

بنام خدا

سفر به دنیای تمرکز ودقت (پایه سوم)

مؤلف:

مریم ترابیان

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۵)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

Chaponashr.ir



سرشناسه : ترابیان ، مریم ، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدید آور: سفر به دنیای تمرکز ودقت (پایه سوم) / مولف: مریم ترابیان
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۵.
مشخصات ظاهری : ۲۳ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۲۹-۴۳۱-۲
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : سفر به دنیای تمرکز ودقت - آموزشی - کودک
رده بندی کنگره : TP ۹۸۳
رده بندی دیویی : ۶۶۸/۵۵
شماره کتابشناسی ملی : ۹۹۸۵۶۳۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب: سفر به دنیای تمرکز ودقت (پایه سوم)
مولف: مریم ترابیان
ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: الهام غفاری
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۵
چاپ: زبرجد
قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان :
[ketabresan.ir.chaponashr//:https](https://ketabresan.ir.chaponashr/)
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۲۹-۴۳۱-۲
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
ir.chaponashr.www



مقدمه

سفر به دنیای تمرکز و دقت

سلام قهرمان کوچک!

آیا می‌دانستی که ذهن تو مثل یک عضله قدرتمند است؟ هر چقدر بیشتر با آن تمرین کنی، قوی‌تر و سریع‌تر می‌شود! آیا تا به حال شده:

- وسط یک کار مهم، ناگهان حواست پرت شود؟
- بخواهی چیزی را پیدا کنی اما چشم‌هایت نتوانند جزئیات را ببینند؟
- وقتی داری بازی می‌کنی، یادت برود که هدف اصلی چیست؟



اصلاً نگران نباش! این کتاب قرار است به تو کمک کند تا تبدیل به یک «کارآگاه تیزبین» شوی.

در این کتاب، ما قرار نیست درس بخوانیم؛ ما قرار است بازی کنیم! با انجام تمرین‌ها و معماهای هیجان‌انگیز این کتاب، تو یاد می‌گیری که:

- چطور مثل یک عقاب، با دقت به جزئیات نگاه کنی.
- چطور مثل یک دانشمند، روی کارهای سخت تمرکز کنی.
- چطور با استفاده از قدرت ذهنت، بر چالش‌ها پیروز شوی.

آماده‌ای تا قدرتِ مخفیِ ذهنت را بیدار کنی؟

دست به کار شو... وقتِ تمرکز کردن است!

نکته برای والدین:

این کتاب با هدف تقویت مهارت‌های شناختی، دقت دیداری و تمرکز توجه طراحی شده است. لطفاً در هنگام انجام بازی‌ها، کودک را تشویق کنید و فضای کم‌حواس‌پرتی را برای او فراهم نمایید.



پیشگفتار

در دنیای امروز، دقت و تمرکز از مهمترین پایه های یادگیری و رشد تحصیلی کودکان به شمار می آید. دانش آموزان پایه های اول تا سوم دبستان، در آغاز مسیر آموزش رسمی قرار دارند و نیازمند آن هستند که با مهارتهایی آشنا شوند که به آنها در انجام بهتر تکالیف، گوش دادن فعال، دنبال کردن دستورالعمل ها و ماندن بر روی یک فعالیت کمک کند. این کتابچه با هدف ارائه ی رهنمودهای عملی برای تقویت کارکردهای اجرایی، به ویژه دقت و تمرکز در کودکان دبستانی تهیه شده است. مطالب آن به گونه ای تنظیم شده که بتواند برای معلمان، والدین و مشاوران آموزشی کاربردی و قابل استفاده باشد.

امید است با بهره گیری از این راهکارها، گامی مؤثر در پرورش دقت و تمرکز کودکان برداشت شود.

مریم ترابیان ۱۴۰۵

سفر به دنیای تمرکز و دقت

عزیزم به دقت به کلمات داده شده نگاه کن کلماتی که نقطه‌های فرد و زوج دارند را پیدا کن و در جای مناسب خود در جدول قرار بده .

عادت - ناراحت - صف - خوش حالی - بازارچه - امید - قنادی - وسایل - عظمتی - بوستان - نظر - فضا - معرفی - مواد غذایی

							ساعت	کلماتی که دارای نقطه‌های زوج هستند
							خاطرات	کلماتی که دارای نقطه‌های فرد هستند

سفر به دنیای تمرکز و دقت

دلبندم با توجه به موارد خواسته شده جاهای خالی را کامل کن.

