

به نام خدا

آموزش مهارت های دیجیتال به دانش آموزان در عصر فضای مجازی

مولفان :

معصومه شهبازی

سارا شهبازی

غلام شهبازی احمدی

صدیقه جعفری

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه : شهبازی، معصومه، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور : آموزش مهارت های دیجیتال به دانش آموزان در عصر فضای مجازی / مولفان
معصومه شهبازی، سارا شهبازی، غلام شهبازی احمدی، صدیقه جعفری.
مشخصات نشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری : ۱۲۰ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۵۴۴-۳
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : دانش آموزان - عصر فضای مجازی - آموزش مهارت های دیجیتال
شناسه افزوده : شهبازی، سارا، ۱۳۶۷
شناسه افزوده : شهبازی احمدی، غلام، ۱۳۵۳
شناسه افزوده : جعفری، صدیقه، ۱۳۶۰
رده بندی کنگره : PN۲۱۸۸
رده بندی دیویی : ۸۰۹/۴۲۸
شماره کتابشناسی ملی : ۹۴۹۳۹۷۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب : آموزش مهارت های دیجیتال به دانش آموزان در عصر فضای مجازی
مولفان : معصومه شهبازی - سارا شهبازی - غلام شهبازی احمدی - صدیقه جعفری
ناشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)
صفحه آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۳
چاپ : زیر جلد
قیمت : ۱۲۰۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان :
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۵۴۴-۳
تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



فهرست

پیشگفتار.....	۱۵
فصل اول: مقدمه‌ای بر دنیای دیجیتال.....	۱۷
فضای مجازی: مفهومی نوین در عصر دیجیتال.....	۱۷
دنیای دیجیتال و تکامل فناوری‌ها.....	۱۷
اهمیت آموزش مهارت‌های دیجیتال.....	۱۸
فضای مجازی و چالش‌های آن برای دانش‌آموزان.....	۱۹
فضای مجازی و تغییرات در شیوه‌های آموزش.....	۱۹
ضرورت آشنایی دانش‌آموزان با دنیای دیجیتال.....	۲۰
تأثیر فضای مجازی بر آموزش و پرورش.....	۲۰
توسعه مهارت‌های حل مسئله و تفکر انتقادی در فضای دیجیتال.....	۲۱
تحولات دیجیتال و فرصت‌های شغلی جدید.....	۲۱
ایجاد فرهنگ دیجیتال و اخلاق سایبری.....	۲۲
تأثیرات مثبت و منفی فضای مجازی بر سلامت روانی.....	۲۲
نقش خانواده و مدرسه در آموزش مهارت‌های دیجیتال.....	۲۳
نگاهی به آینده: ضرورت آماده‌سازی دانش‌آموزان برای جهان دیجیتال در حال تغییر.....	۲۳
فصل دوم: آشنایی با ابزارهای دیجیتال و اینترنت.....	۲۵
مقدمه‌ای بر ابزارهای دیجیتال و نقش آن‌ها در زندگی روزمره.....	۲۵
رایانه‌های شخصی و لپ‌تاپ‌ها: ابزارهای پایه‌ای برای یادگیری دیجیتال.....	۲۵
تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها: دسترسی آسان به اطلاعات و ابزارهای یادگیری.....	۲۶
اینترنت و شبکه‌های اجتماعی: ابزارهایی برای ارتباط و تبادل اطلاعات.....	۲۶
مرورگرهای وب و موتورهای جستجو: دسترسی به اطلاعات جهانی.....	۲۷

