

۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته

برایان تریسی

مترجم:

محمد شعبانی



موسسه انتشاراتی آقای



سرشناسنامه	:	تریسی ، برایان (۱۹۴۴)
عنوان و نام پدیدآور	:	۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته / نویسنده: برایان تریسی؛ مترجم: محمد شعبانی.
مشخصات نشر	:	تهران، آقایی، چاپ اول ۱۴۰۳
مشخصات ظاهری	:	۵۳ صفحه رقعی
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۴۸۰۶-۸۴-۰
فهرست نویسی	:	فیا
رده بندی کنگره	:	HF ۵۳۸۶
رده بندی دیویی	:	۳۳۲/۰۲۴۰۱
کتابشناسی ملی	:	۹۸۲۸۳۸۵



موسسه انتشارات آقایی

۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: محمد شعبانی

ناشر: نشر آقایی

چاپ: ۱۴۰۳، اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۸۰۶-۸۴-۰

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

نشر و پخش: تهران میدان انقلاب انتشارات آقایی

۰۹۱۲۴۷۵۸۶۰۳ تماس: www.Aghaepub.com

درباره مؤلف

برایان تریسی، نامی آشنا در دنیای موفقیت و کارآفرینی، نه تنها یک سخنران و مشاور برجسته است، بلکه خود داستانی الهام‌بخش از تلاش و پیروزی را به تصویر می‌کشد. او رئیس شرکت مشاوره و آموزش بین‌المللی خود است و به عنوان یکی از میلیونرهای خودساخته، نشان داده که با اراده و پشتکار می‌توان به قله‌های موفقیت رسید.

تریسی در دوران جوانی با چالش‌های زیادی روبه‌رو شد. او پس از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، ناچار به ترک تحصیل شد و سال‌ها به عنوان کارگر ساده مشغول به کار بود. از شستن ظروف در رستوران گرفته تا کار در مزارع، هیچ کاری برای او بزرگ یا کوچک نبود. این تجربیات سخت، او را به دنیای فروش هدایت کرد، جایی که در ۲۰ سالگی شروع به پیمودن مسیر موفقیت کرد.

با هر سالی که می‌گذشت، تریسی ایده‌ها و روش‌های جدیدی را مطالعه می‌کرد و آنها را به کار می‌گرفت. او سرانجام توانست مدیر شرکتی با درآمد ۲۶۵ میلیون دلار شود. در ۳۰ سالگی، با ثبت‌نام در دانشگاه آلبرتا، مدرک لیسانس خود را در رشته اقتصاد دریافت کرد و سپس دکتری مدیریت را از دانشگاه پسفیک کلومبیا کسب نمود.

فلسفه تریسی

برایان تریسی بر این باور است که هر فرد دارای استعداد های بالقوه ای است که هنوز شکوفا نشده اند. او معتقد است اگر از روش ها و راهکار های موفقیت آمیز افراد پیشین استفاده کنیم، می توانیم سرعت حرکت خود را به سمت اهدافمان افزایش دهیم. تریسی ایده هایش را با بیش از ۲ میلیون نفر در ۲۳ کشور دنیا به اشتراک گذاشته و برای ۵۰۰ شرکت بزرگ به عنوان مشاور فعالیت کرده است.

او نه تنها اصول کتاب هایش را زندگی کرده بلکه صدها هزار نفر را نیز از ورطه شکست نجات داده و به آنها کمک کرده تا به موفقیت دست یابند.

زندگی شخصی

تریسی خود را "خواننده گلچین کننده" می نامد و بیشتر خود را پژوهشگر دانشگاهی می داند تا نویسنده ای صرف. او هر سال زمان زیادی را صرف مطالعه منابع مختلف می کند و ساعت ها وقتش را برای گوش دادن به برنامه های رادیویی و تماشای نوار های آموزشی اختصاص می دهد.

او ایده ها و اطلاعاتش را با دیگران همگام کرده و در نهایت به نتایج

نوینی دست می‌یابد. تریسی مؤلف بیش از ۱۲ کتاب معروف است که شامل آثار پرفروشی چون دستیابی به حداکثر و ۱۰۰۰ قانون بی‌چون و چرای موفقیت در تجارت می‌شود.

او همچنین بیش از ۳۰۰ برنامه آموزشی دیداری و شنیداری تولید کرده که به ۲۰ زبان مختلف ترجمه شده‌اند و در ۳۵ کشور دنیا تدریس می‌شوند. تریسی از یک ازدواج موفق صاحب چهار فرزند شده و هم‌اکنون در نزدیکی یک زمین گلف در سن دیگو زندگی می‌کند.

برایان تریسی یکی از برجسته‌ترین چهره‌ها در حوزه موفقیت است که با تجربیاتش الهام‌بخش میلیون‌ها نفر بوده است. او نشان داده که با تلاش، اراده، و استفاده از روش‌های صحیح، هر فردی می‌تواند زندگی خود را متحول کند و به آرزوهایش دست یابد.

