اگر تا به حال شنیده‌اید که "اگر می‌خواهی رؤیاهایت را به واقعیت تبدیل کنی، باید اول به آن‌ها فکر کنی"، این جمله برای شما هم صدق می‌کند. تصور کنید هیچ محدودیتی برای شما وجود ندارد که به چه جایگاهی برسید، چه چیزهایی را به دست آورید یا چه کارهایی را انجام دهید. برای یک لحظه تصور کنید که تمام آنچه برای رسیدن به خواسته‌هایتان نیاز دارید، از زمان و پول گرفته تا تحصیلات و تجربیات، همه و همه در اختیار شماست.

تمرین بازگشت از آینده

برای پنج سال آینده برنامه‌ریزی کنید و سپس تصور کنید که این پنج سال گذشته‌اند و اکنون زندگی شما در بهترین حالت ممکن است. با خود بگویید: "زندگی‌ام چگونه است؟ چه کارهایی انجام می‌دهم؟ محل کارم کجاست؟ درآمد چقدر است؟ چه میزان پول در حساب بانکی دارم؟"

وقتی تصویر ذهنی واضحی از آینده‌تان بسازید، سریع‌تر به سمت آن پیش می‌روید. این تصویرسازی شفاف، اندیشه‌ای مثبت‌تر و انگیزه‌ای

قوی تر به شما می دهد تا به واقعیت برسد. با به کارگیری خلاقیت ذاتی تان، ایده ها و راهکارها یکی پس از دیگری به سراغتان خواهند آمد تا به تصاویری که در ذهن دارید، دست یابید.

سؤال کلیدی

این سؤال را از خود پرسید: اگر بدانم شکست نمی خورم، جرات داشتن چه رویایی را دارم؟ اگر کاملاً مطمئن باشید که در تمامی اهداف کوچک و بزرگ موفق خواهید شد، آن اهداف چه هستند؟ حال هدف خود را بنویسید و شروع به خیال پردازی کنید. تصور کنید که همین حالا به آن هدف دست یافته اید و به گذشته بازگردید. چه کارهایی برای رسیدن به آن انجام می دادید؟ چه اقداماتی را اتخاذ می کردید؟ چه چیزهایی را در زندگی تان تغییر می دادید؟

نقطه شروع

پرورش رؤیاهای بزرگ، نقطه آغاز مسیر شما به سمت موفقیت های مالی است. یکی از دلایلی که برخی افراد به موفقیت مالی نمی رسند، این است که تصور می کنند هرگز به آرزوهایشان نمی رسند و در نتیجه، تلاش نمی کنند. اما اگر شما رؤیاهای بزرگی در سر داشته باشید، مسیر زندگی تان و نوع نگاه تان به خود و زندگی تغییر خواهد کرد. کم کم شروع به انجام کارهایی خواهید کرد که زندگی تان را

در جهت رشد و ترقی دگرگون خواهد کرد. پرورش رؤیاهای بزرگ، نقطه آغاز تبدیل شدن به یک میلیونر خود ساخته است.

تمرین عملی

فهرستی از فعالیت‌هایی را تهیه کنید که اگر مطمئن باشید موفق می‌شوید، انجام می‌دادید. سپس در مورد یکی از آن‌ها تصمیم بگیرید و فوراً به آن عمل کنید.

۲. جادوی هدف‌گذاری: نقشه راه به سوی موفقیت

توماس کارلایل یک حقیقت ساده را بیان می‌کند: "فردی که هدفی مشخص دارد، حتی در دشوارترین شرایط هم پیشرفت می‌کند. اما فردی که هیچ هدفی ندارد، حتی در بهترین شرایط هم پیشرفت نخواهد کرد".

رؤیاهای تان را از دنیای خیال و آرزوها بیرون بیاورید و آن‌ها را به اهدافی واقعی تبدیل کنید و روی کاغذ بنویسید. شاید بزرگ‌ترین کشف بشر این باشد که انسان به همان چیزی تبدیل می‌شود که بیشتر اوقات به آن فکر می‌کند. دو عامل که بیش از هر چیز دیگری تعیین می‌کنند چه اتفاقی در زندگی تان خواهد افتاد این است: به چه چیزی فکر می‌کنید و چگونه به آن فکر می‌کنید.

افراد موفق بیشتر اوقات به اهدافشان فکر می‌کنند. در نتیجه، دائماً به

سمت اهدافشان حرکت می‌کنند و اهدافشان نیز به سوی آن‌ها نزدیک می‌شوند. هرچه بیشتر به چیزی فکر کنید، آن چیز بیشتر در زندگی‌تان ظهور خواهد یافت. وقتی به اهداف خود فکر کنید و درباره آن‌ها صحبت کنید، نشان می‌دهد که شما بیش از دیگران به تحقق آن‌ها مشتاقید. دیگران ممکن است تنها به مشکلات و نگرانی‌هایشان فکر کنند، اما شما بر اهداف تمرکز می‌کنید.

هفت گام جادویی برای تحقق اهداف:

تصمیم‌گیری دقیق ابتدا تصمیم بگیرید که در هر دوره از زندگی‌تان دقیقاً چه می‌خواهید؟ بیشتر افراد هرگز این کار را نمی‌کنند.

نوشتن اهداف خود را به صورت واضح و مشخص روی کاغذ بنویسید. این کار پلی بین دست و ذهن شما ایجاد می‌کند.

تعیین مهلت برای اهداف خود مهلت تعیین کنید. اگر هدف شما بزرگ است، آن را به بخش‌های کوچک‌تر و مهلت‌های زمان‌بندی شده تقسیم کنید.

تهیه فهرست اقدام‌ها فهرستی از کارهایی که باید برای رسیدن به اهداف خود انجام دهید، تهیه کنید. هر ایده جدیدی که به ذهنتان می‌رسد را به این فهرست اضافه کنید تا تکمیل شود.

سازمان‌دهی فهرست خود را مرتب کنید؛ مشخص کنید که

چه کاری را ابتدا و چه کاری را انتها انجام دهید. سپس اهمیت هر مورد را ارزیابی کنید.

اقدام بلافاصله بدون تعلل و درنگ، فوراً دست به کار شوید. بسیاری از برنامه‌ها و اهداف بی‌نظیر به دلیل تعلل به سرانجام نمی‌رسند. روزانه فعالیت کنید هر روز یک قدم به سوی هدف خود بردارید. این گام‌های کوچک روزانه، موفقیت شما را تضمین می‌کنند و شما را به اهداف تان نزدیک‌تر می‌کنند.

تمرین عملی: نقشه راه به سوی موفقیت

یک تکه کاغذ بردارید و در بالای آن کلمه "اهداف" را همراه با تاریخ همان روز بنویسید. سپس فهرستی از ۱۰ هدف خود را که می‌خواهید طی ۱۲ ماه آینده به آن‌ها برسید، تهیه کنید. اهداف خود را به زمان حال بنویسید، انگار که یک سال گذشته و شما به همه آن‌ها رسیده‌اید. اهداف خود را با کلمه "من" شروع کنید تا تمام آن‌ها را به خودتان نسبت دهید.

