

به نام خدا

روانشناسی رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی و شیوه های اصلاح آن بر اساس تعالیم دینی

مؤلف :

معصومه رشیدی گمین

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: رشیدی گمین، معصومه، ۱۳۶۴
عنوان و نام پدیدآور: روانشناسی رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی و شیوه های اصلاح آن
بر اساس تعلیم دینی/ مولف معصومه رشیدی گمین.
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۹۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۵۷۷-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: کودکان و نوجوانان - رفتارهای ناهنجار - روانشناسی - شیوه های اصلاح - تعلیم دینی
رده بندی کنگره: GV۳۶۵
رده بندی دیویی: ۳۷۲/۸۸
شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۶۲۱۴۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: روانشناسی رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی

و شیوه های اصلاح آن بر اساس تعلیم دینی

مولف: معصومه رشیدی گمین

ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)

صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

چاپ: زبرجد

قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان

فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:

<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۵۷۷-۱

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵

www.chaponashr.ir



فهرست

- مقدمه: ۹
- بخش اول: تاثیر روانشناسی از دوران کودکی تا نوجوانی ۱۱
- راهکارهای جذاب برای شناسایی و اصلاح تجربیات منفی در دوران کودکی ۱۱
- روش‌های پیشگیری از تأثیرات منفی تجربیات کودکی ۱۲
- رهایی از سایه‌های گذشته: راهکارهای تربیتی برای تبدیل تجربیات منفی کودکان به تغییرات مثبت ۱۳
- سرآغازی جدید برای رشد روانی کودکان: ارتباط با احساسات ۱۳
- راهنمایی والدین و مربیان در تغییرات روانی کودکان: ۱۴
- راه‌حل‌های قرآنی برای رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان ۱۵
- راهکارهای ارتقای روانی کودکان و نوجوانان از طریق تغییرات مثبت در محیط زندگی ۱۷
- راهکارهای اصلاح رفتارهای منفی در کودکی و نوجوانی بر اساس آموزه‌های قرآن ۱۸
- راه‌های تقویت الگوهای رفتاری مثبت در کودکی و نوجوانی بر اساس آموزه‌های قرآنی ۱۸
- روانشناسی خانواده: نقش تاثیرگذار خانواده در شکل‌گیری رفتارهای کودکان و نوجوانان ۱۹
- راهکارهای قرآنی برای ارتقای رفتارهای مثبت در کودکان و نوجوانان: ۲۰

راهکارهای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکی و نوجوانی براساس آموزه‌های قرآنی	۲۱
خودشناسی و تربیت اخلاقی: راه حلی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان	۲۲
عنوان: راهکارهای موثر برای اصلاح رفتارهای ناهنجار کودکان و نوجوانان	۲۳
راهکارهای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان بر اساس آموزه‌های قرآنی	۲۴
راهکارهای تقویت احساسات مثبت کودکان از آموزه‌های قرآن	۲۵
راهکارهای جذاب برای پیشگیری از رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان	۲۶
راه های ارتباط مثبت با کودکان: پنج راه برای ایجاد ارتباطات سالم	۲۷
عنوان: راهنمایی و مشاوره در پرورش احساسات کودکان و نوجوانان بر اساس آموزه‌های قرآنی	۲۷
رشد سالم از طریق سنت‌های اسلامی: ارتباطات خانوادگی قوی‌تر	۲۸
راهکارهای افزایش اعتماد به نفس کودکان و نوجوانان در قرآن	۲۹
راهکارهای تقویت ارتباطات خانوادگی با رویکرد اخلاقی اسلامی	۳۰
بخش دوم: رویکردهای اصلاح رفتارهای ناهنجار بر اساس قرآن	۳۳
نقش توانمندسازی روانی در بهبود روابط اجتماعی کودکان و نوجوانان	۳۳
راهکارهای اصلاح رفتارهای ناهنجار دوران کودکی و نوجوانی بر اساس قرآن	۳۴
نقش محیط پشتیبان‌کننده در توانمندسازی روانی کودکان و نوجوانان	۳۵
راهکارهای قرآنی برای توانمندسازی روانی کودکان و نوجوانان	۳۶
راز موفقیت در دوران کودکی و نوجوانی: خودشناسی و توانمندسازی روانی	۳۷