.....=تعداد حرف+تعداد نقطه

=۷ ۵ + ۲ : زبانه
 =..... + : نشاط
 =..... + : نماینده
 =..... + : بعضی
 =..... + : طبیعت
 =..... + : اثرات
 =..... + : محیط

دانش آموز پرتلاش، با حروف به هم ریخته کلمه بساز، سپس با توجه به تعداد نقطه‌ها کلمات را از نقطه زیاد به کم بنویس.

ض ب ی ع

ل ق ه ع ا

ع ی ا ف ل ت

م ض و و ع

ث ح ب

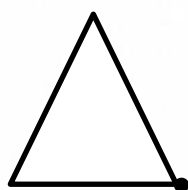
ذ ش ه ت گ

ا ه ب ت ل

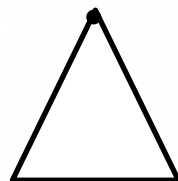
ص ت م ی م

سفر به دنیای تمرکز و دقت

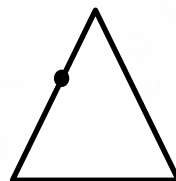
عزیزم با توجه به نقطه‌های اطراف مثلث کلمات را خوب به خاطر بسپار و در جای خالی مناسب بنویس (۶۰ ثانیه).



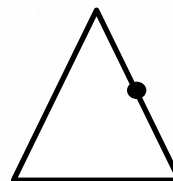
پاکیزه



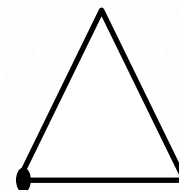
باعث



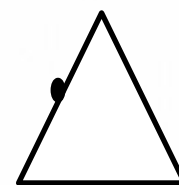
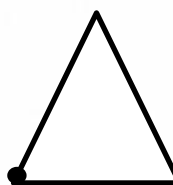
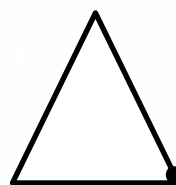
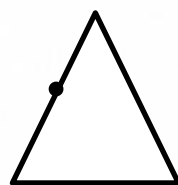
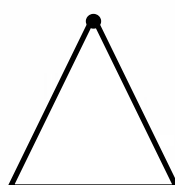
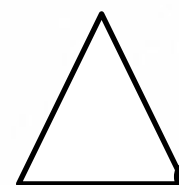
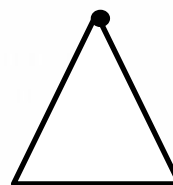
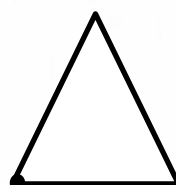
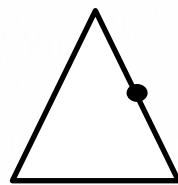
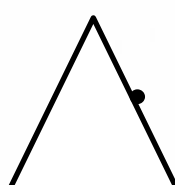
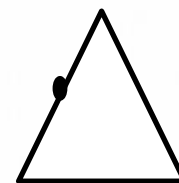
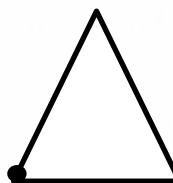
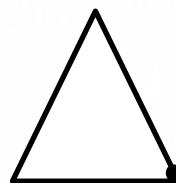
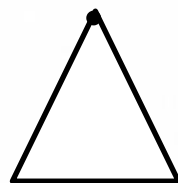
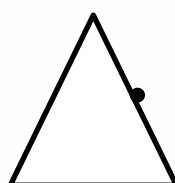
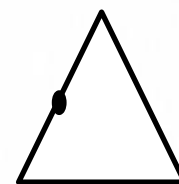
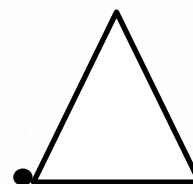
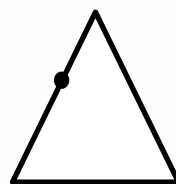
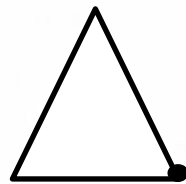
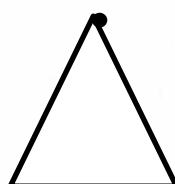
یادداشت



آشغال



صدا



سفر به دنیای تمرکز و دقت

دانش آموز کوشا، با توجه به موارد خواسته شده جاهای خالی را کامل کن.