وقتی فهرست ۱۰ هدف اصلی خود را تهیه کردید، از خودتان پرسید: "کدام یک از این اهداف، اگر تحقق یابد، بیشترین تأثیر را روی زندگی من خواهد گذاشت؟" پاسخ هر چه باشد، آن هدف را در صدر فهرست قرار دهید. برای آن هدف مهلت تعیین کنید، برنامه‌ریزی

کنید و به برنامه خود عمل کنید. روزانه فعالیتی در جهت دستیابی به هدف اول خود انجام دهید. درباره هدف‌تان فکر کنید و حرف بزنید. این تمرین، خلاقیت و سایر استعداد‌های ذاتی شما را شکوفا می‌کند و انرژی و توان شما را افزایش می‌دهد.

همیشه افکار‌تان را روی کاغذ بنویسید. پشت میز بنشینید و شروع کنید به نوشتن درباره اهداف و برنامه‌های خود برای رسیدن به آن‌ها. این تمرین می‌تواند شما را به یک میلیونر تبدیل کند.

۳. کارفرمای خودتان باشید

من هدایت‌گر روح خود و مسئول سرنوشت خودم هستم. — ویلیام هنلی

بیایید از همین حالا یک تصمیم بزرگ بگیریم: مسئولیت کامل زندگی‌تان را به عهده بگیرید. دیگر بهانه‌تراشی نکنید و از سرزنش دیگران بابت مشکلات و نواقص خود دست بردارید. شکایت از شرایطی که شما را ناراحت می‌کند را کنار بگذارید. این شما هستید که می‌توانید تغییرات لازم را ایجاد کنید و هیچ‌کس جز شما مسئول آن نیست.

فقط سه درصد از آمریکایی‌ها خود را کارفرمای خود می‌دانند و

برایشان مهم نیست چه کسی چک حقوقی شان را امضا می کند. بزرگ ترین اشتباهی که می توانید مرتکب شوید این است که تصور کنید برای کسی غیر از خودتان کار می کنید. شما همیشه رئیس شرکت شخصی تان هستید، حتی اگر در شرکتی دیگر مشغول به کار باشید.

وقتی خود را کارفرمای خود بدانید، در واقع ذهنیت خلاق و مسئولیت پذیری را در خود تقویت کرده اید. به جای اینکه منتظر وقوع یک معجزه باشید، باید خودتان دست به کار شوید و آنچه را که می خواهید رقم بزنید. مسئولیت سلامت جسمانی، وضعیت مالی، روابط و سبک زندگی تان را به عهده بگیرید. این همان ذهنیتی است که میلیونرهای خودساخته دارند.

افراد مسئولیت پذیر بسیار سازگار هستند و همواره پیش قدم می شوند. آنها داوطلب انجام وظایف مختلف شده و به دنبال پذیرش مسئولیت های بیشتر هستند. در نتیجه، در سازمان های خود ارزشمندترین و محترم ترین افراد به شمار می روند.

حالا سؤالی از شما دارم: اگر تنها برای یک روز رئیس شرکتی باشید که در آن کار می کنید، با در نظر گرفتن اینکه عواقب کارهایتان کاملاً

بر عهده شماست، چه چیزی را در اولین قدم تغییر می‌دادید؟ پاسخ خود را بنویسید، برنامه‌ریزی کنید و از همین امروز به آن عمل کنید. این اقدام می‌تواند زندگی شما را دگرگون کند.

تمرین عملی :

دلایل و موانعی که مانع دستیابی شما به اهداف مالی‌تان شده‌اند را شناسایی کنید. آیا شخص یا چیزی وجود دارد که آن را مسبب پیشرفت نکردن خود بدانید؟ هر چه باشد، سعی کنید مسئولیت کامل زندگیتان را بر عهده بگیرید و از همین امروز شروع کنید.

۴. کاری را انجام دهید که به آن علاقه‌مند هستید

اگر شما کاری را که واقعاً بدان علاقه دارید شروع کنید، دیگر تحت هیچ شرایطی انجام آن را به روز بعد موکول نخواهید کرد. — برایان تریسی

انجام کاری که به آن علاقه دارید یکی از کلیدی‌ترین رموز دستیابی به موفقیت است. یکی از وظایف اولیه شما در زندگی پیدا کردن شغفی است که واقعاً دوست دارید و از انجام آن لذت می‌برید؛ کاری که تمام وجودتان را درگیر کند و شما را به اوج موفقیت برساند. میلیونرهای خودساخته کسانی هستند که موفق به یافتن زمینه کاری

دلخواه‌شان شده‌اند. آنها مشغول کاری هستند که دقیقاً با استعدادهایشان همخوانی دارد. بسیاری از آنها ادعا می‌کنند هرگز یک روز هم کار نکرده‌اند؛ زیرا عشق به کارشان باعث می‌شود هر لحظه از آن لذت ببرند.

سؤال مهم این است: اگر یک میلیون دلار برنده شوید، آیا باز هم حاضرید به همان کاری که اکنون دارید ادامه دهید؟ اگر پول و زمان کافی داشتید و کاملاً آزاد بودید تا شغل موردنظرتان را انتخاب کنید، چه کاری انجام می‌دادید؟ میلیونرهای خودساخته اگر در چنین موقعیتی قرار بگیرند قطعاً همان کار خودشان را ادامه می‌دهند اما با کیفیتی بالاتر.

تمرین عملی :

کاری که بیشتر از همه از انجامش لذت می‌برید مشخص کنید. چه فعالیت‌هایی برای موفقیت شما ضروری است؟ اگر قادر بودید کاری انجام دهید که موفقیتتان در آن تضمین شده بود، چه انتخابی داشتید؟ هدفی برای خود تعیین کرده و پیرامون آن برنامه‌ریزی کنید. سپس از همین امروز در راستای رسیدن به آن هدف گام بردارید.

۵. در کار خود بهترین باشید

کیفیت زندگی شما با عمق کیفیت کارتان سنجیده می‌شود؛ حال فرقی نمی‌کند چه کاری را انتخاب کرده باشید. — ونیس لومباردی

از همین امروز تصمیم بگیرید که در کارتان بهترین باشید! هدف گذاری کنید تا عملکردتان را حداقل ده درصد افزایش دهید؛ زیرا تصمیم برای بهترین بودن نقطه عطفی در زندگیتان خواهد بود. همه افراد موفق به خاطر کارآمد بودنشان در حرفه‌شان شناخته شده‌اند. به یاد داشته باشید هیچ کس بهتر یا باهوش‌تر از شما نیست! هر کسی که امروز توانسته است عملکردش را ده درصد ارتقا دهد، روزی از نقطه‌ای پایین‌تر شروع کرده است.

تمرین عملی :

نتایج اصلی حرفه‌تان را شناسایی کنید: چه بخش‌هایی از کارتان باید در حد عالی انجام شود تا بهترین باشید؟ نقاط قوت و ضعف خود را مشخص کرده و طرحی بریزید تا نقاط ضعف‌تان را تبدیل به نقاط قوت کنید.

۶. طولانی‌تر و سخت‌تر کار کنید

هر چه سخت‌تر کار کنید، خوشبخت‌تر خواهید بود. — جیمز ترنر
اگر به دنبال موفقیت هستید، باید آماده باشید تا با تمام وجود تلاش کنید. میلیونرهای خودساخته، افرادی هستند که از خواب راحت خود می‌زنند و به سختی کار می‌کنند. آنها صبح‌ها زود بیدار می‌شوند و تا دیروقت مشغول فعالیت هستند. این افراد به عنوان نمادهای سخت‌کوشی در حرفه خود شناخته می‌شوند و همه این را می‌دانند.