ابزارهای ارتباطی آنلاین: ایمیل، پیام‌رسان‌ها و ویدیو کنفرانس‌ها	۲۷
ابزارهای همکاری آنلاین و مدیریت پروژه: افزایش بهره‌وری در کارهای گروهی	۲۸
آشنایی با مفاهیم امنیت سایبری: محافظت از اطلاعات شخصی و حریم خصوصی	۲۸
ابزارهای طراحی و گرافیک دیجیتال: خلق محتوا و ابراز خلاقیت	۳۰
آموزش گام‌به‌گام برای استفاده از ابزارهای دیجیتال	۳۱
فصل سوم: امنیت در فضای مجازی	۳۳
اهمیت امنیت در فضای مجازی	۳۳
تهدیدات امنیتی در فضای آنلاین	۳۳
آموزش اصول امنیت اینترنتی برای دانش‌آموزان	۳۵
مدیریت امنیت اطلاعات شخصی	۳۶
ابزارها و منابع آموزش امنیت سایبری برای دانش‌آموزان	۳۶
بررسی پیامدهای بی‌توجهی به امنیت در فضای مجازی	۳۷
حفاظت از اطلاعات حساس در دستگاه‌های دیجیتال	۳۷
نقش والدین و معلمان در آموزش امنیت دیجیتال	۳۸
مقابله با انتشار اطلاعات نادرست و شایعات	۳۸
اقدامات اضطراری در صورت بروز مشکلات امنیتی	۳۹
اهمیت به‌روزرسانی و نگهداری نرم‌افزارهای امنیتی	۳۹
امنیت در شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها	۴۰
مهارت‌های تشخیص اخبار جعلی و اطلاعات نادرست	۴۰
مدیریت و حفاظت از داده‌های شخصی در فضای ابری	۴۱
شناخت حقوق دیجیتال و حفظ حریم خصوصی	۴۱
ابزارها و منابع مفید برای آموزش و ارتقای امنیت سایبری	۴۱

۴۲	چگونگی ایجاد ردپای دیجیتال ایمن و سالم
۴۲	ایجاد فرهنگ امنیت دیجیتال در محیط‌های آموزشی
۴۳	یادگیری مهارت‌های شناسایی بدافزارها و نحوه مقابله با آنها
۴۳	آماده‌سازی دانش‌آموزان برای مقابله با چالش‌های امنیتی جدید
۴۵	فصل چهارم: استفاده ایمن از شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها
۴۵	درک اهمیت و نقش شبکه‌های اجتماعی در زندگی امروز
۴۵	شناخت شبکه‌های اجتماعی پرکاربرد
۴۷	آگاهی از خطرات و تهدیدات در شبکه‌های اجتماعی
۴۷	راه‌های پیشگیری
۴۷	استفاده ایمن از شبکه‌های اجتماعی
۴۸	تولید محتوای مثبت و ارزشمند در شبکه‌های اجتماعی
۴۹	مدیریت زمان و کاهش وابستگی به شبکه‌های اجتماعی
۵۰	ارتقاء مهارت‌های ارتباطی در فضای مجازی
۵۰	آگاهی از قوانین و اصول اخلاقی در فضای مجازی
۵۱	مقابله با اخبار جعلی و اطلاعات نادرست
۵۱	استفاده از قابلیت‌های آموزش آنلاین در شبکه‌های اجتماعی
۵۳	فصل پنجم: یادگیری آنلاین و ابزارهای آن
۵۳	مقدمه‌ای بر یادگیری آنلاین
۵۴	پلتفرم‌های مخصوص مدارس و دانشگاه‌ها
۵۵	پلتفرم‌های یادگیری زبان
۵۵	پلتفرم‌های آموزش برنامه‌نویسی
۵۵	ابزارهای تعاملی و محیط‌های یادگیری مجازی