.....=تعداد نقطه - تعداد حرف

۵ = ۳ - ۸ : راهنمایی

..... = - : منتظر

..... = - : بهداشت

..... = - : نظم

..... = - : احوالپرسی

..... = - : تعجب

..... = - : عضو

..... = - : صوتی

..... = - : ضبط صوت

..... = - : مشغول

عزیزم به کلمات داده شده خوب نگاه کن و به خاطر بسپار و بعد کلمات را برایم بنویس. (۶۰ ثانیه).

فداکاری- هم نوعان - افتخار آفرین سرمشق - چراغ - هویزه - جنگ تحمیلی - اشغال - گلوله - نارنجک - طفل - واقعه - شعله

سفر به دنیای تمرکز و دقت

دلبندم کلماتی که تعداد حرف و تعداد نقطه آنها یکی است در مربع بنویس.

رفت تصمیم وقت پیرمرد تعجب چند ارزش
زن سبز قبل اطراف پری فاطمه شکل
سفال سیب کهنه پسر وقتی این حاصل
حاتم گفت نغمه قلب اشک تپش فقط
سخت بیرون اتاق بهترین عزیز غایب

سفر به دنیای تمرکز و دقت

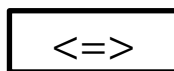
نوگلم با توجه به تعداد قطرها در هر شکل علامت $<=>$ مناسب بگذارید.



.....



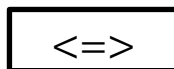
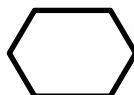
.....



.....



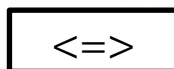
.....



.....



.....



.....



.....

سفر به دنیای تمرکز و دقت

دلبندم با توجه به کلمه‌های داده شده، نقطه‌های کلمه‌های جدول پایین را بگذار و آنها را کامل کن (۶۰ ثانیه به کلمات خوب نگاه کن و سپس جدول را کامل کن).

فرمانروا - عجب - نگاه - مختلف - تصمیم - تعجب - خسته - موضوع - ناراحت - بیل - درست - دقت

فرمانروا	موضوع	مختلف	حسّه
ناراحت	عجب	بیل	تصمیم
نگاه	دقت	درست	عجب

دلبندم کلمات زیر را به خاطر بسپار و بعد از زمان مشخص شده (۶۰ ثانیه) هرچه در ذهن داری بنویس .

نیازمندان	حضرت	فقیر	فاطمه	صدا	نگاه
رسول	فرمان	عطر	بهشتی	اشک	پیراهن
خوشحالی	رسید	هرگز	نخست	پوشیده	نیکوکاری

سفر به دنیای تمرکز و دقت

عزیزم دقت کن و در این صفحه فقط کلماتی را که چهار نقطه دارند پیدا کن و سریع خط بزن (تا ۱۰ می شمارم سریع خط بزن).

صدا - موسیقی - جویبار - سخت - طبیعت - زعفران - سیب

عزیز - نمی‌کنم - ریحان - پرها - چقدر - بی‌انتها - بهترین

اطرافم - طبیعت - می‌گویند - بهترین - رنگارنگ - خاک - برشته

نازنینم کلمات زیر را از بین حروف پیدا کن و دور آن خط بسته بکش .

مراقب	لحظه	فقط
ضربان	آغوش	تپش

م	ض	ر	ب	ا	ن
ر	آ	ف	ق	ط	ل
ا	ت	غ	س	ج	ح
ق	پ	ن	و	ک	ظ
ب	ش	ر	م	ش	ه

سفر به دنیای تمرکز و دقت

عزیزم کلماتی که دارای نشانه «س» هستند را پیدا کن و با مترادف (هم معنی) آنها جمله بساز.

سماط، پشته، سرحال، سکوت، امرای عرب، حاجتی، شعر، حکایت، حاصل،
سعادت‌مند، تحصیلات، علاقه، قربانی، سخاوتمند

..... ،
..... ،
..... ،
..... ،
..... ،

دانش آموز پرتلاشم، به نقطه‌های هر کلمه با دقت نگاه کن بشمار و در جای خالی تعداد نقطه‌ها را بنویس سپس علامت مناسب $\langle = \rangle$ بگذار .

خلاصه	لحظه	اغلب	لذت
----- ☐ -----	----- ☐ -----	----- ☐ -----	----- ☐ -----
مختلف	باسواد	خسته	خوشحال
----- ☐ -----	----- ☐ -----	----- ☐ -----	----- ☐ -----
مهربان	نغمه	تپش	آغوش
----- ☐ -----	----- ☐ -----	----- ☐ -----	----- ☐ -----