برخوردهای خلاق با داستان‌ها و فیلم‌ها برای توانمندسازی روانی کودکان و نوجوانان	۳۸
مسیرهای جاده ای به سوی آرامش: راهکارهای پیشگیری از مشکلات روانی در	
کودکی و نوجوانی	۳۹
راهکارهای قرآنی برای مدیریت خشونت و خصومت در روابط کودکان	۴۰
راهکارهای زیبای قرآنی برای مقابله با وسواس و اختلالات رفتاری کودکان	۴۱
عنوان: راه‌های تقویت اعتماد به نفس کودکان از زاویه قرآن	۴۲
راهکارهای قرآنی برای کنترل خشم و ناراحتی کودکان	۴۳
اصلاح رفتارهای ناهنجار کودکان از طریق تربیت مذهبی	۴۴
زمان برای رشد: راهنمایی‌های قرآنی برای ارتقاء اخلاق و انضباط کودکان	۴۵
راه‌های اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان با استفاده از آموزه‌های	
اخلاقی قرآن	۴۶
پرورش اخلاقی در کودکان و نوجوانان: راه اصلاح رفتارهای ناهنجار بر اساس	
آموزه‌های قرآن	۴۸
راه‌های موثر برای آموزش اخلاقی از طریق قرآن به کودکان و نوجوانان	۴۸
راهکارهای قرآنی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان	۴۹
راهنمایی ارزشمند برای تربیت روانی کودکان و نوجوانان بر اساس آموزه‌های قرآنی	
	۵۰
راهنمای روانشناسی قرآنی برای تربیت کودکان و نوجوانان	۵۱

راهکارهای ارتقاء رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان با تأثیر آموزه‌های اخلاقی
قرآن ۵۱

بخش سوم: اجرای برنامه‌های اصلاحی با رویکرد قرآنی ۵۳

راهکارهای هدایت رفتار نوجوانان از طریق اندرزهای دینی ۵۳

نقش اندرزهای دینی در اصلاح رفتارهای ناهنجار نوجوانان ۵۴

راهکارهای دینی برای کنترل رفتارهای ناپسند نوجوانان ۵۴

نقش خانواده و جامعه در تقویت تغییر رفتار نوجوانان ۵۵

راهکارهای دینی در کنترل رفتارهای ناهنجار نوجوانان ۵۶

سرنوشت رفتارهای ناهنجار: رهایی از گره‌های دوران کودکی تا نوجوانی با راهکارهای
دینی ۵۷

راهکارهای اصلاح رفتارهای ناهنجار نوجوانان از منظر روانشناسی و قرآن ۵۸

راهکارهای افزایش اثربخشی اندرزهای دینی در تغییر رفتار نوجوانان ۵۹

آسیب‌شناسی رفتاری از دوران کودکی تا نوجوانی: راهکارهای اصلاحی بر اساس قرآن
..... ۵۹

معرفی شیوه‌های اصلاح رفتارهای انحرافی کودکان و نوجوانان بر اساس آموزه‌های
دینی ۶۰