فرمول "به علاوه ۴۰" را فراموش نکنید! طبق این فرمول، هر فرد باید برای بقا هفته‌ای چهل ساعت کار کند و هر ساعتی که بیشتر از آن چهل ساعت کار کند، او را به سمت موفقیت سوق خواهد داد. اگر شما تنها هفته‌ای ۲۰ ساعت کار کنید، در حالی که متوسط ساعت کاری در حال حاضر حدود ۳۵ ساعت است، تمام تلاشتان صرفاً برای بقا خواهد بود. با این میزان فعالیت هرگز پیشرفت نخواهید کرد و نمی‌توانید به موفقیت مالی بزرگی دست یابید.

اما هر ساعتی که فراتر از آن ۴۰ ساعت کار کنید، در واقع سرمایه‌گذاری برای آینده‌تان است. با توجه به ساعتی که بیشتر از آن چهل ساعت کار کرده‌اید، می‌توانید با اطمینان بگویید که طی پنج سال

آینده چه وضعیتی خواهید داشت. هیچ جایگزینی برای کار و تلاش سخت وجود ندارد.

میلیونرهای خودساخته در آمریکا به طور متوسط حدود ۵۹ ساعت در هفته کار می‌کنند و در آغاز فعالیتشان حتی ممکن است تا ۷۰ یا ۸۰ ساعت هم مشغول باشند. آنها معمولاً هفته‌ای ۵ تا ۶ روز کار می‌کنند و زمان بیشتری را در محل کار می‌گذرانند.

اگر بخواهید با دفتر یک میلیونر خودساخته تماس داشته باشید، باید قبل یا بعد از ساعات کاری این ملاقات را انجام دهید. این افراد پیش از ورود کارکنان در محل کار حاضر می‌شوند و پس از خروج آنها محل کارشان را ترک می‌کنند.

راز اصلی موفقیت این است: در تمام طول ساعات کاری‌تان فقط مشغول کار باشید. وقتتان را حین انجام کار تلف نکنید. وقتی زودتر به محل کارتان می‌رسید، سر خود را پایین بیندازید و مستقیم به سر کار بروید. اگر کسی خواست با شما صحبت کند، به خودتان یادآوری کنید که باید برگردید سر کار!

خودتان را با کارهای بیهوده مانند نظافت یا گپ زدن با همکاران مشغول نکنید. در طول ساعات کاری فقط بر روی وظایف خود تمرکز کنید. از همین امروز تلاش کنید تا به عنوان یکی از پرتلاش‌ترین افراد

شرکتان شناخته شوید؛ این نکته شما را در مرکز توجه افرادی قرار می‌دهد که در زمان مشکلات می‌توانند سریع‌تر از هر چیز دیگری به کمک‌تان بیایند.

تمرین عملی :

از امروز اراده کنید یک ساعت زودتر به محل کار برسید و کارت‌تان را یک ساعت زودتر شروع کنید. حتی وقتی دیگران برای غذا خوردن وقت می‌گذارند، شما همچنان مشغول باشید و یک ساعت بیشتر در محل کار بمانید. این راهکار بازدهی شما را دوچندان خواهد کرد، در حالی که تنها دو ساعت بیشتر از روزهای دیگر کار کرده‌اید.

۷. زندگی خود را به صورت مادام‌العمر وقف یادگیری

نمایید

آموزش مستمر حداقل چیزی است که برای رسیدن به موفقیت در هر زمینه‌ای لازم است. — دنیس ویتلی

شما توانایی نامحدودی برای یادگیری و پیشرفت دارید. هوش و ذکاوت شما بسیار بیشتر از آن چیزی است که تاکنون تصور کرده‌اید. هیچ مانعی نیست که نتوانید از آن عبور کنید و هیچ هدفی نیست که نتوانید با استفاده از توانایی‌هایتان به آن دست یابید.



ذهن شما مانند یک ماهیچه عمل می‌کند؛ تنها زمانی قوی تر می‌شود که آن را تمرین دهید. همانطور که برای ساختن بدنتان باید بر روی ماهیچه‌هایتان کار کنید، برای تقویت ذهنتان نیز باید بر روی توانایی‌های فکری‌تان تمرکز کنید. خبر خوب این است که هر چه بیشتر یاد بگیرید، قدرت یادگیری‌تان نیز افزایش خواهد یافت.

رهبران بزرگ همیشه مشتاق یادگیری هستند؛ یادگیری مداوم رمز اصلی موفقیت در قرن ۲۱ است. تصمیم بگیرید که تا پایان عمر دانشجوی حرفه خود باشید و همواره به دنبال یادگیری و پیشرفت باشید.

سه کلید برای یادگیری مستمر وجود دارد:

۱. مطالعه روزانه: روزانه بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه درباره حرفه خود مطالعه کنید. مطالعه برای پرورش ذهن مانند تمرین بدنی است؛ یک ساعت مطالعه معادل خواندن یک کتاب در هفته و ۵۰ کتاب در سال خواهد بود.

۲. گوش دادن: حین رانندگی به برنامه‌های آموزشی رادیویی گوش دهید. بسیاری از افراد با همین روش به میلیونرهای بزرگ تبدیل شده‌اند.

۳. شرکت در سمینارها: در جلسات و سمینارهایی شرکت کنید که دانش شما را ارتقا دهند.

از همین امروز تصمیم بگیرید که همواره به دنبال یادگیری باشید و مطمئن باشید تأثیر آن بر حرفه‌تان شگفت‌آور خواهد بود.

تمرین عملی :

موضوعی را انتخاب کنید که واقعاً بتواند به شما کمک کند تا تأثیر گذارتر و خلاق‌تر شوید. هدفی مشخص تعیین کرده و روزانه بر روی آن مطالعه کنید و برنامه‌های آموزشی گوش دهید. روی این پروژه آنقدر جدی کار کنید که گویی آینده شما کاملاً به آن وابسته است.

۸. حقوق خود را در اولویت قرار دهید

بخشی از درآمدهای خود را پس‌انداز کنید؛ زیرا بدون پس‌انداز، بذر خوشبختی هرگز در وجودتان جوانه نخواهد زد. — کلمنت استون

تصور کنید که امروز روزی است که زندگی‌تان را متحول می‌کنید! از همین حالا تصمیم بگیرید که حداقل ۱۰ درصد از درآمدهای خود را به عنوان پس‌انداز کنار بگذارید. هر بار که حقوق خود را دریافت می‌کنید، این ۱۰ درصد را به یک حساب ویژه و امن منتقل کنید. این

کار نه تنها به شما احساس امنیت می‌دهد، بلکه شما را در مسیر ثروت آفرینی قرار می‌دهد.

به عنوان مثال، اگر شما ماهیانه ۱۰۰ دلار پس‌انداز کنید و این مبلغ هر سال حدود ۱۰ درصد سود داشته باشد، در هنگام بازنشستگی می‌توانید به راحتی یک میلیون دلار پس‌انداز کنید! این بدان معناست که حتی با درآمد متوسط هم اگر از سال‌های ابتدایی کار خود شروع به پس‌انداز کنید، می‌توانید به یک میلیونر تبدیل شوید. البته، پس‌انداز و سرمایه‌گذاری مداوم کار آسانی نیست. این کار نیازمند اراده و عزم راسخ است. شما باید هدف‌گذاری کنید، این هدف را روی کاغذ بیاورید و برنامه‌ریزی کنید. وقتی این کار شروع شد، موفقیت مالی شما واقعاً تضمین خواهد شد.