پیشگفتار

تقدیم به آینده‌سازان

کتاب ۲۱ رمز موفقیت نتیجه ۱۵ سال سفر پرماجرا در دنیای میلیونرهای خودساخته است. این صفحات، گنجینه‌ای از ایده‌ها و استراتژی‌هایی هستند که از دل تحقیقات و تجربیات شخصی‌ام به وجود آمده‌اند. من این مفاهیم را با زبانی ساده و قابل فهم ارائه داده‌ام تا شما بتوانید بلافاصله پس از مطالعه، آنها را در زندگی روزمره‌تان به کار ببرید.

در دوران نوجوانی، در یک خانه کوچک در بومونای کالیفرنیا، آرزوی من تبدیل شدن به یک میلیونر تا سن ۳۰ سالگی بود. این رؤیا نه تنها در ذهن من، بلکه در دل بسیاری دیگر نیز می‌تپید. اما وقتی به ۳۰ سالگی رسیدم، همچنان با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می‌کردم. این وضعیت مرا به تفکر واداشت: چرا برخی افراد موفق‌تر از دیگران هستند؟ چگونه می‌توان از هیچ به همه چیز رسید؟

این پرسش‌ها من را به جستجوی پاسخ‌هایی سوق داد که سرانجام به تألیف این کتاب انجامید. تمرکز من بر روی میلیونرهای خودساخته بود؛ افرادی که با اراده و تلاش، از نقطه صفر شروع کرده و توانسته

بودند ثروت قابل توجهی بسازند. آن‌ها ویژگی‌ها و رفتارهایی داشتند که قابل مشاهده و بررسی بودند. آموختم که برای دستیابی به موفقیت‌های بزرگ، باید به فردی خاص تبدیل شد. مهم‌ترین عامل در کسب موفقیت مالی، پول نیست؛ بلکه شخصیتی است که باید برای رسیدن به آن موفقیت مالی پرورش دهید. این رموز موفقیت در هر مرحله از زندگی شما مؤثر خواهند بود، چه به ثروت کلانی دست یابید و چه نداشته باشید.

خبر خوب این است که این اصول آنقدر کارآمد هستند که می‌توانید آنها را در هر زمینه‌ای به کار ببرید. ممکن است برخی از این روش‌ها را قبلاً شنیده باشید؛ زیرا این ایده‌ها طی سال‌ها توسط افراد مختلف کشف و استفاده شده‌اند. من خود را بیشتر یک پژوهشگر می‌دانم تا یک نویسنده. هر سال زمان زیادی را صرف مطالعه منابع مختلف می‌کنم و ساعت‌ها را برای گوش دادن به برنامه‌های رادیویی و تماشای ویدیوهای آموزشی اختصاص می‌دهم. اطلاعاتی که جمع‌آوری می‌کنم را با ایده‌های دیگران ترکیب کرده و نتایج جدیدی استخراج می‌کنم.

از آنجا که شما اکنون در حال مطالعه این کتاب هستید، مطمئن هستم یکی از اهداف بزرگ زندگیتان تبدیل شدن به فردی استثنایی و درک



عمیق‌تر استعدادهای فطری‌تان است. هر یک از این رموز موفقیت شما را در مسیر رسیدن به زندگی فوق‌العاده‌ای که آرزو دارید یاری خواهند کرد.

پس با اشتیاق سفر خود را آغاز کنید و از هر لحظه‌اش لذت ببرید.

برایان تریسی

آگوست ۲۰۰۰

مقدمه

قانون علت و معلول: کلیدهای موفقیت

آنچه در این صفحات خواهید آموخت، می‌تواند به یک نقطه عطف در زندگی شما تبدیل شود. این ایده‌ها و راهکارها، برای میلیون‌ها نفر، از جوانان پرشور گرفته تا بزرگ‌ترها با تجربه، به عنوان سکوی پرتابی به سوی موفقیت عمل کرده‌اند. این اصول نه تنها مؤثر بلکه ساده و قابل فهم هستند و بارها آزمایش شده‌اند. اگر شما هم از این قوانین بهره بگیرید و آنها را در زندگی تان پیاده کنید، به نتایج شگفت‌انگیزی خواهید رسید.

امروز ما در یکی از بهترین دوره‌های تاریخ بشریت زندگی می‌کنیم. در این زمان، تعداد ثروتمندان جهان به طور مداوم در حال افزایش است. افرادی که با حداقل دارایی شروع کرده و به ثروت‌های کلانی دست یافته‌اند. بیش از هفت میلیون میلیونر در ایالات متحده وجود دارد که اکثراً خودساخته‌اند و این رقم هر سال تقریباً ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. امروزه در دنیا صدها میلیونر خودساخته و بیش از ۲۰۰ میلیارد وجود دارد. هرگز در تاریخ بشریت شاهد چنین سرعتی در کسب ثروت نبوده‌ایم.