راهکارهای اصلاح رفتارهای ناهنجار از منظر قرآن ۶۱

بهبود رفتارهای کودکان و نوجوانان از طریق اعتقاد به اصول قرآن و اسلام ۶۲

نقش معنویت و ایمان در پرورش روانی کودکان و نوجوانان ۶۳

افزایش اعتماد به نفس کودکان از طریق ایمان به قدرت خداوند: ۶۴

روش‌های تربیت ایمانی برای جلوگیری از رفتارهای انحرافی در جوانان ۶۴

- ۶۵ راهکارهای پرورش کودکان و نوجوانان با استفاده از اصول دینی
- ۶۶ راهکارهای قرآنی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان
- ۶۷ رهایی از سایه‌های گذشته: روانشناسی و آموزه‌های دینی در اصلاح رفتار
- ۶۸ برهان هدایت دلها: تأثیر ترکیب روانشناسی و آموزه‌های دینی در اصلاح رفتار
- راهبردهای ترکیبی برای هماهنگی اصول روانشناسی و آموزه‌های دینی در اصلاح رفتار
- ۶۹ رفتار
- ۷۰ عنوان: راهکارهای تعاملی بین روانشناسی و دین در اصلاح رفتارهای ناهنجار
- ۷۱ هنجارهای رفتاری از زاویه روانشناسی و دین: راه‌های هماهنگی برای اصلاح رفتار
- ۷۲ ارتباط بین روانشناسی و دین در اصلاح رفتار: رفتار
- ۷۳ پرورش روحیه پاکیزه: نقش محیط اجتماعی در اصلاح رفتارهای ناهنجار
- ۷۴ راهنمایی قرآنی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار کودکان و نوجوانان
- عنوان: راهکارهای تقویت ارتباط خانوادگی و اجتماعی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار
- ۷۴ رفتار
- ۷۵ راهکارهایی برای بهبود رفتارهای ناهنجار کودکان و نوجوانان
- راهکارهای اصلاحی در روانشناسی کودکان و نوجوانان با تأثیر دین و اعتقادات مذهبی
- ۷۶ مذهبی
- ۷۷ کودکان و نوجوانان، راهکارهای ارتباطی و اصلاحی در قرآن
- ۷۸ راهکارهای جادویی برای انگیزه و تعهد
- ۷۹ راهکارهای سازنده برای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان

راهکارهای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان به روش‌های مبتنی بر قرآن	۸۰
روش‌های مداخله بر اساس قرآن در تغییر رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی:	۸۰
پرورش اخلاقی کودکان و نوجوانان از منظر روانشناسی و قرآن	۸۱
راهکارهای نوین برای اصلاح رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی با تأکید بر قرآن	۸۲
راهکارهای قرآنی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی	۸۳
روش‌های مداخله مبتنی بر قرآن و تغییر رفتارهای ناهنجار: تأثیرات روان‌شناختی و اجتماعی	۸۴
رهنمودهای قرآنی برای ارزیابی برنامه‌های اصلاح رفتارهای ناهنجار در دوران کودکی و نوجوانی	۸۶
راهکارهای اصلاحی بر اساس اصول قرآنی برای روانشناسی رفتارهای ناهنجار از کودکی تا نوجوانی:	۸۷
عنوان: رهنمودهای قرآنی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار در دوران کودکی و نوجوانی	۸۸
روش‌های توانمندسازی در برنامه‌های اصلاحی با رویکرد قرآنی	۸۹
موفقیت در اصلاح رفتارها بر اساس اصول قرآنی	۹۱
راهکارهای قرآنی برای اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان	۹۲
گذری دقیق بر روی نکات کلیدی در پایش برنامه‌های اصلاحی مبتنی بر اصول قرآنی	۹۲
منابع	۹۵

مقدمه:

در زندگی هر فردی، دوره‌ی کودکی و نوجوانی یکی از مهمترین مراحل تشکیل دهنده‌ی شخصیت و رفتارهای آینده‌ی او است. در این دوره‌ها، فرد با تجارب، احساسات و واکنش‌های مختلفی روبه‌رو می‌شود که ممکن است در آینده تأثیرات قابل توجهی بر روی زندگی او داشته باشد. اما گاهی اوقات، رفتارهای ناهنجار و نامطلوبی که در این دوره‌ها شکل می‌گیرد، می‌تواند بر زندگی فرد و افراد اطرافش تأثیرات منفی بگذارد.