صرفه‌جویی را در هر شرایطی تمرین کنید. نسبت به کوچک‌ترین هزینه‌هایتان هم با احتیاط عمل کنید. قبل از هر خرید بزرگ، تصمیم خود را حداقل برای یک هفته یا یک ماه به تأخیر بیندازید. با تأخیر انداختن تصمیمات خرید، می‌توانید بهتر فکر کنید و انتخاب‌های بهتری داشته باشید.

یکی از دلایل اصلی فقر در دوران بازنشستگی این است که افراد بدون فکر خرید می‌کنند و هر چیزی که ببینند می‌خرند. آنها قربانی

"قانون پارکینسون" می‌شوند؛ یعنی میزان دخل و خرج فرد با هم برابر می‌شود. مهم نیست درآمد شما چقدر است؛ به همان میزان که پول درمی‌آورید، خرج می‌کنید و فقط مقدار کمی از آن را پس‌انداز می‌کنید. اجازه ندهید قانون پارکینسون شما را فریب دهد! اگر نمی‌توانید ۱۰ درصد از درآمدهایتان را پس‌انداز کنید، از یک درصد شروع کنید. پول را در حسابی خاص قرار دهید و پیش از پرداخت بدهی‌هایتان، آن مقدار پولی که می‌خواهید پس‌انداز کنید کنار بگذارید. سپس با باقی‌مانده زندگی‌تان را اداره کنید.

با گذشت زمان، میزان پس‌انداز خود را افزایش دهید؛ از یک درصد به دو درصد و سپس سه درصد و چهار درصد. با گذشت یک سال، شما به راحتی می‌توانید ۱۰ تا ۲۰ درصد از حقوقتان را پس‌انداز کرده و بین دخل و خرج خود تعادل برقرار کنید. پس از یک یا دو سال، کنترل امور مالی زندگیتان کاملاً در دست شما خواهد بود. این فرایند برای کسانی که آن را امتحان کرده‌اند جواب داده است؛ بنابراین شما هم آن را به کار بگیرید تا نتایج مؤثر آن را با چشمان خود ببینید.

تمرین عملی :

یک حساب خاص برای پس‌انداز باز کنید و حتی اگر سرمایه‌تان اندک است، مقداری پول در آن قرار دهید. سپس از هر موقعیتی برای

افزودن به این سرمایه استفاده کنید. شروع به مطالعه درباره پول و نحوه پس انداز آن نمایید تا بتوانید سرمایه خود را افزایش دهید. کتاب‌ها و مجلاتی که توسط متخصصان این زمینه نوشته شده‌اند را مطالعه کنید. هیچگاه از یادگیری و پیشرفت در زمینه پس انداز دست نکشید تا زمانی که به استقلال مالی برسید.

۹. جزئیات شغل‌تان را فرا بگیرید

اگر شما به یکی از بهترین‌های حرفه خود تبدیل شوید، هیچ عاملی نمی‌تواند مانع کسب درآمد بیشتر شما شود. — دن کندی

در دنیای کار، پاداش‌ها بر اساس عملکرد افراد تقسیم می‌شوند؛ کسانی که عملکرد خوبی دارند پاداش‌های خوبی نیز دریافت می‌کنند. افرادی که عملکرد متوسط دارند تنها پاداش متوسطی خواهند گرفت و افرادی که کم‌کار هستند هیچ پاداشی جز شکست نخواهند داشت. هدف شما باید این باشد که با یادگیری تمام جزئیات مربوط به حرفه‌تان، عملکرد خود را ارتقا دهید و به یکی از متخصصین رشته خود تبدیل شوید.

تمام مجلات مرتبط با رشته خود را مطالعه کنید؛ آخرین کتاب‌های چاپ شده در موضوعات مرتبط با حرفه‌تان را بخوانید. در دوره‌ها و

جلساتی که توسط متخصصان رشته خود برگزار می‌شود شرکت کنید؛ به انجمن‌های تجاری بپیوندید و با حضور در جلسات مختلف با افراد موفق رشته خود ارتباط برقرار کنید.

طبق قانون پیچیدگی یکپارچه، هر کسی که بیشترین اطلاعات را در هر رشته‌ای جمع‌آوری کند، خیلی زود به بالاترین جایگاه آن رشته خواهد رسید. اگر در بخش فروش هستید، جسورانه عمل کنید و همواره تلاش کنید تا نکات مربوط به شیوه‌های خرید و فروش را یاد بگیرید؛ زیرا ۲۰ درصد فروشندگان ۱۶ برابر بیشتر از ۸۰ درصد باقی‌مانده فروش دارند.

اگر در مدیریت هستید، سعی کنید مدیری لایق و برجسته باشید. اگر در حال راه‌اندازی تجارت خود هستید، فنون و راهکارهای مرتبط با کارآفرینی را مطالعه کرده و هر روز شیوه‌ای تازه را امتحان کنید. هدف‌گذاری کنید تا به یکی از بهترین‌های شغل خود تبدیل شوید؛ زیرا حتی یک نکته یا ایده کوچک می‌تواند نقطه عطفی برای کار یا حرفه شما باشد. هیچگاه برای یافتن آن ایده ارزشمند از تلاش دست برندارید!

تمرین عملی :

گرایش‌های گوناگون فعالیت تجاری خود را شناسایی کرده و



مشخص کنید چه قابلیت‌ها و مهارت‌های مهمی برای پیشرفت در حرفه‌تان لازم دارید؟ از همین امروز برنامه‌ریزی کنید تا در راستای ارتقای آن مهارت‌ها گام بردارید و هر روز روی آنها کار کنید.

۱۰. خود را وقف خدمت به دیگران کنید

شما می‌توانید در زندگی خود به هر آنچه می‌خواهید برسید، به شرط آنکه به قدر کافی به دیگران خدمت کرده باشید. — زیگ زیگلار

پاداش تلاش‌های شما در زندگی مستقیماً با نحوه خدمت‌رسانی‌تان به مردم ارتباط دارد. تمام میلیونرهای خودساخته دائماً در فکر خدمت به دیگران هستند؛ آنها همواره مشتریان‌شان را مد نظر دارند و تلاش می‌کنند تا راه‌های بهتر و نوآورانه‌تر برای خدمت‌رسانی پیدا کنند.

سعی کنید مدام این سؤالات را از خود پرسید: مشتریان من دقیقاً چه چیزی می‌خواهند؟ نیازهای آنها چیست؟ من چه خدمتی می‌توانم ارائه دهم که بهتر از دیگران باشد؟ چرا آنها امروز از فرد دیگری خرید می‌کنند؟ چه اقداماتی باید انجام دهم تا آنها جذب خدمات من شوند؟ موفقیت شما رابطه مستقیمی با نحوه عملکردتان دارد؛ بنابراین همواره تلاش کنید تا خدمات بیشتری ارائه دهید و روش‌هایی پیدا کنید که بتوانید کار بیشتری برای مشتریان‌تان انجام دهید.