۵۵	کلاس‌های ویدئویی و وینارها:
۵۶	ابزارهای همکاری گروهی آنلاین:
۵۶	پلتفرم‌های آزمون و ارزیابی آنلاین:
۵۶	یادگیری از طریق ویدئو و محتوای چندرسانه‌ای
۵۷	یادگیری از طریق ویدئوهای آموزشی
۵۸	نکات کلیدی برای یادگیری آنلاین مؤثر
۵۹	توسعه مهارت‌های دیجیتال از طریق بازی‌های آموزشی
۵۹	استفاده از شبکه‌های اجتماعی به‌عنوان ابزار آموزشی
۶۰	محتوای چندرسانه‌ای و تأثیر آن در یادگیری آنلاین
۶۰	اهمیت ارزیابی و بازخورد در یادگیری آنلاین
۶۱	مهارت‌های زندگی و یادگیری آنلاین
۶۳	فصل ششم: مهارت‌های برنامه‌نویسی برای دانش‌آموزان
۶۳	مقدمه‌ای بر اهمیت برنامه‌نویسی در دنیای دیجیتال
۶۳	چرا برنامه‌نویسی برای دانش‌آموزان ضروری است؟
۶۴	زبان‌های برنامه‌نویسی مناسب برای مبتدیان
۶۵	آموزش پروژه‌های ساده برنامه‌نویسی
۶۶	منابع آنلاین برای یادگیری برنامه‌نویسی
۶۶	اصول الگوریتم‌نویسی و حل مسئله در برنامه‌نویسی
۶۷	طراحی و پیاده‌سازی پروژه‌های عملی در برنامه‌نویسی
۶۷	اشتراک‌گذاری و همکاری در پروژه‌های کدنویسی
۶۸	آموزش مفاهیم پیشرفته‌تر برنامه‌نویسی
۶۸	ارتباط مهارت‌های برنامه‌نویسی با دیگر مهارت‌های دیجیتال

۶۹	ایجاد انگیزه و حفظ علاقه به برنامه‌نویسی
۶۹	یادگیری زبان‌های برنامه‌نویسی مبتدی برای دانش‌آموزان
۷۰	الگوریتم‌سازی و تفکر ساختاری
۷۰	برنامه‌نویسی بازی‌ها به عنوان یک ابزار یادگیری
۷۱	یادگیری مفاهیم پیشرفته در برنامه‌نویسی
۷۱	مهارت‌های اجتماعی و همکاری در پروژه‌های برنامه‌نویسی
۷۳	فصل هفتم: ایجاد و مدیریت محتوا دیجیتال
۷۳	تعریف محتوا دیجیتال و اهمیت آن در دنیای مجازی
۷۳	چرا ایجاد محتوا دیجیتال اهمیت دارد؟
۷۴	طراحی و ویرایش تصاویر و ویدئوها
۷۴	ابزارهای طراحی تصاویر
۷۴	ویرایش ویدئوها
۷۵	نوشتن برای رسانه‌های اجتماعی
۷۶	استفاده از نرم‌افزارهای ساخت محتوای دیجیتال
۷۶	نرم‌افزارهای ویدئوسازی و انیمیشن:
۷۷	مدیریت محتوای دیجیتال
۷۷	سیستم‌های مدیریت محتوا
۷۷	تقویم محتوا
۷۷	تحلیل و ارزیابی عملکرد محتوا
۷۸	تولید محتوای خلاقانه و نوآورانه
۷۸	ایده‌پردازی برای محتوای جدید
۷۹	تولید محتوای بصری و ویدئویی جذاب:

۷۹	تولید محتوای بر اساس داستان‌گویی:
۸۰	ایمیل مارکتینگ
۸۰	توسعه مهارت‌های نوشتاری و تولید محتوای متنی
۸۰	نوشتن برای فضای دیجیتال:
۸۱	نوشتن عنوان‌های جذاب
۸۱	بهینه‌سازی محتوا برای موتورهای جستجو
۸۱	مفهوم SEO و اهمیت آن:
۸۲	لینک‌دهی داخلی و خارجی:
۸۲	استراتژی‌های تولید محتوای ویدیویی
۸۲	اهمیت ویدیو در دنیای دیجیتال:
۸۲	ابزارهای تولید و ویرایش ویدئو:
۸۳	راهکارهایی برای افزایش تعامل و اشتراک‌گذاری محتوا
۸۳	ایجاد محتوای قابل اشتراک‌گذاری:
۸۳	برگزاری وبینارها و رویدادهای آنلاین:
۸۵	فصل هشتم: کارآفرینی دیجیتال و فرصت‌های آنلاین
۸۵	تعریف کارآفرینی دیجیتال
۸۵	چرا کارآفرینی دیجیتال مهم است؟
۸۶	مراحل راه‌اندازی کسب‌وکار دیجیتال
۸۶	ایده‌پردازی و تحقیق بازار
۸۶	ساخت وبسایت یا فروشگاه آنلاین
۸۷	ابزارهای مورد نیاز برای کارآفرینی دیجیتال
۸۷	ابزارهای بازاریابی دیجیتال