نکته مثبت این است که همه افراد برای رسیدن به اهدافشان عملاً از صفر شروع می‌کنند. بیش از ۹۰ درصد افرادی که امروز در جایگاه موفقیت قرار دارند، از نقطه صفر یا نزدیک به آن آغاز کرده‌اند. به طور میانگین، میلیونرهای خودساخته حداقل ۲ تا ۳ بار ورشکست شده یا در شرف ورشکستگی بوده‌اند. بیشتر ثروتمندان دنیا پس از رسیدن به موقعیتی که موجب موفقیت مالی‌شان شده بود، بارها با شکست مواجه شده‌اند. بنابراین شما نیز می‌توانید همان کاری را انجام دهید که هزاران نفر دیگر در سراسر جهان انجام داده‌اند.

قانون آهنین سرنوشت انسان همان قانون علت و معلول است. این قانون شاید ساده به نظر برسد، اما بسیار نیرومند و مؤثر است. طبق این قانون برای هر علتی معلولی خاص وجود دارد و برای هر عملی عکس‌العملی هست. موفقیت یک امر تصادفی نیست؛ بلکه نتیجه انجام مداوم فعالیت‌های مشخصی است که فرد تا زمان دستیابی به استقلال مالی‌اش انجام می‌دهد.

طبیعت کاملاً بی‌طرف است. برای بازار تجارت یا جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم اهمیتی ندارد که شما چه کسی هستید یا چه چیزهایی دارید. بر اساس قانون علت و معلول، اگر شما همان مسیری را طی کنید که افراد موفق پیموده‌اند، در نهایت شما نیز به همان نتایجی

خواهید رسید که آنها دست یافته‌اند. در غیر این صورت، چنین اتفاقی هرگز رخ نخواهد داد.

این قانون به شما می‌گوید که هرگاه رموز موفقیت میلیونرهای خودساخته را بیاموزید و آنها را در زندگی شخصی‌تان به کار ببرید، به پاداش‌ها و نتایجی دست خواهید یافت که نسبت به نتایج قبلی‌تان بسیار متفاوت خواهد بود.

نکته مهمی که باید توجه کنید این است که هیچ کس بهتر یا باهوش‌تر از شما نیست. بگذارید یک بار دیگر تکرار کنم: هیچ کس بهتر یا باهوش‌تر از شما نیست! افکار قدیمی را کنار بگذارید. یکی از دلایل اصلی که ممکن است باعث شود خودتان را دست کم بگیرید یا نتوانید به موفقیتی که دنبالش هستید برسید، این است که باور کرده‌اید افراد موفق مطلقاً از شما بهتر هستند؛ اما واقعیت اینگونه نیست.

بسیاری از میلیونرهای خودساخته افرادی کاملاً معمولی هستند که تحصیلات عادی دارند و حتی ممکن است از اتومبیل‌های ساده‌ای استفاده کنند. آنها صرفاً راز موفقیت افراد خودساخته را کشف کرده‌اند و بارها از آن رازها استفاده کرده‌اند تا به نتایج مشابهی دست یابند. هیچ معجزه‌ای وجود ندارد؛ وقتی شما همان افکار را دارید و همان کارهایی را انجام می‌دهید که آنها انجام می‌دهند، مطمئن باشید

که شما نیز به همان نتایجی خواهید رسید.

در این کتاب ۲۱ رمز موفقیت میلیونرهای خودساخته بیان شده است که هر یک برای موفقیت مالی شما مؤثر و ضروری هستند. عدم موفقیت در به کارگیری هر یک از این اصول می تواند شانس شما برای داشتن زندگی سالم، شاداب و خوشبخت را نابود کند.

خبر خوب این است که شما می توانید هر یک از این اصول را با تمرین مداوم یاد بگیرید تا جایی که این اصول برایتان طبیعی شوند؛ درست مانند یادگیری دوچرخه سواری یا رانندگی. هیچ مانع یا محدودیتی برای شما وجود ندارد مگر موانعی که خودتان با افکار منفی تان بر سر راه خود قرار دهید.

حالا بیایید تا با هم نگاهی دقیق تر به این اصول بیندازیم!