مشتریان شما کسانی هستند که برای موفقیت شما حیاتی هستند؛ بنابراین باید توجه ویژه‌ای به آنها داشته باشید. همچنین رئیس‌ها و همکارانتان نیز مانند مشتریانی هستند که محصولات یا خدمات شما را خریداری می‌کنند.

سؤالی که باید هر روز از خود پرسید این است: چگونه می‌توانم ارزش بیشتری برای مشتری‌انم ایجاد کنم؟ به دنبال راه‌هایی باشید تا ارزش کاری که برای مشتریانتان انجام می‌دهید افزایش یابد؛ زیرا کوچک‌ترین تغییرات در نحوه خدمت‌رسانی شما تأثیر بسزایی بر موفقیت مالی‌تان خواهد داشت.

تمرین عملی :

مهم‌ترین مشتریان خود را شناسایی کرده و بررسی کنید کدام افراد بیشتر از همه به شما وابسته هستند؟ چه اقداماتی می‌توانید انجام دهید تا خدمات خود را بهتر ارائه دهید؟ همین امروز شروع کنید تا بتوانید کیفیت خدمات‌تان را ارتقا دهید.

۱۱. صداقت؛ کلید موفقیت

تفکر، منبع اصلی تمام ثروت و موفقیت‌هاست. — کلود م. بریستول

تصور کنید که صداقت به عنوان یک چراغ در تاریکی زندگی شما می‌درخشد. یکی از بزرگ‌ترین و ارزشمندترین صفات، این است که شهرتی بر پایه صداقت بسازید. در هر فعالیتی که انجام می‌دهید، باید با تمام وجود روراست باشید. هرگز اجازه ندهید که صداقت شما خدشه‌دار شود؛ زیرا کلام شما، اعتبار شماست و موفقیت‌تان به اعتماد دیگران بستگی دارد.

شخصیت شما، مهم‌ترین دارایی‌تان در زندگی است و به میزان صداقتی که با خود و دیگران دارید وابسته است. اولین گام برای دستیابی به این صداقت، این است که با خودتان صادق باشید. این یعنی کارها را به بهترین نحو ممکن انجام دهید و همواره در پی درستکاری باشید.

دومین گام، صداقت با دیگران است. هیچ‌گاه چیزی را که به آن باور ندارید، بیان نکنید. برای هیچ موضوع بی‌ارزشی به صداقت خود آسیب نزنید و همواره سعی کنید با بالاترین استانداردها زندگی کنید.

سؤالی که باید از خود پرسید این است: اگر همه افراد دنیا شبیه من

بودند، دنیا چه شکلی می‌شد؟ این سؤال شما را وادار می‌کند تا استانداردهای زندگی‌تان را بالا ببرید و طوری عمل کنید که کلام و عمل شما برای دیگران معتبر باشد.

همیشه طوری رفتار کنید که گویی زیر نظر هستید و دیگران رفتار شما را الگوی خود قرار می‌دهند. اگر در انجام کاری دچار تردید شدید، بهترین تصمیم را بگیرید و درست‌ترین کار را انجام دهید؛ حتی اگر این کار هزینه‌ای برای شما داشته باشد.

تمرین عملی :

مشکلات زندگی‌تان را با مراجعه به ارزش‌هایتان حل کنید. ارزش‌های اصلی شما چیست؟ چقدر به این ارزش‌ها پایبند هستید؟ اگر تنشی در زندگی‌تان وجود دارد، احتمالاً یکی از ارزش‌های زندگی‌تان را نادیده گرفته‌اید. سعی کنید این مشکل را با توجه به چیزهایی که برایتان مهم است حل کنید.

۱۲. اولویت‌هایتان را مشخص کنید

یک انسان دمدمی مزاج از هر جهت بی‌ثبات است. — برایان تریسی

اگر اهداف‌تان را اولویت‌بندی کرده و بر روی آنها تمرکز کنید، می‌توانید هر کاری را که دوست دارید انجام دهید. این روش دلیل اصلی درآمد بالا و استقلال مالی هزاران نفر بوده است. توانایی شما در تعیین اولویت‌ها و عمل کردن به آنها، اولین آزمون اراده و اصالت شخصیت شماست.

برای شروع، فهرستی از کارهایی که باید قبل از رسیدن به هدف انجام دهید تهیه کنید. سپس با پرسیدن چهار سؤال کلیدی از خود، اهداف‌تان را اولویت‌بندی کنید:

۱. کدام فعالیت‌ها برای من ارزشمندترند؟

۲. برای چه کارهایی استخدام شده‌ام؟

۳. چه کاری فقط من می‌توانم انجام دهم؟

۴. بهترین استفاده از زمان من چیست؟

پس از پاسخ دادن به این سؤالات، روی یک هدف اصلی تمرکز کنید و تا زمانی که آن هدف محقق نشده، دست از تلاش برندارید. با دوری از انحرافات، ثابت قدم بمانید و خود را برای رسیدن به نتیجه مطلوب

تشویق کنید.

تمرین عملی :

مهم‌ترین کاری را شناسایی کنید که می‌تواند شما را به اهدافتان برساند. سپس خود را برای انجام آن آماده کرده و تنها بر روی آن تمرکز کنید تا به نتیجه برسید؛ زیرا توانایی شما برای انجام این کار می‌تواند زندگی‌تان را متحول کند.

شما می‌توانید به هر آنچه می‌خواهید برسید، اگر به قدر کافی به دیگران خدمت کرده باشید. — زیگ زیگلار

پاداش تلاش‌های شما در زندگی مستقیماً با نحوه خدمت‌رسانی‌تان ارتباط دارد. میلیونرهای خودساخته همیشه در فکر خدمت به مردم هستند؛ آنها مشتریان‌شان را در اولویت قرار داده و تلاش می‌کنند تا راه‌های جدیدی برای خدمت‌رسانی پیدا کنند.

سؤالاتی که باید مدام از خود پرسید عبارتند از: مشتریان من چه می‌خواهند؟ نیازهای آنها چیست؟ چگونه می‌توانم خدماتی بهتر از دیگران ارائه دهم؟

موفقیت شما رابطه مستقیمی با نحوه عملکردتان دارد؛ بنابراین همواره تلاش کنید تا خدمات بیشتری ارائه دهید و روش‌هایی پیدا کنید که بتوانید کار بیشتری برای مشتریان‌تان انجام دهید.

مشتریان شما کسانی هستند که برای موفقیت شما حیاتی هستند؛ بنابراین باید توجه ویژه‌ای به آنها داشته باشید.

تمرین عملی :

مهم‌ترین مشتریان خود را شناسایی کرده و بررسی کنید کدام افراد بیشتر از همه به شما وابسته هستند؟ چه اقداماتی می‌توانید انجام دهید تا خدمات خود را بهتر ارائه دهید؟ همین امروز شروع کنید تا کیفیت خدماتتان را ارتقا دهید.

۱۳. به عنوان فردی سریع و قابل اعتماد شناخته شوید

در دنیای پرشتاب امروز، فقط انجام دادن کارها کافی نیست؛ باید در انجام آن‌ها به سرعت و دقت مشهور شوید. به جای محدود کردن خود به یک فعالیت، سعی کنید دامنه کارهای خود را گسترش دهید و با سخاوت بیشتری به دیگران خدمت کنید. هر قدم کوچک شما در این مسیر می‌تواند از تمام تلاش‌های قبلی‌تان ارزشمندتر باشد.