۸۸	ابزارهای مدیریت کسب و کار
۸۸	فرصت‌های کارآفرینی آنلاین برای دانش‌آموزان
۸۸	فروش محصولات دیجیتال
۸۸	راه‌اندازی فروشگاه آنلاین
۸۹	نکات کلیدی برای موفقیت در کارآفرینی دیجیتال
۸۹	صبر و پشتکار
۸۹	آموزش مداوم و به‌روز بودن
۹۰	تحلیل و بهبود مستمر
۹۱	مثال‌هایی از کسب‌وکارهای دیجیتال موفق
۹۳	فصل نهم: مدیریت زمان و مهارت‌های خودکارآمدی در دنیای دیجیتال
۹۳	اهمیت مدیریت زمان در دنیای دیجیتال
۹۳	چالش‌های دنیای دیجیتال:
۹۳	اثرات منفی استفاده نادرست از تکنولوژی:
۹۳	مدیریت زمان در محیط‌های آنلاین:
۹۴	استراتژی‌های مؤثر برای مدیریت زمان در فضای دیجیتال
۹۴	تعیین اولویت‌ها و اهداف مشخص:
۹۴	استفاده از اپلیکیشن‌های مدیریت زمان:
۹۵	اولویت‌بندی و اجتناب از حواس‌پرتی:
۹۵	تعریف خودکارآمدی و اهمیت آن:
۹۵	تکنیک‌های تقویت خودکارآمدی در دنیای دیجیتال
۹۵	تقویت انگیزه با اهداف کوچک:
۹۶	مدیریت افکار منفی:

- ایجاد روتین‌های روزانه برای موفقیت در مدیریت زمان ۹۶
- اهمیت روتین‌های روزانه: ۹۶
- مدیریت زمان و تقویت خودکارآمدی ۹۶
- نکات کلیدی برای موفقیت در مدیریت زمان ۹۷
- توسعه مهارت‌های فردی از طریق فناوری‌های دیجیتال ۹۷
- استفاده از فناوری برای تقویت مهارت‌های فردی: ۹۷
- چگونگی پیشگیری از استرس و اضطراب ناشی از فضای دیجیتال ۹۸
- مدیریت استرس در دنیای دیجیتال: ۹۸
- منابع و ابزارهای مفید برای مدیریت زمان در فضای دیجیتال ۹۸
- فصل دهم: چالش‌ها و تهدیدات فضای مجازی برای نسل جوان ۹۹**
- تأثیرات منفی فضای مجازی بر سلامت روانی ۹۹
- افزایش اضطراب و افسردگی: ۹۹
- مقایسه‌های اجتماعی: ۹۹
- افزایش احساس انزوا: ۹۹
- اعتیاد به فضای مجازی: ۱۰۰
- تهدیدات آنلاین و نحوه مقابله با آن‌ها ۱۰۰
- کلاهبرداری‌های آنلاین: ۱۰۰
- مراقبت از اطلاعات شخصی: ۱۰۰
- تهدیدات مرتبط با حریم خصوصی: ۱۰۱
- حفاظت از حریم خصوصی: ۱۰۱
- آزار و اذیت دیجیتال: ۱۰۱
- شناسایی آزار و اذیت دیجیتال: ۱۰۱