اما چگونه می‌توانیم این رفتارها را اصلاح کنیم؟ آیا می‌توانیم از راهنمایی‌های قرآنی برای این امر استفاده کنیم؟ در این کتاب، تلاش شده است تا با بررسی روانشناسی رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی و با بهره‌گیری از آموزه‌های قرآنی، شیوه‌های اصلاح این رفتارها را به شیوه‌ای جامع و تخصصی توضیح داده شود.

بخش اول:

تأثیر روانشناسی از دوران کودکی تا نوجوانی

راهکارهای جذاب برای شناسایی و اصلاح تجربیات منفی در دوران کودکی

در شناسایی و اصلاح تجربیات منفی در دوران کودکی، نخستین گام این است که به خودمان اجازه دهیم به خاطر آوریم که تجربیات منفی چه تأثیری بر ما داشته است. برای این کار می‌توانیم با توجه به علائمی که در زندگی روزمره ما مشاهده می‌شوند، به تجربیات منفی پی ببریم. برای مثال، اضطراب، ناامنی، عدم اعتماد به نفس و رفتارهای خودمحوری ممکن است علائمی باشند که نشان‌دهنده تجربیات منفی در گذشته باشند.

پس از شناسایی تجربیات منفی، می‌توانیم با استفاده از روش‌های مختلف، اثرات منفی آن‌ها را کاهش دهیم. یکی از روش‌های مؤثر در این زمینه، مشاوره روانشناختی است. مشاوره به ما کمک می‌کند تا بررسی عمیق‌تری از تجربیات گذشته خود داشته باشیم و راه‌حل‌های مناسبی برای اصلاح آن‌ها پیدا کنیم.

همچنین، انجام تمرینات روانشناختی مثل تمرینات تمرکز و تفکر مثبت می‌تواند کمک کننده باشد. با تمرین تمرکز، می‌توانیم ذهن خود را به آرامی ببریم و از فکرهای منفی دوری کنیم. همچنین، تفکر مثبت به ما کمک می‌کند تا به نگرش مثبتی نسبت به تجربیات گذشته خود برسیم و از آن‌ها درس‌های مثبتی بگیریم. در نهایت، اهمیت دادن به خودمان و پذیرش وجود تجربیات منفی در گذشته از مراحل اصلاح بسیار مهم است. با پذیرش این واقعیت که تجربیات

منفی جزء زندگی مان بوده‌اند، می‌توانیم به سمت تغییر و بهبود حرکت کنیم و زندگی مطلوبی برای خودمان بسازیم.

روش‌های پیشگیری از تأثیرات منفی تجربیات کودکی

تجربیات کودکی می‌تواند تأثیرات عمیق و دائمی بر رفتار و شخصیت افراد داشته باشد. برای جلوگیری از اثرات منفی این تجربیات، باید اقدامات موثری را انجام داد. اولین گام در این راه، ارائه یک محیط حمایت‌آمیز و پر از عشق و احترام برای کودک است. باید به کودک احساس کردن امنیت و راحتی در محیط خانواده و مدرسه را آموزش داد.

برنامه‌ریزی منظم برای فعالیت‌های آموزشی و تفریحی کودکان نیز می‌تواند به ارتقای روحیه و روانشان کمک کند. اعمال ساختار و ترتیب در زندگی روزمره کودکان، اعتماد به نفس و احساس موفقیت را تقویت می‌کند.

به عنوان والدین و مربیان، باید به کودکان آموزش داد که چگونه احساسات خود را به درستی بیان کنند و با مشکلات روبرو شوند. اهمیت ارتباط با کودکان و گوش دادن به آن‌ها نیز نباید اغفال شود.