امروزه، مردم در حال دویدن به سمت خواسته‌هایشان هستند. مشتریانی که دیروز شک داشتند، امروز با اشتیاق به دنبال محصولات مورد نیازشان هستند. صبر و تحمل افراد به شدت کاهش یافته و حتی وفادارترین مشتریان نیز ممکن است با یک پیشنهاد بهتر، فروشنده

قدیمی خود را فراموش کنند. بنابراین، جلب رضایت فوری مشتریان تبدیل به یک چالش جدی شده است.

شما باید به عنوان فردی سریع و قابل اعتماد در کارتان شناخته شوید. همیشه آماده باشید تا به نیازهای مشتریان پاسخ دهید و با سرعت عمل خود آن‌ها را شگفت‌زده کنید. اگر کارفرما یا مشتری از شما خواسته‌ای دارد، هر چه در دست دارید را کنار بگذارید و با تمام توان برای برآورده کردن خواسته‌های آن‌ها اقدام کنید. افرادی که در کار خود سریع عمل می‌کنند، معمولاً فرصت‌های بیشتری جذب می‌کنند و شانس بیشتری برای موفقیت دارند.

تمرین عملی: یکی از کارهایی که همیشه از انجام آن طفره می‌رفتید را انتخاب کنید و هر روز با خود تکرار کنید: "انجامش بده! همین حالا انجامش بده!"

۱۴. برای فتح قله‌های موفقیت آماده شوید

پیروزی یک حالت دائمی است و نه یک لحظه زودگذر. همان‌طور که کوهنوردان برای صعود به قله‌های جدید باید از قله‌های قبلی پایین بیایند، در زندگی نیز برای پیشرفت باید از موانع عبور کرد. زندگی پر از فراز و نشیب است و تغییرات عمده‌ای ممکن است در این مسیر رخ



دهد.

چشم‌انداز بلندمدتی از کار خود ترسیم کنید و آینده را در نظر داشته باشید. برنامه‌ریزی برای پنج سال آینده می‌تواند شما را از غرق شدن در مشکلات روزمره نجات دهد. آرامش خود را حفظ کنید و با چالش‌ها مواجه شوید؛ اگر اهداف مشخصی داشته باشید و روزانه بر روی آن‌ها کار کنید، روند پیشرفت شما همواره رو به بالا خواهد بود. تمرین عملی: فراز و فرودهای اصلی حرفه‌تان را مشخص کنید. وضعیت اقتصادی کارتان چگونه است؟ چه تغییراتی در زندگی شما در حال وقوع است و برای تطبیق با این تغییرات چه اقداماتی باید انجام دهید؟ از همین امروز شروع کنید و گام‌های لازم را بردارید.

۱۵. نظم و انضباط فردی: کلید طلایی موفقیت

انضباط فردی، توانایی شما برای وادار کردن خود به انجام کارهایی است که باید انجام دهید، حتی اگر این کارها چندان خوشایند نباشند. این ویژگی، اساس موفقیت و ثروتمند شدن در زندگی است. اگر بتوانید زمان و فعالیت‌های خود را به خوبی مدیریت کنید، در واقع درهای موفقیت را به روی خود باز کرده‌اید.

یکی از رازهای اصلی در رسیدن به ثروت، داشتن یک چشم‌انداز

بلندمدت است. باید از دستیابی به موفقیت‌های زودگذر دوری کنید و هدف خود را بر پایه ثروت‌آفرینی در درازمدت بنا کنید. با نظم دادن به زندگی‌تان و صرف هزینه‌های لازم برای رسیدن به این هدف، می‌توانید روزهای آینده‌تان را روشن‌تر کنید.

افراد موفق عادت دارند کارهایی را انجام دهند که دیگران تمایلی به انجام آن‌ها ندارند. این کارها ممکن است دشوار باشند، اما افراد موفق می‌دانند که این هزینه‌ها بخشی از مسیر رسیدن به موفقیت هستند. آن‌ها بر روی کارهای ضروری تمرکز دارند، در حالی که افراد ناموفق به کارهای آسان و لذت‌بخش روی می‌آورند.

نظم و انضباط فردی نه تنها توانایی شما را در مدیریت امور دیگر افزایش می‌دهد، بلکه اعتماد به نفس شما را نیز تقویت می‌کند. هرچه بیشتر بر روی جزئیات کوچک نظم برقرار کنید، بهتر می‌توانید در چالش‌های بزرگ زندگی نیز موفق باشید.

به یاد داشته باشید که رویدادهای زندگی شما آزمون‌هایی برای سنجش انضباط فردی‌تان هستند. آیا می‌توانید تمرکز خود را تنها بر روی اهداف‌تان حفظ کنید؟ آیا می‌توانید از فکر کردن به مشکلات گذشته دوری کنید؟ اگر بتوانید از این آزمون‌ها سربلند بیرون بیایید، قدم بعدی موفقیت را خواهید برداشت.

تمرین عملی: بخشی از زندگی خود را که فاقد نظم است شناسایی کنید. از همین امروز تصمیم بگیرید تا نظم و انضباط را در آن بخش برقرار کنید و با جدیت به این تصمیم عمل کنید. این تصمیم می‌تواند زندگی شما را متحول کند.

۱۶. خلاقیت: جرقه‌ای برای شکوفایی استعدادها

آیا می‌دانستید که شما یک نابغه پنهان هستید؟ بله! قدرت خلاقیت و هوش ذاتی شما فراتر از آن چیزی است که تصور می‌کنید. مغز شما یک دنیای شگفت‌انگیز از میلیاردها سلول دارد که با هم همکاری می‌کنند تا ایده‌های نوین خلق کنند.

برای شکوفایی خلاقیت‌تان، سه عنصر کلیدی وجود دارد: اهداف جذاب، چالش‌های بزرگ و پرسش‌های متمرکز. هرچه بیشتر بر روی حل مشکلات و رسیدن به اهداف خود تمرکز کنید، قوه خلاقیت‌تان فعال‌تر خواهد شد.

مغز شما مانند یک ماهیچه عمل می‌کند؛ با تمرین بیشتر قوی‌تر می‌شود. برای تقویت خلاقیت‌تان، ابتدا اهداف مهم خود و مشکلات پیش رو را بنویسید. سپس ۲۰ راه حل برای هر مشکل پیدا کنید و یکی از آن‌ها را انتخاب کرده و بلافاصله اقدام کنید.

تمرین عملی: دشوارترین مشکلات یا جذاب‌ترین اهداف خود را یادداشت کنید. تصور کنید که این مشکلات حل شده‌اند؛ چه اقداماتی برای رسیدن به آن اهداف انجام داده‌اید؟ همواره به یاد داشته باشید که عمل کردن بسیار مهم‌تر از فقط صحبت کردن درباره اهداف است.

۱۷. ارتباطات مؤثر: جاده‌ای به سوی موفقیت

شخصیت شما در پنج سال آینده به دو عامل کلیدی بستگی دارد: افراد دور و برتان و کتاب‌هایی که در دستانتان می‌گذارید. این نکته از چارلی جونز نشان می‌دهد که روابط اجتماعی چقدر می‌توانند سرنوشت‌ساز باشند. حدود ۸۵ درصد از موفقیت شما به کیفیت ارتباطاتتان بستگی دارد. هر چه بیشتر با افراد مثبت و موفق در ارتباط باشید، مسیر پیشرفت شما هموارتر خواهد شد.