۱. رؤیاهای بزرگ بسازید

تصور کنید که هیچ محدودیتی برای تحقق خواسته هایتان وجود ندارد. بیایید از همین حالا، رؤیاهای تان را به تصاویری شفاف و پر جلوه تبدیل کنیم. مارکوس آریلیوس به درستی گفته که: "تنها رؤیاهای بزرگ، توانایی برانگیختن روح انسان ها را دارند." وقتی صحبت از موفقیت میلیونرهای خود ساخته به میان می آید، راز اول بسیار ساده است: به رؤیاهای بزرگ فکر کنید. به ذهن تان اجازه دهید

تا به بلندپروازی‌های بی‌پایان پرواز کند و زندگی ایده‌آلی که می‌خواهید را مجسم کنید. همه مردان و زنان بزرگ، مسیرشان را با رؤیاهای باشکوهی که از زندگی داشتند آغاز کردند. اگر تا به حال شنیده‌اید که "اگر می‌خواهی رؤیاهایت را به واقعیت تبدیل کنی، باید اول به آن‌ها فکر کنی"، این جمله برای شما هم صدق می‌کند. تصور کنید هیچ محدودیتی برای شما وجود ندارد که به چه جایگاهی برسید، چه چیزهایی را به دست آورید یا چه کارهایی را انجام دهید. برای یک لحظه تصور کنید که تمام آنچه برای رسیدن به خواسته‌هایتان نیاز دارید، از زمان و پول گرفته تا تحصیلات و تجربیات، همه و همه در اختیار شماست.

تمرین بازگشت از آینده

برای پنج سال آینده برنامه‌ریزی کنید و سپس تصور کنید که این پنج سال گذشته‌اند و اکنون زندگی شما در بهترین حالت ممکن است. با خود بگویید: "زندگی‌ام چگونه است؟ چه کارهایی انجام می‌دهم؟ محل کارم کجاست؟ درآمد چقدر است؟ چه میزان پول در حساب بانکی دارم؟"

وقتی تصویر ذهنی واضحی از آینده‌تان بسازید، سریع‌تر به سمت آن پیش می‌روید. این تصویرسازی شفاف، اندیشه‌ای مثبت‌تر و انگیزه‌ای



قوی تر به شما می دهد تا به واقعیت برسد. با به کارگیری خلاقیت ذاتی تان، ایده ها و راهکارها یکی پس از دیگری به سراغتان خواهند آمد تا به تصاویری که در ذهن دارید، دست یابید.

سؤال کلیدی

این سؤال را از خود پرسید: اگر بدانم شکست نمی خورم، جرات داشتن چه رویایی را دارم؟ اگر کاملاً مطمئن باشید که در تمامی اهداف کوچک و بزرگ موفق خواهید شد، آن اهداف چه هستند؟ حال هدف خود را بنویسید و شروع به خیال پردازی کنید. تصور کنید که همین حالا به آن هدف دست یافته اید و به گذشته بازگردید. چه کارهایی برای رسیدن به آن انجام می دادید؟ چه اقداماتی را اتخاذ می کردید؟ چه چیزهایی را در زندگی تان تغییر می دادید؟

نقطه شروع

پرورش رؤیاهای بزرگ، نقطه آغاز مسیر شما به سمت موفقیت های مالی است. یکی از دلایلی که برخی افراد به موفقیت مالی نمی رسند، این است که تصور می کنند هرگز به آرزوهایشان نمی رسند و در نتیجه، تلاش نمی کنند. اما اگر شما رؤیاهای بزرگی در سر داشته باشید، مسیر زندگی تان و نوع نگاهتان به خود و زندگی تغییر خواهد کرد. کم کم شروع به انجام کارهایی خواهید کرد که زندگی تان را

در جهت رشد و ترقی دگرگون خواهد کرد. پرورش رؤیاهای بزرگ، نقطه آغاز تبدیل شدن به یک میلیونر خود ساخته است.

تمرین عملی

فهرستی از فعالیت‌هایی را تهیه کنید که اگر مطمئن باشید موفق می‌شوید، انجام می‌دادید. سپس در مورد یکی از آنها تصمیم بگیرید و فوراً به آن عمل کنید.

۲. جادوی هدف‌گذاری: نقشه راه به سوی موفقیت

توماس کارلایل یک حقیقت ساده را بیان می‌کند: "فردی که هدفی مشخص دارد، حتی در دشوارترین شرایط هم پیشرفت می‌کند. اما فردی که هیچ هدفی ندارد، حتی در بهترین شرایط هم پیشرفت نخواهد کرد."

رؤیاهای تان را از دنیای خیال و آرزوها بیرون بیاورید و آنها را به اهدافی واقعی تبدیل کنید و روی کاغذ بنویسید. شاید بزرگ‌ترین کشف بشر این باشد که انسان به همان چیزی تبدیل می‌شود که بیشتر اوقات به آن فکر می‌کند. دو عامل که بیش از هر چیز دیگری تعیین می‌کنند چه اتفاقی در زندگی تان خواهد افتاد این است: به چه چیزی فکر می‌کنید و چگونه به آن فکر می‌کنید.

افراد موفق بیشتر اوقات به اهدافشان فکر می‌کنند. در نتیجه، دائماً به