- ۱۰۱ راهکارهای مقابله با آزار دیجیتال:
- ۱۰۲ اثرات منفی بازی‌های آنلاین
- ۱۰۲ اعتیاد به بازی‌های آنلاین:
- ۱۰۲ کنترل زمان بازی:
- ۱۰۲ انتخاب بازی‌های مفید:
- ۱۰۲ راهکارهای مقابله با تهدیدات فضای مجازی
- ۱۰۲ آموزش و آگاهی‌دهی:
- ۱۰۲ ایجاد محدودیت‌ها و نظارت:
- ۱۰۲ تشویق به ارتباطات واقعی:
- ۱۰۳ تهدیدات مربوط به محتوای نامناسب
- ۱۰۳ محتوای نامناسب و آسیب‌زا:
- ۱۰۳ تأثیرات محتوای خشونت‌آمیز:
- ۱۰۳ محتوای جنسی و تأثیر آن بر نوجوانان:
- ۱۰۳ راهکارهای مقابله با محتوای نامناسب:
- ۱۰۳ استفاده بی‌رویه از شبکه‌های اجتماعی
- ۱۰۳ افزایش اضطراب از حضور آنلاین:
- ۱۰۴ رقابت و فشارهای اجتماعی در شبکه‌های اجتماعی:
- ۱۰۴ اعتیاد به تایید اجتماعی:
- ۱۰۴ راهکارهای مقابله با استفاده بی‌رویه از شبکه‌های اجتماعی
- ۱۰۴ محدودیت زمان استفاده:
- ۱۰۴ آموزش خودآگاهی:
- ۱۰۴ تبعات روانی بازی‌های آنلاین

- اعتماد به بازی‌های آنلاین و اثرات آن: ۱۰۴
- اختلال در روابط اجتماعی: ۱۰۵
- کاهش عملکرد تحصیلی: ۱۰۵
- راهکارهای مقابله با اعتماد به بازی‌های آنلاین ۱۰۵
- تعادل در فعالیت‌ها: ۱۰۵
- مفهوم آزار دیجیتال ۱۰۵
- دلیل‌ها و آثار آزار دیجیتال: ۱۰۶
- راهکارهای مقابله با آزار دیجیتال ۱۰۶
- گزارش رفتارهای آزاردهنده: ۱۰۶
- آموزش به نوجوانان: ۱۰۶

فصل یازدهم: نقش شهروندی دیجیتال و مسئولیت‌های اجتماعی دانش‌آموزان در

- فضای مجازی ۱۰۷
- شهروندی دیجیتال: درک نقش و اهمیت آن برای دانش‌آموزان ۱۰۷
- حقوق و مسئولیت‌ها در فضای مجازی: دانش‌آموزان چگونه باید برخورد کنند؟ ۱۰۷
- برقراری تعاملات اخلاقی و محترمانه در فضای آنلاین ۱۰۸
- مشارکت دانش‌آموزان در فعالیت‌های اجتماعی و مدنی از طریق فضای دیجیتال ۱۰۸
- پرورش خلاقیت و نوآوری با استفاده از فناوری‌های دیجیتال ۱۰۸
- آگاهی از چالش‌ها و تهدیدات شهروندی دیجیتال ۱۰۹
- گسترش فرهنگ استفاده مسئولانه از فضای مجازی در میان دوستان و خانواده ۱۰۹
- نقش شهروندی دیجیتال در حل مسائل اجتماعی و محیط‌زیستی ۱۱۰
- ترویج رفتارهای ایمن و اخلاقی در میان همسالان ۱۱۰
- بررسی تأثیرات منفی استفاده نادرست از اینترنت و راهکارهای جلوگیری از آن ۱۱۰

- آموزش مهارت‌های گفتگو و حل اختلاف در فضای مجازی ۱۱۱
- نحوه کمک به امنیت جمعی در فضای مجازی ۱۱۱
- ایجاد هویت دیجیتال مثبت و سازنده ۱۱۱
- نقش فناوری‌های دیجیتال در حل مشکلات آموزشی و اجتماعی ۱۱۱
- تشویق به خلاقیت در ایجاد محتوای آموزشی و فرهنگی ۱۱۲
- استفاده از اینترنت به عنوان بستری برای یادگیری و توسعه فردی ۱۱۲
- نقش دانش‌آموزان به‌عنوان سفیران آگاهی دیجیتال در مدارس ۱۱۲
- آشنایی با حقوق و مسئولیت‌های دیجیتال برای استفاده اخلاقی از اینترنت ۱۱۳
- تشویق به همکاری و یادگیری گروهی از طریق فناوری دیجیتال ۱۱۳
- نحوه تشخیص اطلاعات معتبر از اطلاعات نادرست و جعلی ۱۱۳
- استفاده از فناوری برای توسعه پروژه‌های اجتماعی و محیط‌زیستی ۱۱۴
- نقش دانش‌آموزان در ایجاد فرهنگ مثبت و دوستانه در فضای مجازی ۱۱۴
- تشویق به یادگیری پیوسته و توسعه مهارت‌ها در حوزه دیجیتال ۱۱۴
- آمادگی برای شغل‌های آینده با بهره‌گیری از شهروندی دیجیتال ۱۱۵
- سخن پایانی ۱۱۵
- منابع و ماخذ ۱۱۷**
- منابع فارسی ۱۱۷
- منابع انگلیسی ۱۱۸