در هر برهه‌ای از زندگی، افرادی هستند که می‌توانند شما را به جلو ببرند یا بالعکس، مانع پیشرفت شما شوند. افراد موفق معمولاً شبکه‌ای از روابط قوی و سازنده دارند و این موضوع آن‌ها را از افرادی که وقتشان را صرف تماشای تلویزیون می‌کنند، متمایز می‌کند.

مشکلات شما ریشه در ارتباطات نادرست دارند و برعکس، موفقیت‌ها ناشی از روابط سالم با افراد درست است. بیش از ۹۰ درصد موفقیت



شما به گروه‌های مرجع بستگی دارد؛ گروه‌هایی که معمولاً با آن‌ها وقت می‌گذرانید.

انسان‌ها ذاتاً تحت تأثیر محیط خود قرار دارند. اگر می‌خواهید به فردی موفق تبدیل شوید، باید با افراد مثبت‌اندیش و خوشبین معاشرت کنید. دوری از افراد منفی و شاکی، یک ضرورت است. اگر می‌خواهید با عقاب‌ها پرواز کنید، نمی‌توانید همزمان با بوقلمون‌ها قدم بزنید.

میلیونرهای خودساخته همیشه در حال برقراری ارتباط هستند. آن‌ها در انجمن‌های تجاری فعال‌اند و با حضور در جلسات مختلف، فرصت‌های جدیدی برای خود ایجاد می‌کنند. یکی از بهترین راهکارها برای ایجاد ارتباط مؤثر این است که از افراد جدید بخواهید درباره کارشان صحبت کنند و سپس نیازهای آن‌ها را بشناسید تا بتوانید به آن‌ها کمک کنید.

تمرین عملی: افراد مهم زندگی خود را شناسایی کنید و بیاندیشید چه کمکی می‌توانید به آن‌ها کنید تا آن‌ها نیز متقابلاً به شما یاری رسانند. همچنین افرادی که باید بشناسید را مشخص کرده و پیش از درخواست کمک، ببینید چه کاری می‌توانید برای آن‌ها انجام دهید. به یاد داشته باشید: ابتدا باید بکارید تا بعداً برداشت کنید.

۱۸. سلامت جسمانی: سرمایه‌ای برای آینده

ما در دوره‌ای شگفت‌انگیز زندگی می‌کنیم؛ دورانی که طول عمر و تناسب اندام به طرز چشمگیری افزایش یافته است. آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا برخی افراد در سنین بالا همواره پرانرژی و سالم هستند؟ راز آن در عادات روزمره‌شان نهفته است. هدف‌گذاری برای زندگی تا سن ۸۰، ۹۰ یا حتی ۱۰۰ سالگی نه تنها ممکن است، بلکه ضروری است.

نخستین گام این است که زندگی‌تان را تا ۸۰ سالگی هدف‌گذاری کنید و سپس عادات بهداشتی روزانه‌تان را مرور کنید. از خود پرسید آیا شیوه زندگی فعلی‌تان شما را به سن ۸۰ سالگی سالم خواهد رساند یا خیر؟

سه عامل کلیدی برای داشتن یک زندگی طولانی و شاد وجود دارد:

۱. وزن مناسب: کنترل وزن یکی از مهم‌ترین عوامل تناسب اندام است. فرمول ساده‌ای برای کاهش وزن وجود دارد: "کمتر بخور، بیشتر ورزش کن".

۲. رژیم غذایی مناسب: کیفیت غذایی که مصرف می‌کنید بسیار مهم است. سعی کنید بیشتر از پروتئین‌های کم‌چرب، میوه‌ها و سبزیجات



استفاده کنید و مواد قندی و نمک زیاد را حذف کنید.

۳. ورزش منظم: فعالیت بدنی حداقل ۲۰۰ دقیقه در هفته یا پیاده‌روی منظم می‌تواند تأثیر بسزایی بر سلامت جسمانی شما داشته باشد.

برای رسیدن به سلامت جسمانی و طول عمر بالا، تعیین اهداف مشخص در راستای ارتقای سطح سلامت بسیار حیاتی است. برنامه‌ریزی روزانه طبق این اهداف و داشتن نظم فردی کلید موفقیت خواهد بود.

تمرین عملی: یکی از عادات سالمی که برای افزایش انرژی و سلامتی نیاز دارید را شناسایی کنید—مثلاً حذف دسرها—و این عادت را به چالشی برای خود تبدیل کنید تا زمانی که کاملاً در زندگی‌تان تثبیت شود.

۱۹. قاطعیت و عمل‌گرایی: کلید موفقیت

به مشکلات زندگی به چشم چالش بنگرید، نه موانع. ویلیام شکسپیر به ما یادآوری می‌کند که با آغوشی باز باید به استقبال چالش‌ها برویم و با تلاش و پشتکار آن‌ها را حل کنیم. یکی از ویژگی‌های بارز میلیونرهای خودساخته این است که آن‌ها به سرعت تصمیم می‌گیرند و

به همین سرعت نیز عمل می‌کنند. قاطعیت در تصمیم‌گیری و عمل، راهی است که آن‌ها را به سمت موفقیت سوق می‌دهد.

افراد موفق به محض اینکه متوجه خطاهایی در مسیر خود می‌شوند، بلافاصله اقدام به اصلاح آن‌ها می‌کنند و به سوی کارهای جدید می‌روند. تلاش و کوشش رمز پیروزی است. بر اساس قانون احتمالات، هر چه بیشتر راه‌های مختلف را برای رسیدن به هدف امتحان کنید، شانس شما برای موفقیت نیز افزایش می‌یابد.

در مقابل، افرادی که ناموفق هستند، معمولاً بی‌ثبات و سست هستند. آن‌ها می‌دانند که باید کارهایی را انجام دهند اما از آنجا که اراده کافی ندارند، در نهایت در مشکلات غرق می‌شوند. اگر شما قاطع و عمل‌گرا باشید، کیفیت زندگی‌تان به طرز قابل توجهی افزایش خواهد یافت. با انرژی و اشتیاق بیشتر، سریع‌تر از دیگران به اهداف خود دست خواهید یافت.

تمرین عملی: از خود بپرسید: "کدام کار اگر فوراً انجام دهم، بیشترین تأثیر را بر اهدافم خواهد داشت؟" هر چه پاسختان باشد، بی‌درنگ آن کار را انجام دهید.

۲۰. شکست: یک انتخاب نیست

ترس از شکست بزرگ‌ترین مانع موفقیت است. شکست به خودی خود بد نیست؛ بلکه ترس از آن است که شما را متوقف می‌کند. این ترس باعث می‌شود که نتوانید قدم‌های مؤثری برای رسیدن به اهدافتان بردارید.

توماس جی واتسون، بنیان‌گذار IBM، به یک روزنامه‌نگار جوان گفت: "اگر می‌خواهید زودتر موفق شوید، باید سرعت شکست خوردنتان را افزایش دهید." این جمله نشان‌دهنده اهمیت مواجهه با ترس‌هاست.

میلیونرهای خودساخته هرگز قمار نمی‌کنند اما همواره آماده‌اند تا در مسیر رسیدن به اهدافشان ریسک کنند. وقتی با موقعیتی خطرناک مواجه شدید، از خود بپرسید: "بدترین اتفاقی که ممکن است بیفتد چیست؟" مطمئن باشید که آن اتفاق هرگز نمی‌افتد.