تشویق و تمجید از تلاش‌ها و پیشرفت‌های کودکان، اعتماد به نفس و خودارزیابی‌شان را ارتقا می‌دهد. همچنین، آموزش مهارت‌های مدیریت استرس و احساسات به کودکان، آن‌ها را در مواجهه با موقعیت‌های ناخوشایند کمک می‌کند.

به طور کلی، ایجاد یک محیط پذیرایی و پر از احترام، تشویق به خلاقیت و تلاش، و ارائه امکانات مناسب برای رشد و توسعه کودکان، می‌تواند به جلوگیری از اثرات منفی تجربیات کودکی کمک کند.

رهایی از سایه‌های گذشته: راهکارهای تربیتی برای تبدیل تجربیات منفی کودکان به

تغییرات مثبت

اطمینان حاصل کردن از اینکه کودکان به خوبی از تجربیاتشان استفاده می‌کنند و آن را به تغییرات مثبت تبدیل می‌کنند، امری حیاتی و اساسی در رشد و تربیت آنان است. برای این منظور، از روانشناسی رفتارهای ناهنجار دوران کودکی تا نوجوانی و شیوه‌های اصلاح آن بر اساس قرآن می‌توان بهره برد. اصلاح رفتارهای منفی کودکان به دوران کودکی می‌تواند از طریق فرآیندهای آموزشی و تربیتی صورت گیرد. ابتدا باید به تشخیص دقیق علل رفتارهای ناهنجار کودکان پرداخته و سپس با استفاده از روش‌های مناسب و تدریس اصول قرآنی، آن‌ها را به راه صحیح هدایت کرد. برای این منظور، لازم است که ارتباط خوب و صمیمی با کودک برقرار شود تا او احساس امنیت و آرامش کند. به او فرصت داده شود تا در محیطی حمایت‌کننده و اعتمادآور، خود را بیان کند و احساس کند که دیدگاه و نظراتش ارزشمند است. از آموزش اصول اخلاقی و انضباطی بر اساس اصول قرآنی نیز می‌توان بهره برد تا کودکان به تغییرات مثبت در رفتارهای خود دست یابند.

در این فرآیند، لازم است تا به توانایی‌ها و نقاط قوت کودکان توجه کرده و آن‌ها را تشویق کرد تا اعتماد به نفسشان افزایش یابد. همچنین، ایجاد الگوهای مثبت و معقول برای کودکان نیز می‌تواند در اصلاح رفتار آن‌ها مؤثر باشد. اهمیت ارتباط صحیح و موثر با کودکان و ایجاد محیط‌های تربیتی مثبت، از عوامل اصلی در تبدیل تجربیات منفی کودکان به تغییرات مثبت است.

سرآغازی جدید برای رشد روانی کودکان: ارتباط با احساسات

تشویق کودکان به بیان احساسات و تجربیاتشان، نقش بسزایی در رشد و تغییر روانی آنها دارد. این اقدام نه تنها به کودکان کمک می‌کند تا خودشان را بهتر بشناسند، بلکه ارتباط عمیق‌تری با دیگران برقرار کنند و بهترین راه برای اصلاح رفتارهای ناهنجار دوران کودکی و نوجوانی است.

هر کودکی دارای احساسات و تجربیات منحصر به فردی است که باید به آن احترام گذاشته شود. با تشویق کودکان به بیان این احساسات و تجربیات، آنها اعتماد به نفس بیشتری پیدا می کنند و بهتر می توانند با چالش های روزمره خود مقابله کنند. این ارتباط باعث می شود که کودکان بتوانند بهتر احساسات خود را مدیریت کرده و رفتارهای ناهنجار خود را شناسایی کنند.

با این رویکرد، کودکان بهتر می توانند با مشکلات روانی خود روبرو شوند و به دنبال راه حل های مناسب برای حل آن ها بگردند. این اقدام همچنین به آنها کمک می کند تا بهترین شیوه ها برای اصلاح رفتارهای ناهنجار خود را بشناسند و به سمت رشد و تغییر مثبت حرکت کنند.