پیشگفتار

دنیای امروز ما در حال تجربه یک انقلاب دیجیتال است. انقلاب‌هایی که مرزهای فیزیکی و جغرافیایی را کنار می‌زند و امکاناتی بی‌سابقه در اختیار انسان‌ها قرار می‌دهد. این تغییرات در بسیاری از جنبه‌های زندگی تأثیر عمیقی داشته است؛ از نحوه ارتباطات گرفته تا شیوه‌های یادگیری، کار، خرید و حتی تفریح. فضای مجازی به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره تبدیل شده است و این تحول سریع، نیاز به درک و تسلط بر مهارت‌های دیجیتال را از همیشه بیشتر کرده است.

یکی از مهم‌ترین گروه‌هایی که باید با این تغییرات هماهنگ شوند، دانش‌آموزان و نسل جوان هستند. نسل‌هایی که از همان ابتدا با دنیای دیجیتال در ارتباط هستند و آن را به‌عنوان بخش طبیعی از زندگی خود می‌بینند. از کودکان و نوجوانان امروزی انتظار می‌رود که علاوه بر استفاده از ابزارهای دیجیتال، توانایی‌های لازم برای برقراری ارتباط مؤثر در فضای مجازی، انجام فعالیت‌های آنلاین به‌طور ایمن و مسئولانه، و حتی استفاده از این ابزارها برای یادگیری و رشد شخصی را داشته باشند. در این راستا، آموزش مهارت‌های دیجیتال به دانش‌آموزان نه تنها برای زندگی روزمره، بلکه برای آمادگی آن‌ها در بازار کار آینده و دنیای شغلی بسیار ضروری است.

کتاب "آموزش مهارت‌های دیجیتال به دانش‌آموزان در عصر فضای مجازی" با هدف تجهیز دانش‌آموزان به مهارت‌های لازم برای زندگی در دنیای دیجیتال طراحی شده است. این کتاب به‌طور جامع و منظم، تمامی جنبه‌های مهم از مهارت‌های دیجیتال را پوشش می‌دهد و به‌ویژه بر اصول استفاده ایمن از اینترنت، حفاظت از حریم خصوصی، استفاده از ابزارهای دیجیتال برای یادگیری و بهبود زندگی، و حتی مسائل امنیتی و چالش‌های فضای مجازی تمرکز دارد. در این کتاب، تلاش شده است که اطلاعات به‌صورت ساده، قابل فهم و قابل کاربرد در زندگی روزمره ارائه شود تا دانش‌آموزان، معلمان و والدین بتوانند از آن بهره‌برداری کنند.

در فصل‌های مختلف این کتاب، به مباحث اساسی مانند مفاهیم پایه‌ای فضای مجازی، اهمیت امنیت آنلاین، شبکه‌های اجتماعی و چگونگی استفاده ایمن از آن‌ها، ابزارهای یادگیری آنلاین، برنامه‌نویسی برای مبتدیان، کارآفرینی دیجیتال، و مدیریت زمان در فضای دیجیتال پرداخته می‌شود. هر فصل با هدف آشنایی بیشتر دانش‌آموزان با ابزارها و مفاهیم دیجیتال نوشته شده است و در کنار آن، روش‌ها و راهکارهای کاربردی برای استفاده بهینه از این ابزارها در زمینه‌های مختلف نیز بیان می‌شود.