همه از شکست می‌ترسند؛ اما میلیونرها با این ترس روبرو شده و بدون توجه به آن، به تصمیمات خود عمل می‌کنند. رالف والدو امرسون گفته است: "در زندگی کارهایی را انجام دهید که همیشه از انجام دادنشان واهمه داشته‌اید." با این کار، ترس شما کاهش خواهد یافت. وقتی جسورانه اقدام کنید، نیروهای پنهان به کمک شما خواهند آمد.

هر اقدام جسورانه موجب افزایش اعتماد به نفس شما خواهد شد. آقای ارجن کرانز، رئیس کنترل مأموریت ناسا، در زمان پرتاب آپولو ۱۳ گفت: "هرگز شکست را انتخاب نخواهیم کرد".

شما هم می‌توانید با همین شغل کنونی‌تان تبدیل به یک میلیونر خودساخته شوید. اهداف مشخصی برای خود تعیین کنید و روزانه برای رسیدن به آن‌ها تلاش کنید. در مواجهه با مشکلات، همواره یادآوری کنید که شکست نباید گزینه‌ای برای شما باشد.

تمرین عملی: یکی از ترس‌های عمده زندگی‌تان—مثل ترس از شکست یا سرزنش—را شناسایی کنید و طوری رفتار کنید که گویی چنین ترسی وجود ندارد. تصور کنید که موفقیت شما تضمین شده است؛ چه کاری برای رسیدن به اهداف و رؤیاهایتان انجام خواهید داد؟ همان کار را همین حالا شروع کنید!

۲۱. پشتکار: نیرویی که شما را به قله می‌رساند

در دنیای پرچالش امروز، هیچ چیزی نمی‌تواند جایگزین پشتکار شود. استعداد و نبوغ ممکن است شما را به نقطه شروع برسانند، اما بدون تلاش مستمر و اراده قوی، به جایی نخواهید رسید. کالوین کولینج به درستی می‌گوید: "هیچ چیز نمی‌تواند جایگزین پشتکار شود." در



واقع، بسیاری از افراد با استعداد به دلیل عدم تلاش و پشتکار نتوانسته‌اند به موفقیت‌های بزرگ دست یابند.

پشتکار همانند آلیاژ اصلی فولاد است؛ بدون آن، شخصیت شما شکننده خواهد بود. برای رسیدن به قله‌های بزرگ، باید ذهنتان را برای مقابله با چالش‌ها آماده کنید و به خود قول دهید که هرگز تسلیم نخواهید شد. زندگی پر از موانع و دشواری‌هاست، اما اگر از قبل برای رویارویی با این چالش‌ها برنامه‌ریزی کنید، در زمان مواجهه با آن‌ها از لحاظ روانی آماده خواهید بود.

جسارت شما در برابر ناملايمات و ناامیدی‌ها، یکی از کلیدهای اصلی موفقیت است. اشتیاق و علاقه‌تان به ادامه مسیر در برابر مشکلات، مهم‌ترین دارایی شماست. زندگی یک آزمون مداوم است و برای دستیابی به موفقیت‌های بزرگ، باید از آزمون استقامت سربلند بیرون بیایید.

این آزمون‌ها معمولاً ناگهانی و بدون هیچ قاعده‌ای رخ می‌دهند. اپیکتوس، فیلسوف بزرگ یونانی، می‌گوید که محیط فقط خود حقیقی انسان را نشان می‌دهد. بحران‌ها بخشی اجتناب‌ناپذیر از زندگی هستند و اگر مشغله‌های زیادی دارید، احتمالاً هر چند ماه یک بار با بحران مواجه خواهید شد. اما هر چه اهداف بزرگ‌تری داشته باشید،

اراده شما نیز قوی تر خواهد شد.

تنها چیزی که تحت کنترل شماست، نحوه واکنش به این موانع است. اگر با نگرش مثبت به مشکلات نگاه کنید، عملکردتان بهتر خواهد شد و می توانید با چالش های آینده بهتر مبارزه کنید. شما به نیرویی تبدیل می شوید که هیچ چیز نمی تواند شما را متوقف کند.

تمرین عملی: دشوارترین چالشی که هم اکنون با آن مواجه هستید را شناسایی کنید و تصور کنید که این چالش برای آموزش یک درس ارزشمند به شما فرستاده شده است. آن درس چیست؟ از این لحظه به بعد در هر مشکل یا مانعی که بر سر راهتان قرار می گیرد، به دنبال آن درس ارزشمند بگردید و مطمئن باشید که همیشه می توانید آن را پیدا کنید. این بینش نه تنها شما را در مسیر موفقیت یاری خواهد کرد بلکه شما را به فردی مقاوم تر تبدیل خواهد کرد.



جمع‌بندی: موفقیت، یک علم قابل پیش‌بینی

اجازه دهید یک بار دیگر بر این نکته تأکید کنیم: موفقیت یک فرایند قابل پیش‌بینی است. این پدیده به شانس و تصادف وابسته نیست و زمان و مکان برای آن معنایی ندارد. موفقیت به اندازه طلوع خورشید از شرق و غروب آن در غرب، ثابت و قابل پیش‌بینی است. با تمرین مداوم اصولی که در این کتاب آموخته‌اید، می‌توانید همواره در مسیر زندگی‌تان به جلو حرکت کنید.

شما نسبت به افرادی که این اصول را نمی‌دانند یا از آن‌ها استفاده نمی‌کنند، مزایای غیرقابل انکاری دارید. این مزیت‌ها در طول عمر و فعالیت‌های حرفه‌ای شما همواره موجب موفقیت و دستیابی به اهداف‌تان خواهد شد.

اگر با اراده و پشتکار همان کارهایی را انجام دهید که افراد موفق انجام داده‌اند، هیچ چیز نمی‌تواند مانع دستیابی شما به موفقیت بزرگ شود. شما خودتان سرنوشت‌ساز زندگی‌تان هستید و طراح اصلی مسیر خود. هیچ محدودیتی برای کارهایی که می‌توانید انجام دهید وجود ندارد، مگر محدودیت‌هایی که خودتان با افکار منفی برای خود ایجاد کرده‌اید.

به یاد داشته باشید که شما بسیار بیشتر از آنچه فکر می‌کنید، ارزشمند هستید. شما شخصیتی برجسته و منحصر به فرد دارید و استعدادها و توانایی‌های شما فراتر از آن چیزی است که تا کنون کسی دریافته یا از آن بهره برده باشد. شما دارای پتانسیل‌های عظیمی هستید که می‌توانید از آنها برای خلق کارهای شگفت‌انگیز در زندگی‌تان استفاده کنید.

مسئولیت اصلی شما در زندگی این است که به رؤیاهای بزرگ بیندیشید، بدانید دقیقاً چه می‌خواهید و برای رسیدن به اهدافتان برنامه‌ریزی کنید. راهکارهایی را که در این کتاب آموخته‌اید به کار بگیرید و هر روز گامی رو به جلو بردارید. هرگز تحت هیچ شرایطی تسلیم نشوید. زمانی که این کارها را انجام دهید، خود را در صف پیشگامان موفقیت خواهید یافت. هیچ چیز نمی‌تواند شما را متوقف کند و موفقیت شما حتمی خواهد بود.