به طور خلاصه، تشویق کودکان به بیان احساساتشان و تجربیاتشان برای رشد و تغییر روانی آن ها بسیار حیاتی است. این اقدام نه تنها به آنها کمک می کند تا خودشان را بهتر بشناسند، بلکه بهبود روابط شخصی و اجتماعی آن ها را هم تضمین می کند.

راهنمایی والدین و مربیان در تغییرات روانی کودکان:

والدین و مربیان نقش بسیار مهمی در تسهیل فرآیند تغییرات روانی کودکان دارند. زمانی که کودکان به دوره های مهمی از رشد و تکوین خود می رسند، نیاز به حمایت، راهنمایی و آگاهی از سوی والدین و مربیان بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا می کند.

اولین و مهم ترین نقش والدین و مربیان در تغییرات روانی کودکان، ایجاد یک محیط امن و پذیرش آمیز برای آنها است. والدین باید به کودکانشان اعتماد داشته و آنها را به خاطرات و تجربیاتشان گوش داده و حرف آنها را جدی بگیرند تا کودکان احساس کنند که مورد احترام و توجه والدین قرار دارند.

همچنین، والدین باید قدرت تحمل و صبر خود را نشان دهند. تغییرات روانی در کودکان ممکن است با واکنش های قوی و غیرمنتظره همراه باشد. در این شرایط، والدین باید با صبر و حوصله، کودکان را درک کرده و حمایت کنند.

در ادامه، والدین می‌توانند نقش مربی و راهنما را ایفا کنند. با ارائه راهنمایی‌های مناسب و موازی با تغییرات روانی کودکان، والدین می‌توانند آنها را در مسیر صحیح رشد و تکوین هدایت کنند.

در نهایت، ایجاد ارتباط و ارتباط مؤثر با کودکان نیز بسیار اهمیت دارد. والدین باید زمینه‌های ارتباطی سالم و مثبت را با کودکان خود برقرار کرده و به آنها اعتماد و احساس عشق و احترام را انتقال دهند.

در نهایت، والدین و مربیان با ایفای این نقش‌ها می‌توانند به تسهیل فرآیند تغییرات روانی کودکان کمک کرده و آنها را در رشد سالم و موفقیت‌آمیز هدایت نمایند.

راه‌حل‌های قرآنی برای رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان

بله، می‌توان با استفاده از آموزش‌های مبتنی بر قرآن، رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان را بهبود بخشید. قرآن کتابی است که به عنوان راهنمایی برای زندگی انسان‌ها در هر زمینه‌ای شناخته می‌شود و دستورات و اصول اخلاقی آن می‌تواند به عنوان راهکارهای مؤثر برای اصلاح رفتارهای ناهنجار مورد استفاده قرار گیرد.

یکی از اصول اساسی آموزش‌های قرآنی، احترام به دیگران و توجه به اخلاقیات است. از طریق تدریس این اصول به کودکان و نوجوانان، می‌توان آن‌ها را آگاه کرد که رفتارهای ناهنجار می‌تواند بر ارتباطات آن‌ها با دیگران تأثیر منفی بگذارد و با احترام و توجه به اخلاقیات، آن‌ها را به رفتارهای مثبت هدایت کرد.

همچنین، قرآن اهمیت بسیاری به داشتن صبر، تحمل و مهارت‌های انضباطی می‌دهد. این مهارت‌ها می‌توانند به کودکان و نوجوانان کمک کنند تا در مواجهه با مشکلات و ناراحتی‌ها، به جای رفتارهای ناهنجار، از راهکارهای سازنده و متعادل استفاده کنند.

به طور کلی، آموزش‌های مبتنی بر قرآن می‌تواند نقش مهمی در اصلاح رفتارهای ناهنجار در کودکان و نوجوانان داشته باشد. این آموزش‌ها، ارزش‌های اخلاقی، انضباط و توجه به دیگران را